

## 令和3年度[616]小学校体育実技研修 実施要項

- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、実施要項の3ページ「問診票」を当日記入し、受付で提出してください。なお、「ある」に○が付いた場合は、管理職に連絡し研修参加を見合わせてください。また、新型コロナウイルス感染症の状況等により本研修の実施形態を変更する場合は、島根県教育センターHPに掲載するとともに、別途メールにて連絡します。

- 1 **目的** 調和のとれた子供の体力の向上を図るための知識を習得するとともに、小学校体育科の各種運動領域における実技演習をとおして、教材に対する理解を深め、指導力を高める。
- 2 **主催** 島根県教育委員会
- 3 **主管** 保健体育課・島根県教育センター
- 4 **開催期日** 令和3年8月5日（木）～6日（金）[2日間]
- 5 **会場** 島根県立浜山公園体育館〔サブアリーナ〕（出雲市大社町北荒木 1868-10）
- 6 **受講者** 出雲教育事務所管内の小学校から各1名を原則とするが、希望がある場合は2名まで認める。  
 体育主任にこだわらず、過去において未受講の者が望ましい。  
 また、特別支援学校小学部の体育授業担当教員の参加も認める。

### 7 内容及び講師

- 「新学習指導要領を踏まえたボール運動領域の指導の在り方」  
 出雲市立四絡小学校 教諭 嵐 真一
- 「器械運動における基本的な感覚や動きを身に付ける指導」  
 島根大学大学院 准教授 久保 研二
- 「新学習指導要領を踏まえた表現運動領域の指導の在り方」  
 奥出雲町立馬木小学校 教諭 松崎ゆかり
- 「子供の体力と新学習指導要領の趣旨に基づいた保健学習」  
 教育庁保健体育課 指導主事 江角 貴人

### 8 日程

		9:00	9:45			12:15	13:30			16:00
8月5日 (木)	受付	開 講 式	新学習指導要領を踏まえたボール運動領域の指導の在り方（嵐）	昼食 休憩	器械運動における基本的な感覚や動きを身に付ける指導（久保）					
8月6日 (金)	受付	新学習指導要領を踏まえた表現運動の指導の在り方（松崎）		昼食 休憩	子供の体力と新学習指導要領の趣旨に基づいた保健学習（江角）	閉 講 式				
		9:30			12:00	13:15			15:45	

## 9 準備物

- ・小学校学習指導要領（平成 29 年告示）解説 体育編
- ・「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料 小学校 体育  
⇒持っていない方は、国立教育政策研究所 教育課程研究センター の次の URL から  
プリントアウトして持参ください。

<https://www.nier.go.jp/kaihatsu/shidousiryu.html>

・保健の教科書・・・所属校で使用しているもの（3，4 年用と 5，6 年用）

・段ボール（縦 45 cm 前後、横 30 cm 前後のものを 1 枚。折り曲げて使います。）

※A3 のコピー用紙が入っている段ボールのサイズがぴったりです。

※8月5日（木）午前中の研修で使用します。テニピンのラケットをつくります。

- ・問診票、共済組合員証、筆記用具、運動に適した服装、屋内用シューズ、
  - ・タオル、バインダー、マスク、水分補給用ドリンク
  - ・名札（学校名と名前がわかるもの）
- \*これ以外に必要な準備物がある場合は、後日連絡をします。

## 10 その他

- (1) 問診票（当日記入したもの）を受付で提出してください。
- (2) 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、以下の点について、ご理解ご協力をお願いします。

- 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状または、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合は、研修を欠席する。
- 冷暖房使用にかかわらず、常時または定期的に換気を行うため、体温調節しやすい服装で参加し、暑いときはこまめな水分補給を心がける。
- 咳エチケットを心がけ、マスクを準備し着用する（息の上がる運動時はその限りではない）。
- 当日検温した上で研修に参加し、受付時に問診票を提出する。
- 手洗いを励行し、手指消毒をする。
- 密集・密接を避けるため、指定した位置に着席し、近い距離で集まることや互いに手が届く距離での会話や発声を控える。
- 物品の貸し借りはしない。
- 研修終了後は、密集・密接を避け、速やかに帰着する。
- 個人が排出したゴミ等は必ず持ち帰る。

- (3) 名札（学校名と名前がわかるもの）をお持ちください。
- (4) 県教育委員会指導主事等が講師の場合は、原則講義の録音、提示資料の写真撮影を行っても構いません。ただし、その他の講師に限っては、禁止とする場合があります。パソコン・タブレットの持ち込みは、ノート記録の代わりとしての使用については問題ありません。
- (5) 遅刻・早退・欠席・受講者の変更がある場合は、保健体育課担当者に早急に管理職を通じて連絡をしてください。また、島根県教育センターHPにある欠席（遅刻・早退）届【様式 第 1 号】による手続きを行ってください。
- (6) 5 月から 10 月末まで、当センターの職員はノーネクタイ等の軽装で勤務していますので、ご理解ください。なお、受講者の方々も、軽装でお越しください。また、年間を通じ、冷暖房はエコ運転をしています。ご協力ください。
- (7) 昼食弁当の販売はありません。各自準備をしてください。
- (8) この研修についてご不明な点がございましたら、次の担当者にお問い合わせください。

# 問 診 票

本票は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、受講者の健康状態を確認することを目的としています。

本票に記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、研修会場にて感染症患者または、その疑いのある者が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提出することがあります。

なお、研修終了2週間後に破棄します。

研修番号	616	研修名	令和3年度[616]小学校体育実技研修
研修実施日		研修時間	時 分 ～ 時 分
氏 名		学校名	
【島根県教育センター会場】自家用車で来所の場合、自家用車ナンバーを記入してください（車種と車の色でも可）。			

- 【重要】** ・下記に記入をし、受付で提出してください。  
・「ある」に○が付いた場合は、管理職に連絡し、研修参加を見合わせてください。

本日の体調について、以下の項目について伺います。今朝の体温を記入し、現時点のあなたの状態に該当するものに○印をつけてください。

1. 今朝の体温は	度 分	
2. 今「37.5度」以上の熱が	ある	ない
3. 強いだるさや息苦しさが	ある	ない
4. 解熱剤の服用が	ある	ない
5. のどの痛みが	ある	ない
6. 味覚・嗅覚に異常が	ある	ない

その他申告すべき事項があれば、ご記入ください。

--