

輝く未来 育て支えて 見守って

島根県は全ての子どもや若者が健やかに成長し、
自立・活躍できる社会の実現を目指します。

ひとりで悩まず相談してください

11月は、「秋のこどもまんなか月間」です。

祝日・休日、
年末年始を除く

子ども・若者に関する総合的な相談窓口

学校、仕事や将来のことで不安や悩みを抱えているけど、どこに相談したらよいのかわからない。そんな時には「子ども・若者支援センター」または、「子ども・若者総合相談窓口」に電話してください。皆さんからの相談を受け付けているほか、必要に応じてより適切な相談機関等を紹介したり、さまざまな支援活動を行ったりしています。本人だけでなく、保護者や関係者の方からの相談も受け付けています。

● 松江市青少年支援センター

0800-200-2700

月～金 9:00～17:00

● 浜田市青少年サポートセンター

0120-783-419

月～金 8:30～17:15

● 出雲市子ども・若者支援センター

0120-84-7867

月～金 8:30～17:00

● 益田市子ども・若者支援センター

0800-600-4357

月～金 9:00～16:30

● 大田市子ども・若者総合相談窓口

0854-83-8147

月～金 8:30～17:15

● ほっとスペースゆきみーる（大田市）

0854-83-7373

月～金 10:00～17:00

※木曜のみ
13:00～17:00

● 安来市子ども・若者総合相談窓口

0854-23-3248

月～金 8:30～17:15

● 江津市総合相談窓口

0855-52-7741

月～金 8:30～17:15

● 雲南市子ども家庭支援センター「すワン」

0854-40-1067

月～金 9:00～17:00

● 飯南町子ども・若者相談窓口

0854-72-1770

月～金 9:00～17:00

ひとりで悩まないで！

私たちが応援します！

～あなたの身近な相談窓口は～

しまね子ども・若者支援マップ [検索](#)

家族の 絆

毎月第3日曜日は
しまね家庭の日

しまね家庭の日 [検索](#)

「しまね家庭の日」協賛施設では、家族で来館された高校生以下の入場料等を無料にするなど、各施設ごとの特典が受けられます。

（協賛施設については青少年育成島根県民会議のホームページに掲載しています。）

「ミッション
チャレンジ」
にも挑戦してね



地域の 絆

しまニッコ!スマイル声かけ
県民運動

しまニッコ [検索](#)

家庭・学校・地域・職場でコミュニケーションを広げる運動です。子どもから大人まで、笑顔で声をかけあいましょう！しまニッコ!運動のサポーターも募集しています。会社や学校単位で登録しやすい「まるごと登録」もありますよ。

