

女性のための相談窓口

※女性専用でない相談機関も含まれます

相談内容	相談機関名	電話番号	ホームページ
女性が抱えるさまざまな悩みに関する相談 配偶者、恋人からの暴力(DV)、離婚、子ども、人間関係、病気etc…	島根県女性相談センター	0852-25-8071	https://www.pref.shimane.lg.jp/education/child/dantai/ioseisodan/
	島根県女性相談センター西部分室	0854-84-5661	
	出雲児童相談所	0853-21-8789	
	浜田児童相談所	0855-28-3434	
	益田児童相談所	0856-31-1886	
	中央児童相談所 隠岐相談室	08512-2-9810	
	各市町村女性相談担当		https://www.pref.shimane.lg.jp/education/child/dv/josei_soudan/dvsoudanmadoguchi.html
DV相談全国共通ダイヤル	DV相談ナビ	#8008(はれれば)	https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/dv_navi/index.html
	DV相談プラス	0120-279-889 (つながはやく)	https://soudanplus.jp/
性暴力被害で悩んでいる方の相談	性暴力被害者支援センターたんぽぽ	#8891 または 0852-25-3010	https://www.pref.shimane.lg.jp/education/child/dv/sodan/tanpopo.html
	しまね性暴力被害者支援センターさひめ (メール相談も可能です！)	0852-28-0889	https://sahime.onnanokonotameno-er.com/
	警察庁性犯罪被害者相談電話	#8103(ハートさん)	https://www.npa.go.jp/higaisva/seihanzai/seihanzai.html
ひとり親家庭への支援制度のご紹介 「どこへ相談すればよいのか迷う」、「聞きたい事がたくさんある」 そんな方は、ホームページをクリック			https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/fukushi/hitori/hitori_oya_katei/
子育ての支援制度のご紹介 LINEアカウント「しまね子ども生活サポート」 子育て世帯が活用できる各種支援制度や相談窓口などを紹介しています。 詳しくは、ホームページをクリック			https://shimane-kodomo-support.net/#about
子どもに関する相談			
子どもや子育ての悩み	子どもと家庭電話相談室	0120-258-641 FAX 0120-874-112	
	各市町村児童家庭相談窓口		https://www.pref.shimane.lg.jp/education/child/kodomo/gyakutai/shityousonnjidooukateisoudanntaioumadogutiitirann.html
乳幼児の子育てに関する悩み	松江赤十字乳児院 育児サロン	0852-24-6418	http://www.mable.ne.jp/~mrc-nyuji-in/soudan.html
子どもへの虐待など	各市町村児童家庭相談窓口		https://www.pref.shimane.lg.jp/education/child/kodomo/gyakutai/shityousonnjidooukateisoudanntaioumadogutiitirann.html
	児童相談所虐待対応ダイヤル	189(通話料無料)	https://www.pref.shimane.lg.jp/education/child/dantai/jidosodan/daiyaru189/daiyaru189.html

相談内容	相談機関名	電話番号	ホームページ
心の健康に関する相談			
人生の様々な悩み	島根いのちの電話(365日受け付けます)	0852-26-7575 (毎月10日フリーダイヤル) 0120-783-556	https://shimane-inochi.jp/
心の健康	心のダイヤル	0852-21-2885	https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/fukushi/kokoro_kenko/seisinn_soudann_annnai/
	専門相談ダイヤル (ひきこもり、ギャンブル・薬物・アルコール依存)	0852-21-2045	
心の健康、思春期、アルコール、物忘れ等	松江保健所	0852-23-1316	https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kikan/matsue_hoken/soudann.html
	雲南保健所	0854-42-9642	https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kikan/unnan_hoken/kenkou/hitoridenayamanaide.html
	出雲保健所	0853-21-1653	https://www.pref.shimane.lg.jp/izumo_hoken/
	県央保健所	0854-84-9822	https://www.pref.shimane.lg.jp/kenou_hoken/
	浜田保健所	0855-29-5548	https://www.pref.shimane.lg.jp/hamada_hoken/
	益田保健所	0856-31-9545	https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kikan/masuda_hoken/kokorotokarada/
	隠岐保健所(島後)	08512-2-9710	https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/pref/soshiki/kenko/oki_hoken/soudann.html
	隠岐保健所(島前)	08514-7-8121	
就労に関する相談	ハローワーク松江 マザーズコーナー	0852-20-2949	https://jsite.mhlw.go.jp/shimane-roudoukyoku/hw.html
	ハローワーク出雲 マザーズコーナー	0853-24-8044	
	県内のハローワーク (松江・隠岐の島・安来・浜田・出雲・益田・雲南・石見大田・川本)		https://jsite.mhlw.go.jp/shimane-roudoukyoku/hw/hello.html
	レディース仕事センター松江	0852-61-6117	https://shimane-iss.net/ladys/
	レディース仕事センター浜田	0855-25-5207	
生活全般に関するお困りごと・相談	各市町村社会福祉協議会		https://www.fukushi-shimane.or.jp/counselling
あなたはひとりじゃない(内閣官房孤独・孤立対策担当室HP) いくつかのご質問に答えていただくことにより、 約150の支援制度や窓口の中から、 あなたの状況に合った支援をチャットボットで探すことができます。			https://notalone-cas.go.jp/