

◆もし、友達から相談を受けたら

- ＊ 友達の話をしっかり聴いてあげよう
- ＊ 相談窓口を教えてあげよう
- ＊ 相談されたことや相談の内容は他の人に絶対にもらさないでね

◆もし、デートDVかな?って思ったら

- ＊ けっして自分を責めないで
暴力を振るわれたあなたが悪いんじゃないよ
- ＊ ひとりで悩まないで、思い切って信頼できる人に相談しよう
- ＊ 専門の相談機関に早めに連絡しよう
でもその時は 相談したことを交際相手に知られないよう、気をつけてね

専門の相談機関があります 秘密は絶対守ります 相談費用はかかりません

男性 DV 被害者からの相談も受け付けています。

機 関 名	相談専用電話番号	
島根県女性相談センター 《配偶者暴力相談支援センター》(松江)	0852-25-8071	月～金曜日 8:30～17:00 (祝日、休日、年末年始を除く)
島根県女性相談センター西部分室 《配偶者暴力相談支援センター》(大田)	0854-84-5661	
中央児童相談所隠岐相談室	08512-2-9810	※女性相談センター(松江)では 土日も電話相談を行っています。 土日の相談時間は 8:30～12:00、13:00～17:00です。 (祝日、休日、年末年始を除く)
出雲児童相談所	0853-21-8789	
浜田児童相談所	0855-28-3434	
益田児童相談所	0856-31-1886	

警察の相談窓口(24時間対応)

島根県警察相談センター プッシュホンなら**#9110** (0852-31-9110)

内閣府DV相談ナビ(24時間対応) **#8008**

お近くの相談窓口を自動音声によりご案内します。ご希望により相談窓口にて電話をおこな致します。

市町村の相談窓口

市町村の相談窓口は、島根県青少年家庭課のホームページからご確認くださいませ。



◎緊急の場合は110番 または 最寄りの警察署へ

[発行: 島根県青少年家庭課]

知ってる? デートDV



ふたりの関係はお互いが
安心できる関係ですか?

愛する人と自分自身を
大切にしていますか?

ふたりの関係は、お互いが安心できる関係かな…？

- ひとごとなんかじゃないよ！
あなたや相手の行動をチェックしてみて！**
- 電話にでなかったり、LINE をすぐに返信しなかったりすると怒る
- 「バカ」「ブス」「デブ」など相手をバカにしたことを言う
- 相手のスマートフォンの通話履歴やLINE などをチェックする
- 自分の気に入らないことを言ったりしたりすると、不機嫌になって相手のことを無視する
- 自分以外の友達や家族との付き合いを制限する
- 気に入らないと、なぐる、ける、たたく、髪の毛を引っ張ったりする
- 自分の言うことを聞かないと、怒る、大声を出す、物にあたる
- 無理やり物を買わせたり、デートの時はいつもお金を払わせる
- キスや性行為を無理に要求したり、避妊に協力しない
- 裸の写真や動画を送るよう、しつこく要求する

※ひとつでも該当すれば、
デートDVにつながる可能性があるんだよ

DV：英語の『domestic violence』（ドメスティック・バイオレンス）の略。
一般的には夫婦やパートナーなどの親密な男女間で起きる暴力をいいます。DV
はおとなの問題と思われがち。でも実際には、高校生や大学生などの恋人同士の間
でも起きていて、若者の間で起きる暴力のことを「デートDV」と呼んでいます。
また、あらゆるカップルにDV が起きる可能性があります。

ふたりは特別な関係 ♥
でも… なんだか変…



ずっと一緒にいたい！
だから…
自分さえガマンすれば…



いつもは優しいのに…
気に入らないと
なぐったり どなったり…
これって愛なの？

交際相手はあなたの
「モノ」ではないよ
大切な相手に暴力は
つかわないよ

少しでも変だと思っ
たら、ちょっと距離を
とって考えてみよう