

福

祉



しまね

高校生向け

# 介護と保育の仕事ガイド2014

～福祉・介護のひとづくり・まちづくり～

2015年3月  
卒業予定者向け

全国

5人に1人が  
65歳以上



総務省「国勢調査」2010年10月1日現在

島根県

3人に1人が  
65歳以上



総務省「国勢調査」2010年10月1日現在

# しまねにおける 介護の 現状

島根県

世帯数の  
約半数が  
高齢者

島根県

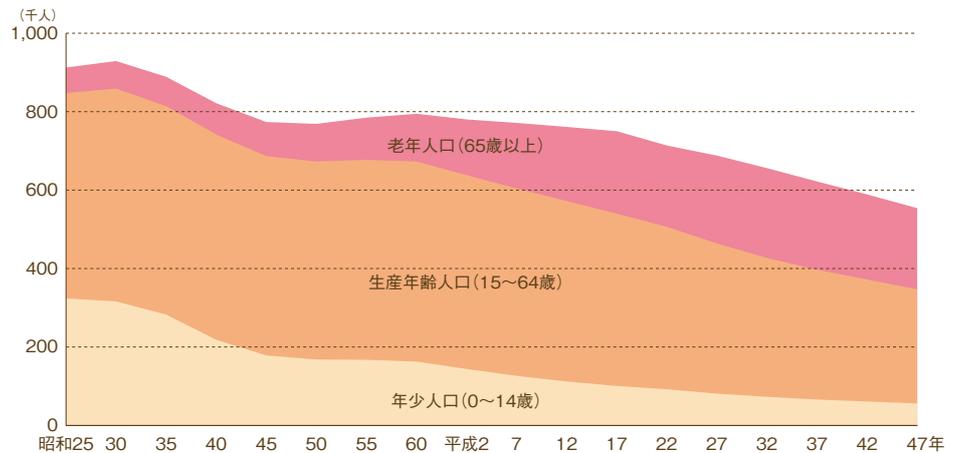
人口は  
さらに減少  
高齢者は  
増加傾向

## しまねで介護の仕事が求められる理由

### 島根県の人口構造

昭和25年には912,000人だった島根県の人口は、過疎化や少子化により、減少傾向が続いています。この間、人口構造も大きく変わり、年少人口、年少人口割合とも大幅に減少する一方で、老年人口、老年人口割合はいずれも著しく増加しています。

平成25年3月の国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、将来的には、島根県の人口はさらに減少を続け、年少人口及び生産年齢人口の比率が減少する一方で、老年人口の比率が一層増大すると予測されています。

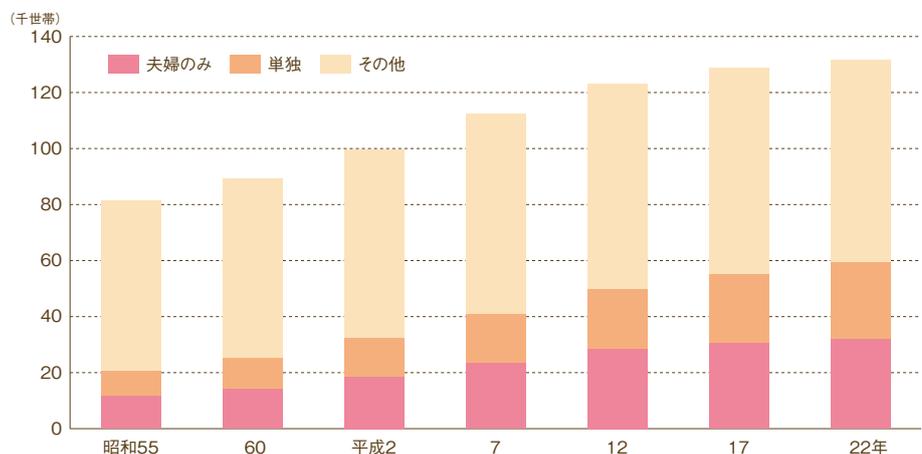


資料：総務省「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の都道府県別将来推計人口」

### 島根県の高齢者世帯数

高齢化の進行に伴い、県内世帯の半数は高齢者がいる世帯となっています。さらに、高齢者単身世帯や高齢夫婦のみの世帯も増え続け、平成22年には高齢者のいる世帯の半数近くを占めています。

また、介護を必要とする高齢者の方も増加している現状があります。



資料：総務省「国勢調査」

自立の  
サポート

# 介護 の しごと

家族への  
アドバイス



心のケア



資格を持つ  
介護職員の  
活躍の場が  
増加

## ◎介護の仕事とは

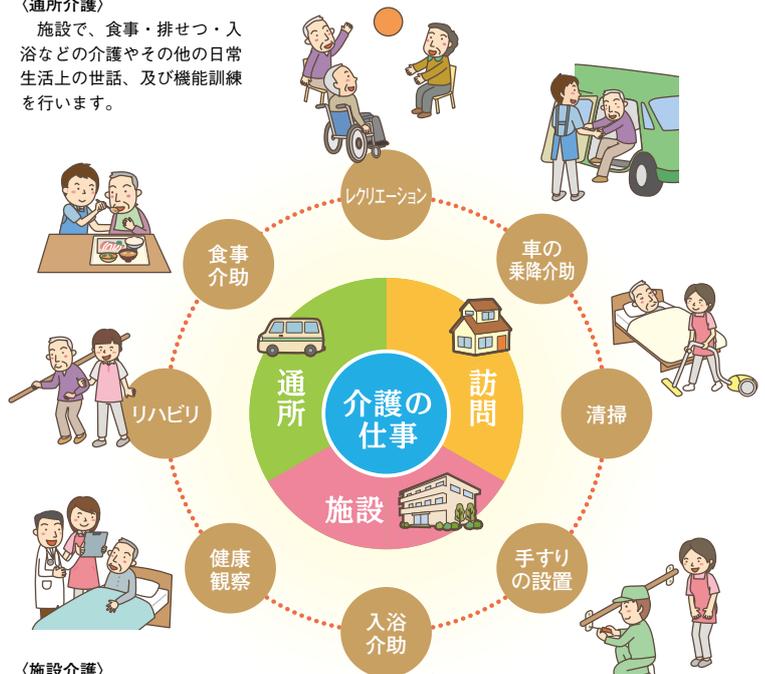
介護の仕事とは、専門知識・技術を活かして、介護が必要な高齢者や障がいなどのため日常生活を送ることが難しい方々を支援し、利用者の自立をサポートする仕事です。

食事・排せつ・入浴・着替えや移動など心身の状況に応じて日常生活を支援するとともに、一人ひとりの話をよく聞いて安心を届けるなど、精神的なケアも行います。

また、利用者の家族の相談に乗ったり、介護についての技術的な指導やアドバイスも行ったりすることもあります。

### 〈通所介護〉

施設で、食事・排せつ・入浴などの介護やその他の日常生活上の世話、及び機能訓練を行います。



### 〈施設介護〉

介護保険施設には、日常生活全般で介護が必要な方向けの「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）」やリハビリテーションを主に行なう「介護老人保健施設」などがあり、それぞれの施設に入所して生活しながら、介護や機能訓練などを受けます。

### 〈訪問介護〉

自宅で自立した生活がおくれるよう、食事・排せつ・入浴などの介護（身体介護）や、洗濯・調理・買い物など（生活援助）の日常生活上の支援を行います。

## ◎介護の仕事につくためには

介護福祉系の専門学校や大学で学び、介護福祉士という資格をとって就職する場合も増えています。

また、介護の仕事につく場合、経験、資格を問わない求人もありますが、基本的な介護業務が行えるようになる介護職員初任者研修を修了することで、安心して介護の仕事につくことができます。

## 先輩からのメッセージ

**私**が介護福祉士になろうと思ったきっかけは、祖母が癌を患っていた時に一人では出来にくい動作を介護しておられる姿を見た事です。介護しておられる姿を見て、介護の大切さを感じ私は介護福祉士になりたいと思いました。高校生の時には実際にデイサービスの体験をしたりし、一人でも多くの高

トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校 介護福祉学科2年生

齢者の方とコミュニケーションをとるようにしました。専門学校に入学し、実習を通して利用者の方から「ありがとう」と言われとてもやりがいのある仕事だと感じています。ぜひ私達と一緒に介護福祉士を目指しましょう。

介護の現場①

## 海士町での取り組み



### 介護職員も高齢化！ 世代交代の時期

**海**士町では高齢化が進み、高齢者の一人暮らしや高齢者夫婦だけの世帯が増加しています。「住みなれた町で暮らし続けたい」というニーズに応えるため、施設の整備や、在宅福祉サービスの充実・強化に取り組んできました。全国的に介護職員が不足しているなか、離島では一層人材確保が厳しく、介護職員の高齢化も進み、世代交代の時期を迎えています。

### U・Iターン者増の注目の町!!

今、海士町は高齢化が進む一方で、U・Iターン者が増加しています。県、町、介護施設、福祉事業所、地元高校、養成校が連携し、介護施設の現場体験、資格取得のための研修会などを実施。学ぶ場や職場、住居の提供も行い、様々な人に海士町の魅力を伝える取組を行っています。福祉分野でも、実際に海士町に触れ、移り住んでくれる人達が増えてきてはいるものの、まだまだ不足しています。人と人が支え合い、お互いの暮らしを豊かにしていく。そのための「福祉のひと・まちづくり」に貴方の力を発揮してみませんか。

▶海士町福祉人材求人サイト

<http://www.ama-fukusijinzei.sakura.ne.jp/>

#### OUTLINE

#### ◎海士町について



日本海に浮かぶ隠岐諸島の島前3島のひとつ、「中ノ島」に位置する人口約2,400人の小さな町です。古くは後鳥羽上皇遠流の地としても有名です。海と山の自然に囲まれた、穏やかな島の生活は、人情味あふれる人柄をはぐくんできました。

#### ■海士町役場健康福祉課

TEL 08514-2-1823

FAX 08514-2-0208

〒684-0403

隠岐郡海士町大字海士1490

## 嫌だと思っていたのに今は好きです

寺脇敬子さん



人柄が温かい海士町が好きで私はここに来ました。介護職をやっていた母親の大変そうな姿に、私はこの道には進まないと決めていました。しかし、海士町でヘルパーの資格取得の支援があると聞き興味がわきました。今の職場の見学が終わった時、何故そう思ったのか自分でも分かりませんが、ここで働きたいと強く感じました。

仕事は大変です。でも利用者様に逆に励まされます。分からないことは利用者様に素直に聞き、「我がとこ」、自分の家にいる感覚で過ごしてもらえるよう工夫しています。介護職に就くべきか迷っているなら一度見学してみてもいいと思います。言葉では伝えられない魅力があります。嫌だと思っていたのに今は本当に介護の仕事が好きです。

介護の仕事の3K＝「関心」「感動」「感謝」という上司の考え方にも心を動かされました。

## 経験しないと分からない「やりがい」

篠田真彦さん



僕は大阪出身です。海士町に来たきっかけは、以前の仕事を辞めヘルパーの資格を取った時、「資格を取ったならどこでもやってくれる」という妹の一言。そして今の職場の上司の熱い思いをHPで知った時。海外旅行が好きで知らない土地への移住も抵抗ありませんでした。

ここはまだ人情が生きている町です。しかし、「社会人経験のある自分」に求められるものを意識し過ぎて悩んだ時もありました。人生の先輩である高齢者の方に演技は通用しない。心から本音で付き合うことが大切です。そうしてやっと名前を覚えてもらえた時は本当にうれしい。

介護はやりがいのある仕事。一言で言えば簡単ですが、経験しないと本当の意味は分からないと思いました。

## 覚悟と専門知識を持って

鍵谷まゆみさん



U・Iターン者の受入れ体制があり、外からの人を歓迎してくれる海士町に興味を湧き、移住しました。

私は人の営みをサポートするこの仕事が好きです。以前勤めていた施設では、認知症の利用者様が「カレンダーにあなたの名前を書いて。きっと忘れてしまうけど。」と別れを惜しんでくれました。

しかし、喜ばれるだけが介護ではありません。本当に利用者様のことを思えば、要望に沿わなくても、こちらのやり方を受け入れてもらう必要がある場合も。その為に私たちは覚悟と専門知識を持ち、根拠を理解していなければなりません。

更なる資格取得のため、私は今大学に通っています。介護職を目指している方は、専門学校へ通うことをお勧めします。そこで得る仲間と専門の知識・技術は財産です。

## 役割を持って楽しく生きる、その土台が福祉です

私も東京からのUターン組です。人は最期まで楽しく役割を持って暮らすべきだと考え海士町に来ました。島では特に一人一人の役割は重要で、きっと都会では味わえない感覚です。人と人がつながり支え合うなかで役割は生まれます。これからますます進む高齢化社会。そのなかでも楽しく生きる、その土台が福祉なのだと思います。



社会福祉法人海士町社会福祉協議会  
片桐事務局長



## 雇用の改善で 少子高齢化ストップ

人口11,966人（平成22年）で、高齢化率が40%を超えました。要介護者数は約1,100人。慢性的に福祉・介護職の不足が続いています。一方、一般有効求人倍率は、0.7倍台と雇用の場は少なく、少子高齢化に拍車をかけています。そこで、邑南町では少子高齢化の打開策として、雇用の改善の取組を行っています。

## 「ソーシャル介護」という 新しい働き方

「ソーシャル介護」とは、高齢者や障がい者のサポートだけでなく、「人」、「まち」、「食」、「農」と関わり合いをしながら働くこと。邑南町は、それを根底に、福祉・介護があるからこそ、地域が発展するという構図をめざしています。介護の現場を知ってもらうため、施設体験や地元高校生のインターンシップを実施するなど、取組は多岐にわたります。働く人も介護される人にも魅力ある環境づくりを目指しています。

### OUTLINE

#### ◎邑南町について



江戸時代、たたら製鉄が最大の産業として地域を支えていた邑南町。広大な地域のほとんどは山林で、中国地方最大の江の川が流れています。オオサンショウウオ（ハンザケ）、鮎が生息し、夏にはホテルの飛び交う光景、「雲海」など、邑南町ならではの美しい景観が日常にあふれています。

#### ■邑南町役場福祉課

TEL 0855-95-1115

FAX 0855-95-0268

〒696-0192 邑智郡邑南町矢上6000

## 家族と一緒に暮らすだけでも親孝行

寺本隆洋さん



3年前に実家に戻り介護職に就きました。ここは一人暮らしの高齢者も多い町です。この仕事を始めて、ただ家族と一緒に暮らすだけでも「親孝行なんだ」と実感。

また、続けている中で力の使い方のコツや利用者様ごとに付き合い方が違うことが分かり、人間的に成長できる面があったりと、介護の仕事は得られるものも多い。障がいのある方や高齢で体が動かなくなり出来ない動作もできます。トイレに行く、食事をするなど一連の動作をサポートし、うまく出来た時、笑顔で「ありがとう」と言ってくれました。

私がこの仕事をするのは、感謝される為ではありません。でも、この言葉は自分がもらえる最高の褒美ですね。



## 毎日新しいことを見つける「正解のない仕事」

三上大樹さん



高齢者の介護は人生の終末に向かっていく仕事だと思っていました。体力的にも精神的にもつらいのではないかと。それを覚悟してこの仕事を選びました。

でも実際は違いました。日々の会話やレクリエーション、サポートをしていく中で、利用者様の笑顔には癒されます。

社会人としてもまだ10ヶ月。コミュニケーションが大事だと言われますが、上手な接し方って何？という手探り状態です。でも自分に余裕がないと、利用者様には伝わるので、自分から笑顔で接することを心がけています。

介護職は「正解のない仕事」。不安と言うより「次はこうしてみよう」など、緊張感を持ち日々勉強。今では毎日新しいことを見つげられる仕事だと思っています。



専門学校、大学等に  
進学したら…  
邑南町独自  
免許・資格取得のための  
修学資金サポート

## 邑南町 医療福祉従事者確保 奨学金

### 【貸与額】

月額50,000円～200,000円

### 【募集期間】

4月～6月上旬

### 【応募資格】

- ご本人またはその保護者が邑南町内に居住
- ご本人が以下のいずれかの免許または資格を取得見込み
  - ・医師・歯科医師・薬剤師免許（大学・大学院において医学・歯学・薬学を履修する課程に在学）
  - ・医療福祉資格（大学・短大・高等専門学校において、医療または福祉技術を履修する課程に在学）
- 上記に定める免許または資格を有した後、町内医療施設または福祉施設で免許・資格を活かした業務に従事する意思があること

### 【償還の猶予】

- ①免許・資格を取得した後に邑南町に居住し、町内の医療・福祉施設で免許・資格を活かした業務に従事しているとき
  - ※また、この期間が貸与期間以上になったとき、償還が全額免除。ただし、免許・資格を取得してから正規の修学年限の2倍（医師は3倍）の範囲内としています。
- ②医師の臨床研修期間中やその他必要と認められるとき

\*必ず詳細を確認してお申込みください。

### お問い合わせ

邑南町役場保健課  
TEL0855-83-1123  
IP 050-5207-5002  
〒696-0393  
邑智郡邑南町淀原153-1

待機児童

128人



厚生労働省「保育所入所待機児童数調査」2013年10月1日現在

# しまねにおける 保育 の 現 状

ニーズの  
多様化

延長  
保育

病児  
病後  
保 育

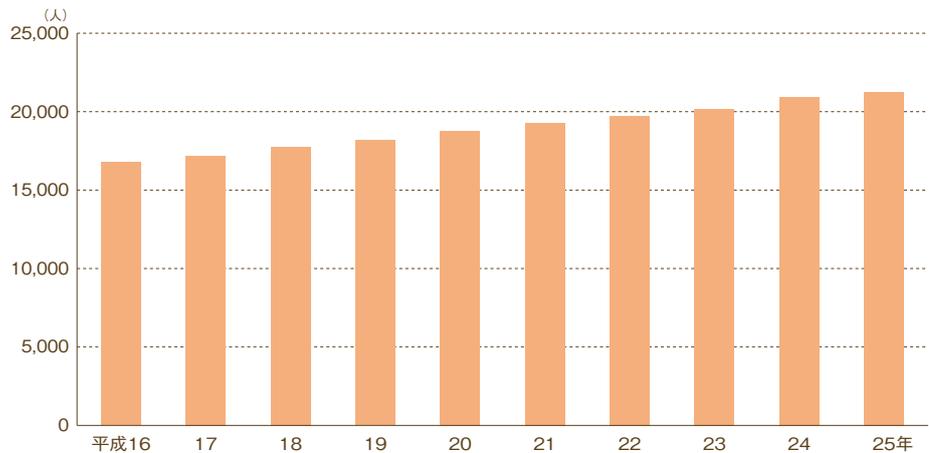
休日  
保育

少子化でも  
入所児童は  
増加傾向

## しまねで保育の仕事が求められる理由

### 島根県の保育所入所児童数

近年、本県においては、少子化が進行する中であって、保育所入所児童の増加傾向が続いており、長引く不況など社会経済状況を背景に保育ニーズが高まっています。



資料：厚生労働省「福祉行政報告例」

### 島根県の待機児童数

待機児童数は、平成25年10月1日現在で128人となっており、人口が集積している市部に集中する傾向にあります。

また、保護者の働き方の多様化などに伴う保育ニーズへの対応(延長保育、休日保育、病児・病後児保育など)も求められています。



資料：厚生労働省「保育所入所待機児童数調査」

生活習慣  
を  
養う

心の発達を  
サポート



# 保育 の しごと

保護者への  
アドバイス



保育士資格  
が  
必要

## ◎保育の仕事とは

保育所では、子どもたちの健全な心身の発達を図ることを目的に、食事やトイレ・睡眠などの基本的な生活習慣を身につけ、集団活動を通して社会性を養うことができるよう支援を行います。

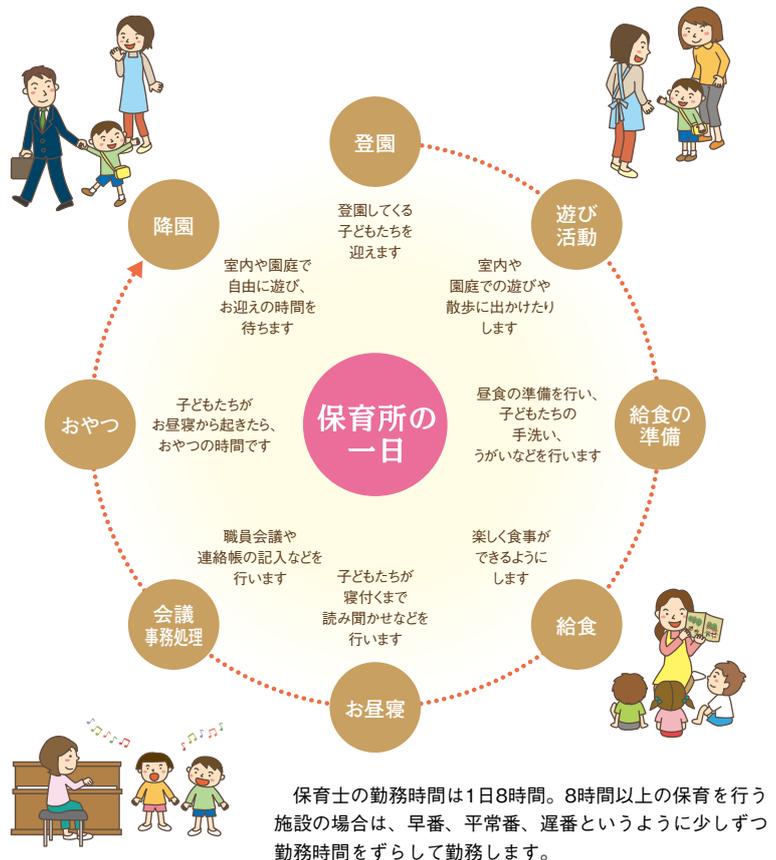
また、子どもたちへの支援だけでなく、保護者に対し、子育てに関する相談、アドバイスをを行います。

さらに、最近では、延長保育、休日保育、病児・病後児保育など多様なサービスの提供や、地域の子育て支援の拠点としての役割も期待されるようになっています。

## ◎保育の仕事につくためには

保育の仕事に就くには、保育士資格を持つことが必要です。

保育士になるには、保育士を養成する学校を卒業するか、都道府県が実施する保育士試験に合格することが必要です。



## 先輩からのメッセージ

島根総合福祉専門学校 児童福祉科2年生

**私**は小さい時から保育士になりたいと思っていました。高校在学中に「虐待」についてニュースで知り、少しでもそうした出来事を少なくしていきたいと思っていました。高校の先生から、保護者への相談援助が授業として学べる学校があると紹介され進学しました。少人数の特性が活かされた授業内

容が多く、自分の考えとは違う様々な角度から考えを得ることができました。それらを保育の技能や質の向上へとしっかり活かしていきたいです。将来は、子どもからも保護者からも信頼される、社会に貢献できる素敵な保育士になりたいです。

# 平成26年度 介護福祉士等修学資金貸付事業の概要

**目的** 介護福祉士指定養成施設等、社会福祉士指定養成施設等又は実務者養成施設等に在学し、介護福祉士又は社会福祉士の資格の取得を目指す学生に対し修学資金を貸し付け、もってこれらの者の修学を容易にすることにより、質の高い介護福祉士又は社会福祉士の養成確保に資することを目的としています。

**募集人数** 50名程度  
所得の低い方を優先して貸付けます。

**貸付条件** 1) 貸付期間／平成26年4月から養成施設等を卒業するまでの期間（原則として入学してから2年間）  
2) 貸付限度額及び募集期間

区 分	貸 付 限 度 額	募 集 期 間
ア 現に生活保護を受給している家庭の方	月 額 50,000円 入学準備金 200,000円 就職準備金 200,000円 生活費加算 <sup>※2</sup>	平成26年 1月～2月28日(金)
イ アに準ずる方 <sup>※1</sup>		平成26年 4月1日(火)～5月16日(金)
ウ その他の方	月 額 50,000円	
エ 実務者研修受講者	200,000円	

※1：鳥根県社会福祉協議会が定める生活福祉資金の低所得世帯の生徒

※2：生活費加算は月額生活扶助基準の居宅（第1類）に掲げる額以内（申請時の居住地、年齢により異なります）

3) 貸付利子／無利子（延滞利息は年14.5%）

**連帯保証人** 1名（借受人が未成年の場合、連帯保証人は父母等の法定代理人）

**返還の免除** 修学資金の貸付を受けた方が次に該当する場合には、返還を免除します。

(1) 養成施設を卒業した日から1年以内に介護福祉士若しくは社会福祉士登録を行い、鳥根県の区域（国立児童自立支援施設等において業務に従事する場合は全国の区域とする。また、鳥根県において貸付けを受け、東日本大震災における被災県（岩手県、宮城県及び福島県に限る。）において業務に従事する場合は、鳥根県及び当該被災県とする。）において引き続き一定期間<sup>※3</sup>介護福祉士若しくは社会福祉士の業務に従事したときは、返還額の全部を免除します。

(2) (1)による免除のほか、2年以上引き続き介護福祉士若しくは社会福祉士の業務に従事したとき、又は心身の故障等特別の事情で返還できないと認められるときは、返還額の全部又は一部を免除します。

※3：通常は5年間ですが、下記のいずれかの条件を満たす場合は3年間となります。

① 次の過疎地域において介護福祉士若しくは社会福祉士の業務に従事した場合

松江市のうち美保関町、出雲市のうち佐田町・多伎町、浜田市、益田市、大田市、安来市、江津市、雲南市、奥出雲町、飯南町、川本町、美郷町、邑南町、津和野町、吉賀町、海士町、西ノ島町、知夫村、隠岐の島町

② 養成施設への入学時に45歳以上の方であって、離職した日の翌日から起算して2年以内の方である場合

**修学資金の返還** 他県で就職するなどして修学資金を返還することとなった場合には、貸付を受けた期間の2倍に相当する期間内に修学資金を返還することとなります。

**問い合わせ** 鳥根県社会福祉協議会 生活支援部福祉資金係  
TEL0852-32-5996 [ホームページ] <http://www.fukushi-shimane.or.jp/>

鳥根県健康福祉部地域福祉課 地域福祉グループ  
TEL0852-22-6822

# 平成26年度 保育士修学資金貸付事業の概要

**目的** 指定保育士養成施設に在学し、保育士の資格の取得を目指す学生に対し修学資金を貸し付け、もってこれらの者の修学を容易にすることにより、質の高い保育士の養成確保に資することを目的としています。

**募集人数** 30名程度  
所得の低い方を優先して貸付けます。

**貸付条件** 1) 貸付期間／平成26年4月から養成施設等を卒業するまでの期間（原則として入学してから2年間）  
2) 貸付限度額及び募集期間

区 分	貸 付 限 度 額	募 集 期 間
ア 現に生活保護を受給している家庭の方	月 額 50,000円 入学準備金 200,000円 就職準備金 200,000円 生活費加算 <sup>※2</sup>	平成26年 4月1日(火)～6月13日(金)
イ アに準ずる方 <sup>※1</sup>		
ウ その他の方	月 額 50,000円	

※1：島根県社会福祉協議会が定める生活福祉資金の低所得世帯の生徒

※2：生活費加算は月額生活扶助基準の居宅（第1類）に掲げる額以内（申請時の居住地、年齢により異なります）

3) 貸付利子／無利子（延滞利息は年14.5%）

**連帯保証人** 1名（借受人が未成年の場合、連帯保証人は父母等の法定代理人）

**返還の免除** 修学資金の貸付を受けた方が次に該当する場合には、返還を免除します。

(1) 養成施設を卒業した日から1年以内に保育士登録を行い、島根県の区域（国立児童自立支援施設等において業務に従事する場合は全国の区域とする。また、島根県において貸付けを受け、東日本大震災における被災県（岩手県、宮城県及び福島県に限る。）において業務に従事する場合は、島根県及び当該被災県とする。）において引き続き一定期間<sup>※3</sup>保育所等（詳細はお問い合わせください）において保育等の業務に従事したときは、返還額の全部を免除します。

(2) (1)による免除のほか、2年以上引き続き保育所等（同上）において保育等の業務に従事したとき、又は心身の故障等特別の事情で返還できないと認められるときは、返還額の全部又は一部を免除します。

※3：通常は5年間ですが、下記の条件を満たす場合は3年間となります。

（次の過疎地域において保育士の業務に従事した場合）

松江市のうち美保関町、出雲市のうち佐田町・多伎町、浜田市、益田市、大田市、安来市、江津市、雲南市、奥出雲町、飯南町、川本町、美郷町、邑南町、津和野町、吉賀町、海士町、西ノ島町、知夫村、隠岐の島町

**修学資金の返還** 他県で就職するなどして修学資金を返還することとなった場合には、貸付を受けた期間の2倍に相当する期間内に修学資金を返還することとなります。

**問い合わせ** 島根県社会福祉協議会 生活支援部福祉資金係  
TEL0852-32-5996 [ホームページ] <http://www.fukushi-shimane.or.jp/>  
島根県健康福祉部青少年家庭課 保育支援グループ  
TEL0852-22-5244

【介護福祉士養成校】

---

**島根総合福祉専門学校**

〈介護福祉士科：定員40名／2年課程〉

〒692-0404 安来市広瀬町広瀬753-15 TEL0854-32-4196 FAX0854-32-4197

---

**トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校**

〈介護福祉学科：定員80名／2年課程〉

〒693-0037 出雲市西新町3-23-1

TEL0853-22-9110 FAX0853-22-9191

---

**六日市医療技術専門学校**

〈介護福祉科：定員40名／2年課程〉

〒699-5521 鹿足郡吉賀町真田1120 TEL0856-78-1232 FAX0856-78-1231

---

【保育士養成校】

---

**島根県立大学短期大学部**

〈保育学科：定員50名／2年課程〉

〒690-0044 松江市浜乃木7-24-2 TEL0852-26-5525 FAX0852-21-8150

---

**山陰中央専門大学校**

〈こども総合学科：定員60名／2年課程〉

〒690-0001 松江市東朝日町75-12 TEL0852-31-5500 FAX0852-31-5511

---

**島根総合福祉専門学校**

〈児童福祉科：定員45名／2年課程〉

〒692-0404 安来市広瀬町広瀬753-15 TEL0854-32-4196 FAX0854-32-4197

---