

きんきゅう
緊急カード
Emergency Card

きんきゅうしそなもある
緊急時に備えて、持ち歩きましょう!
Keep this card with you
in case of emergency!

つかい方 How to Use

ゆびでさして誰かに伝え、助けをもらおう。
Use your fingers to point to things
you want to say and get help.

自分で伝える。
Try reading the Japanese yourself.

にほんごが話せません。助けてください。
I don't speak Japanese. Please help me.

しまねけん
島根県 Shimane Prefecture

きゅうびょうき
急な病気・けが Sickness/Injury TEL 119

でんわつた
電話で伝えること
What to say over the phone

たとえば
For Example

① 「救急です」
It's an emergency.

② どこ・場所
Where/location

③ 何・どうしたか
What happened & how?

④ あなたの名前
Your name

⑤ あなたのTEL
Your phone number

きゅうきゅう
救急です。病気です。 Help, I'm sick
救急です。ケガです。 Help, I'm injured.

いえ
家です。●市▲町×番地
My house. ● City, ▲ Town, No. X

こどもが階段から落ちました。
My children fell down the stairs.
かぞえが倒れました。 My family has fallen over.

わたし
私の名前は●●です。
My name is ●●.

でんわばんごう
電話番号は●●です。
My phone number is ●●

かじ
火事 Fire TEL 119

でんわつた
電話で伝えること
What to say over the phone

① 「火事です」
There's a fire.

② どこ・場所
Where/location

③ 燃えているもの
What's on fire?

④ あなたの名前
Your name

⑤ あなたのTEL
Your phone number

●●が燃えています。 ●● is on fire.

いえ 家 House
き 木 Tree
くるま 車 Car

逃げるときに気をつけること
When escaping:
・煙・炎は上に行きます。逃げる時は下に逃げます。
Stay low; smoke & fire may travel overhead.
・煙を吸わないように、ぬれたハンカチで口と鼻をおさえます。
Cover your mouth & nose with a wet cloth to not inhale smoke. Stay low, and escape.

なまえ 名前 NAME

こくせき 国籍 NATIONALITY

うまれた日 DOB

せいべつ 性別 GENDER

けつえきがた 血液型 BLOOD TYPE Rh

はな ことば 話す言葉 LANGUAGE

アレルギー ALLERGY

びょうき 病気 CHRONIC ILLNESS

の 飲んでいる 薬 MEDICATION

ざいりゅうばんごう 在留カード番号 REGISTRATION No

きんきゅうしれんらくさき 緊急時連絡先 TEL

じけんじこ
事件・事故 TEL 110

でんわつた
電話で伝えること
What to say over the phone

① 「事件です」 / 「事故です」
There's been an incident/accident.

② いつ
When

③ どこ・場所
Where/location

④ 何・どうしたか
What happened & how?

⑤ あなたの名前
Your name

⑥ あなたのTEL
Your phone number

つかかぬい
使うために、お金は要りません。
They will not require money.

たす
助けてください Please help me.

①病院 / ②警察 に行きたいです
I need to go to the ①Hospital / ②Police

ここから近い ①病院 / ②警察 はどこですか?
Where is the nearest ①Hospital / ②Police Station from here?

①ケガをしています ②体調が悪いです ③痛いです
① I am injured. ② I don't feel well. ③ I am in pain.

●●を盗まれました。 My ●● was stolen.

ここはどこですか? Where are we?

①救急車 ②消防車 / ③警察 を呼んでください
Please call ①an ambulance/ ②a fire truck/ ③the police

いまなにがお
今、何が起きていますか? What is happening?

かじ 火事 Fire	こうつうじこ 交通事故 Traffic accident	じけん 事件 Incident	じしん 地震 Earthquake
つなみ 津波 Tsunami	おおあめ こうすい 大雨・洪水 Heavy rain, flood	たいふう 台風 Typhoon	ほか その他 Other

しまねこくさい Shimane International Center TEL 0852-31-5056
しまねけんぶんかこくさいか Shimane Prefectural Government TEL 0852-22-6493