

来自岛根县的通知



■ 关于新型冠状病毒感染症の咨询窗口

岛根国际中心多元文化综合咨询 一站式中心（岛根国际中心）

☎ 070-3774-9329 Skype ID: Soudan@SIC

【受理时间】 平日 9:00~17:00

【对应语种】 英语、中文、菲律宾语、葡萄牙语、越南语、韩国语、尼泊尔语、
印尼语、泰语、西班牙语、缅甸语、柬埔寨语、俄语、法语

■ 新型冠状病毒感染症相关信息 请扫码

县官网
(外语)



县脸书
(FB)



■ 在日常生活中实践“新的生活方式”，需要您的协助。

基本措施

- 请保持手指卫生，如洗手等。
- 请戴口罩。
- 请经常给房间换气。
- 请与人之间保持适当的距离(尽量2米，至少1米)。
- 请彻底避开“3密”(密闭空间、密集场所、密切接触场面)。
- 请控制移动，如探亲、旅行、或前往疫情流行的地区等。
- 每天早晨测体温、检查健康状况，如有发热或感冒症状时不要勉强外出，请在家疗养。

日常生活中的实践例

- 购物可1个人或少数人前往，避开人多混杂的时间。
- 餐饮可买回家吃或利用外卖，避免多人共餐、与他人共用餐具、杯子等。
- 运动可在家利用视频，跑步请尽量少数人跑。

※本内容据2020年7月1日的状况所定。随今后状况变化可能会有所变更。