

## Меры префектуры Симанэ

Решение Главного управления по действиям  
в чрезвычайной обстановке префектуры Симанэ

Принимая во внимание ситуацию в префектуре и по всей стране и основную политику против распространения инфицирования, просим жителей и предпринимателей префектуры придерживаться следующих правил.

Правила будут действовать с 24 мая 2022 года.

### 1. Выезды за границы префектуры

Исключая регионы Тюгоку и Сикоку, просим вас не выезжать в другие префектуры без особой необходимости.

Однако не стоит воздерживаться от поездок, если это касается выполнения очень важной работы, поездок на работу или на учёбу, переезда в связи с работой, поиска работы, свадьбы, похорон или поминок, ухода за вашими близкими, посещения больницы, покупкой предметов первой необходимости, но лишь в том случае, если у Вас нет температуры, также просим вас избегать ситуации с «З-мицу» и соблюдать основные меры против инфицирования.

Кроме того, если вы собираетесь принимать у себя дома родственников из другой префектуры или собираетесь гостить у кого-то из другой префектуры, то просим вас соблюдать основные меры против инфицирования.

### 2. Соблюдение основных мер против инфицирования

Для избежания распространения инфекции на рабочем месте или в семье:

- 1) избегайте ситуаций «З-мицу»;
- 2) держите дистанцию с другими людьми;
- 3) носите маски;
- 4) соблюдайте гигиену рук;
- 5) проветривайте помещения.

А также будьте осторожны при смене места деятельности (в комнатах отдыха персонала, раздевалках, комнатах для курения).

### 3. Отслеживание состояния здоровья в семье и на рабочем месте

Если у вас повышенная температура и другие симптомы простуды, не выходите на работу, в школу и в целом из дома, как можно скорее позвоните вашему лечащему врачу или в информационный центр консультирования по вопросам здоровья и пройдите медицинское

обследование.

Просим опекунов осуществлять контроль соблюдения данных правил детьми, учениками школ.

Кроме того, если вы заметите сотрудника в плохом самочувствии на вашей работе, убедите его как можно быстрее позаботиться о своём здоровье и посетить медицинское учреждение.

#### **4. Бесплатное тестирование**

Если у вас есть подозрения, что вы инфицированы, пройдите тест.

Это правило действует до 30 июня.

#### **5. Посещение заведений общественного питания**

Даже при условии соблюдения мер против распространения инфекции в самих заведениях общественного питания, а также выборе жителей префектуры тех заведений, в которых эти меры соблюдаются, следует придерживаться следующих правил.

Соблюдайте ограничение по количеству людей при совместном посещении заведений общественного питания.

- 1) В городах Мацуэ и Идзумо возможно собираться количеством не более 8 человек.
- 2) В остальных районах префектуры возможно собираться количеством не более 12 человек.

Однако, если выполняются следующие условия, то ограничения по количеству людей из пунктов выше можно не соблюдать.

- а) Если между местами напротив установлены акриловые экраны, а также если между соседствующими местами/местами напротив существует расстояние в 1м или же установлен акриловый экран.
- б) Даже если посетители сидят за разными столиками, между местами должно быть расстояния не менее 1м или же установлен акриловый экран.
- в) За одним столом может сидеть не более 6 человек.
- г) Посетители не перемещаются со своих мест за другие столы.

Для родственников, проживающих и принимающих пищу вместе, ограничение на количество людей не действует.

2. Установленное время для нахождения в заведениях продляется с двух часов до трёх. Это суммарное время для посещения одного или нескольких заведений.
3. Прошу не принимать пищу с людьми из других префектур вне зависимости от места вашего нахождения, исключая людей из префектур регионов Тюгоку и Сикоку.

При посещении заведений с караоке, включая те, что предполагают развлечение гостей персоналом, тщательно соблюдайте меры против распространения инфицирования, такие как

ношение маски, дезинфекция устройств дистанционного управления, соблюдение дистанции во время пения.

#### **6. Бустерная вакцина**

Администрации городов и деревень обеспечат возможности получения дополнительной бустерной вакцинации для всех желающих для предотвращения обострения и проявления симптомов новой коронавирусной инфекции.

#### **7. Приложение для отслеживания контактов с инфицированными**

Для предотвращения распространения инфекции установите и используйте приложение «СОСОА» для проверки наличия контакта с инфицированными, выпущенное Министерством здравоохранения, труда и социального обеспечения.

#### **8. Сокращение контактов на рабочих местах**

На рабочих местах примите меры по сокращению контактов между людьми, такие как перевод на удалённую работу, выход на работу в разное время, поездки на работу на велосипеде.

#### **9. Просьба о воздержании от клеветы и дискриминации**

Строго просим воздержаться от распространения клеветы и слухов в интернете в отношении инфицированных и связанных с ними лиц, опираться только на достоверную информацию от официальных источников, таких как администрации префектуры, города, деревень и принимать взвешенные решения на основании данной информации.

Также воздержитесь от клеветы и дискриминационных высказываний в адрес тех, кто не прошёл вакцинацию, включая и тех людей, кто не может пройти вакцинацию по каким-либо причинам.