

岛根县的对应

岛根县对策本部决定

鉴于县内及全国的感染状况，根据基本的对应方针，向县民及经营者提出以下要求。此要求的期间从令和4（2022）年5月24日开始，为当前的一段时间。

1. 跨越都道府县的移动

除中国、四国地区之外，请在确认好目的地都道府县所提出的要求后，极力控制跨越都道府县的不必要不紧急的移动。

但是，如不得已的工作、通勤、上学、转勤、求职活动、参加婚礼、葬礼、法要、照顾病人、介护、定期复诊、购买生活必需品等的移动，除了有发热等症状时，虽无控制的必要，但要彻底采取包括避开“3密”在内，基本的感染防止对策。

另外，如有来自县外的家人或亲戚等在自己家里逗留，或是在县外的人的家里逗留时，在自己家或在别人家里等，也要彻底贯彻在家里能做到的防止感染的对策。

2. 彻底贯彻基本的感染症对策

为防止在工作单位和家庭内的感染，请继续采取

- (1) 避开“3密”
- (2) 确保人与人之间的距离
- (3) 戴口罩
- (4) 勤洗手等保持手指卫生
- (5) 换气等

基本的感染症对策。特别要注意在工作单位“换地方”时（休息室、更衣室、吸烟室等），也不能放松警惕。

3. 在家庭和单位等的健康管理

有发热或感冒等症状的人，请向单位或学校请假休息，控制外出，迅速联系常去就诊的医院、或岛根新冠感染症“健康咨询呼叫中心”后，再前往医疗机构就诊。

儿童、学生的家长，也要彻底执行以上对应。

各单位也要在员工的身体状况不好时，督促员工尽早前往医疗机构就诊等，彻底做好健康管理。

4. 接受免费的检查

对是否感染而感到不安、且无症状的人，请接受检查。关于此要求，要求期间为6月30日止。

5. 餐饮店等的利用

关于餐饮店的利用，请各店铺都要彻底贯彻防止感染扩大的对策，县民们也要以利用这样的店铺为前提

(1) 餐饮时的人数，如下所示。

① 利用松江市和出云市的餐饮店等时，为8人以下。

② 利用其他地区的餐饮店等时，为12人以下。

但是、满足以下全部条件时，①和②的人数，不受此限。

A. 同一张桌子时，与正对面的人之间设置隔板等，与旁边的人的距离，确保在1米以上，或设置隔板等。

B. 即使分桌，也要确保人与人之间的距离在1米以上，或设置隔板等。

C. 同一张桌子的使用人数为6人以下。

D. 不在桌子之间进行移动。

此外，关于同居家庭成员等的利用，不受此人数限制。

(2) 关于时间，包括利用复数的店铺在内，合计时间请以3小时为限。

(3) 与中国、四国地区以外的县外人士的餐饮，无论是在县内还是县外，都请控制。

另外，包括“伴有接客行为的餐饮店”在内，在利用能唱卡拉OK的店铺等时，请戴口罩，对麦克风、遥控器等进行消毒，唱歌时要确保充分的距离等。

6. 疫苗的追加接种

为了预防新冠病毒感染症的重症化和发症等，迅速推进疫苗的追加接种，市町村要努力确保所有希望接种的人，都能接种上加强针。

7. 为防止感染扩大，请积极下载安装厚生劳动省所提供的接触者查询应用程序(COCOA)，并加以利用。

8. 各单位请采取在家上班(远程办公)、错开上下班的时间、自行车通勤等措施，以减少人与人之间的接触。

9. 严禁在网络及SNS中，针对感染者及其相关人员进行诽谤中伤、传播谣言等行为。请在县、市町村等公共机关所发布的信息基础上，采取尊重人权的冷静行动。

另外，包括不能接种疫苗的人在内，不要对没有接种疫苗的人进行诽谤中伤和不正当歧视。