

Меры префектуры Симанэ

Решение Главного управления по действиям
в чрезвычайной обстановке префектуры Симанэ

Учитывая ситуацию с инфицированием в префектуре и по всей стране, а также основной курс проведения мер, прошу жителей префектуры Симанэ придерживаться следующих правил.

Правила будут действовать с 15-го октября 2021 года.

1. Прошу Вас сознательно подходить к необходимости поездок в районы страны, в которых действует требование не выходить из дома без необходимости. Особенно следует воздержаться от поездок, если у вас повышенная температура.

Однако нет необходимости воздерживаться от поездок, если это касается выполнения очень важной работы, в том числе от поездок на работу, переезда в связи с учёбой или работой, поиска работы, похорон, поминок, ухода за вашими близкими, но лишь в том случае, если у Вас нет температуры.

2. Для избежания распространения инфекции на рабочем месте или в семье избегайте попадания в 5 ситуаций с повышенной опасностью инфицирования, таких как дружеские встречи с распитием алкогольных напитков, долгие застолья в больших компаниях, разговоры без масок, совместное проживание в помещениях с небольшой жилой площадью, смена места деятельности. Прошу вас также соблюдать основные меры против инфицирования:

- 1) Избегать ситуаций «3 Мицу» (непрветриваемые помещения, многолюдные места, отсутствие дистанции между людьми).
- 2) Держать дистанцию с другими людьми.
- 3) Носить маски.
- 4) Соблюдать гигиену рук.
- 5) Проветривать помещения.

3. Соблюдайте следующие меры против распространения инфицирования среди членов семьи в семьях, члены которых вернулись домой после работы вне префектуры и в других подобных случаях:

- 1) Ношение маски во время разговоров
- 2) Дезинфекция мест общего пользования, таких как дверные ручки или выключателей освещения
- 3) Частое мытьё рук с мылом и дезинфекция рук спиртовыми средствами

- 4) Периодическое проветривание помещения
- 5) Разделение спальных мест
- 6) Использование индивидуальных стаканов и полотенец в ванной комнате
- 7) Использование индивидуальной посуды, палочек, отказ от совместного поедания из больших общих тарелок.

4. Прошу вас продолжать соблюдать меры против инфицирования, такие как носить маску и мыть руки, даже после вакцинирования.

Если у вас повышенная температура и другие симптомы простуды, не выходите на работу, в школу и в целом из дома, как можно скорее позвоните вашему лечащему врачу или в информационный центр консультирования по вопросам здоровья и пройдите медицинское обследование.

Прошу опекунов осуществлять контроль соблюдения данных правил детьми, учениками школ.

Кроме того, если вы заметите сотрудника в плохом самочувствии на вашей работе, убедите его как можно быстрее позаботиться о своём здоровье и посетить медицинское учреждение.

5. Даже при условии соблюдения мер против распространения инфекции в самих заведениях общественного питания, а также выборе жителей префектуры тех заведений, в которых эти меры соблюдаются, воздержитесь от:

1) Совместного приёма пищи с жителями других префектур внутри или вне префектуры Симанэ вне зависимости от наличия алкоголя;

2) Совместного приёма пищи в количестве более 12 человек. Кроме того, те, кто совместно принимал пищу с людьми из других префектур, останавливался на ночь у знакомых в других префектурах, принимал у себя дома родственников из других префектур, должны воздержаться от совместных приёмов пищи с другими людьми в течение двух следующих недель после прекращения вышеуказанных контактов;

3) Совместных приёмов пищи в одном или более заведений, в общей сложности превышающих 3 часа;

4) Посещения заведений общественного питания, предполагающих развлечения гостей,

(1) находясь в других префектурах,

(2) находясь в префектуре Симанэ, но вместе с жителями других префектур.

5) В заведениях с караоке тщательно соблюдайте меры против распространения инфицирования, такие как ношение маски, дезинфекция устройств дистанционного управления, соблюдение дистанции во время пения.

6. Все вышесказанные правила не распространяются на территории префектур Тоттори, а так же на те территории префектур Хиросима и Ямагути, которые используются жителями Симанэ в повседневной жизни (для поездок на работу, походов за покупками итп).

7. Для предотвращения распространения инфекции, проветривайте помещения, поддерживая при этом надлежащие условия в них (температура, влажность).

8. Для предотвращения распространения инфекции установити и используйте приложение «СОСОА» для проверки наличия контакта с инфицированными, выпущенное Министерством здравоохранения, труда и социального обеспечения.

9. На рабочих местах примите меры по сокращению контактов между людьми, такие как перевод на удалённую работу, выход на работу в разное время, поездки на работу на велосипеде.

10. Пожалуйста, воздержитесь от распространения клеветы и слухов в интернете в отношении инфицированных и связанных с ними лиц.