

Gửi đến người dân tỉnh

Vào ngày 28/9/2021 Chính phủ đã ban hành quyết định ngày 30/9/2021 sẽ là ngày cuối cùng thực hiện Biện pháp trọng điểm phòng ngừa truyền nhiễm và Tình trạng khẩn cấp. Cùng với đó các phương châm cơ bản của đối sách phòng chống bệnh truyền nhiễm virus corona chủng loại mới cũng đã được thay đổi.

Mặc dù tình trạng khẩn cấp đã kết thúc, tuy nhiên việc tiếp tục thực hiện đối sách phòng chống truyền nhiễm cơ bản là hết sức cần thiết. Chính vì vậy, dựa trên phương châm đối sách cơ bản, tình trạng truyền nhiễm trên toàn quốc và tại tỉnh Shimane. Chúng tôi đề nghị mọi người thực hiện các điều dưới đây.

Thời gian thực hiện các yêu cầu này bắt đầu ngày 1/10/2021.

(Về việc di chuyển đến các tỉnh thành trên cả nước)

1. Vui lòng cân nhắc kỹ lưỡng nếu có ý định di chuyển đến các tỉnh thành đang yêu cầu người dân trong tỉnh hạn chế ra ngoài và hạn chế di chuyển đến các tỉnh thành khác nếu không có việc khẩn cấp. Đặc biệt, nếu cơ thể có biểu hiện sốt, vui lòng hạn chế không di chuyển.

Tuy nhiên trong trường hợp bắt buộc phải đi lại với mục đích như : Điều dưỡng, chăm sóc bệnh nhân, ma chay, cầu siêu , dự thi, hoạt động xin việc làm, chuyển công tác, đi làm và đi học, nếu cơ thể không có biểu hiện sốt thì không cần phải hạn chế.

(Về việc thực hiện triệt để các đối sách truyền nhiễm cơ bản)

2. Để phòng ngừa lây nhiễm tại gia đình và nơi làm việc, vui lòng chú ý 「5 Bối cảnh làm tăng nguy cơ lây nhiễm cao (Tiệc tùng kèm rượu bia, tụ tập ăn uống đông người trong thời gian dài, trò chuyện mà không đeo khẩu trang, sinh hoạt chung trong không gian hẹp, thay đổi từ địa điểm này sang địa điểm khác)」 , đề nghị mọi người tiếp tục thực hiện các đối sách phòng chống lây nhiễm cơ bản như :

- Tránh 「3 tình huống có “mật”」
- 「Giữ khoảng cách với người xung quanh」
- 「Đeo khẩu trang」
- 「Vệ sinh các ngón tay, mu và lòng bàn tay」
- Thay đổi không khí trong phòng

(Về việc thực hiện các đối sách phòng chống truyền nhiễm sau khi quay trở nhà từ tỉnh ngoài)

3. Những gia đình có người thân đang công tác ở tỉnh ngoài quay trở về Shimane hoặc đang công tác tại tỉnh Shimane và có ý định quay trở về nhà ở tỉnh ngoài vui lòng thực hiện triệt để đối sách phòng ngừa truyền nhiễm tại nhà của mình. :
 - (1) Khi nói chuyện trong gia đình xin vui lòng đeo khẩu trang
 - (2) Khử trùng các bộ phận mà tay thường chạm vào như công tắc điện, tay cầm cửa
 - (3) Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và khử trùng lại bằng cồn
 - (4) Thường xuyên mở cửa sổ để thay đổi nguồn không khí trong phòng
 - (5) Chia phòng ngủ riêng biệt
 - (6) Không sử dụng chung cốc, khăn lau mặt tại bồn rửa mặt
 - (7) Không sử dụng chung đũa, chén bát và đĩa đựng đồ ăn

(Về việc quản lý sức khỏe tại nơi làm việc và tại nhà)

4. Đối với người dân tỉnh, không chủ quan kể cả khi đã tiêm phòng vacxin lần 2. Cố gắng thực hiện triệt để các đối sách phòng chống lây nhiễm như : Thường xuyên rửa tay và đeo khẩu trang.

Chúng tôi mong mọi người nghỉ làm, nghỉ học và không cố gắng quá sức nếu cơ thể có biểu hiện bệnh như ốm hoặc sốt. Đầu tiên hạn chế ra ngoài, sau đó liên hệ đến 「Trung tâm tư vấn sức khỏe」 hoặc bác sĩ cố định mà bản thân thường xuyên đi khám bệnh và nhanh chóng khám bệnh.

Cùng với đó tại các nơi làm việc nếu nhân viên không được khỏe nhanh chóng hướng dẫn họ đến các Cơ quan y tế để khám bệnh và thường xuyên theo dõi tình hình sức khỏe của nhân viên đó.

(Về việc ăn uống tại các cửa hàng)

5. Về việc ăn uống tại các cửa hàng, đề nghị người dân tỉnh sử dụng các cửa hàng đang thực hiện đầy đủ các đối sách phòng chống lây nhiễm. Khi ăn uống tại các cửa hàng đó vui lòng chú ý và thực hiện các điều sau đây :
 - (1) Hạn chế [ăn uống cùng với người ngoài tỉnh] kể cả khi không sử dụng các đồ uống có cồn dù trong tỉnh Shimane hay ngoài tỉnh Shimane
 - (2) Hiện tại số lượng người có thể ăn uống tại các cửa hàng là 8 người. Mặt khác, những người đã ăn uống cùng với người ngoài tỉnh, đã trọ lại ở nhà của người ngoài tỉnh, những người có người thân trong gia đình ở tỉnh ngoài trọ lại nhà của mình vui lòng hạn chế tham gia các buổi tiệc trong vòng 2 tuần

- (3) Tổng thời gian ăn uống tại tất cả các cửa hàng được quy định tối đa là 2 tiếng
- (4) Về việc 「Ăn uống tại các cửa hàng có dịch vụ tiếp khách」, tiếp tục :
- ① Hạn chế ăn uống tại tỉnh ngoài
 - ② Hạn chế ăn uống cùng với người ngoài tỉnh, bất kể ở trong tỉnh Shimane
- (5) Tại các cửa hàng Karaoke, khi ca hát vui lòng khử trùng remote, mic karaoke, đeo khẩu trang và giữ khoảng cách với mọi người xung quanh. Cùng với đó phải thực hiện triệt để các đối sách phòng chống lây nhiễm.

(Về việc đối đãi với khu vực và phạm vi sinh hoạt)

6. Trong trường hợp bắt buộc phải đi lại với những nhu cầu như là đi làm, mua sắm, mà những nơi đó thuộc một phần phạm vi sinh hoạt của tỉnh Yamaguchi, Hiroshima, Tottori, thì vẫn có thể được đối đãi giống với tỉnh Shimane.

(Về việc thường xuyên thay đổi nguồn không khí trong phòng)

7. Với quan điểm phòng ngừa virus corona lan rộng. Mong người dân duy trì thực hiện việc thay đổi không khí (độ ẩm, nhiệt độ) trong phòng một cách thích hợp.

(Về việc sử dụng ứng dụng nhận diện người nhiễm virus corona)

8. Để phòng ngừa virus corona lan rộng, đề nghị mọi người tích cực cài đặt, sử dụng ứng dụng nhận diện người nhiễm virus corona (COCOA), do Bộ Y tế, Lao động và Phúc Lợi cung cấp.

(Về việc cố gắng cắt giảm sự tiếp xúc tại nơi làm việc)

9. Tại các doanh nghiệp, cố gắng thực hiện các chính sách để nhân viên hạn chế tiếp xúc với người khác như : Khuyến khích nhân viên đi làm bằng xe đạp, tránh đi làm vào giờ cao điểm, làm việc tại nhà (Telework).

(Về việc phòng ngừa phân biệt đối xử, vu khống)

10. Thận trọng với những lời đồn, vu khống và tin nhắn được đăng tải trên mạng xã hội đối với những người đã nhiễm virus corona và những người liên quan.

Chúng tôi mong mọi người bình tĩnh hành động và tôn trọng nhân quyền, cố gắng tiếp thu thông tin từ các cơ quan của nhà nước như chính quyền địa phương, tỉnh cung cấp.

Tỉnh Shimane sẽ theo dõi tình hình truyền nhiễm trên toàn quốc và đặc biệt là tình hình truyền nhiễm trong tỉnh. Cùng với đó sẽ tiếp tục hợp tác chặt chẽ với các Cơ quan y tế, chính quyền địa phương của các tỉnh thành trên khắp cả nước và

Chính phủ quốc gia nhằm ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh. Hơn nữa, tỉnh sẽ duy trì thể chế cung cấp y tế và hướng đến khôi phục nền kinh tế của các khu vực đã bị ảnh hưởng. Chúng tôi sẽ làm hết sức mình để tình hình trở nên tốt hơn. Kính mong người dân toàn tỉnh thông cảm và hiệp lực.

Ngày 29/9/2021

Tỉnh trưởng tỉnh Shimane Maruyama Tatsuya