

현민 여러분께

2021년 9월 28일에, 9월 30일로 긴급사태 및 만연 방지 등 중점 조치를 종료한다는 내용이 공시됨에 따라 코로나바이러스감염증-19의 대책의 기본적인 대처 방침이 변경되었습니다.

긴급사태 등이 종료되어도 기본적인 감염방지 대책은 계속 실시할 필요가 있기 때문에 시마네현 및 전국의 감염 상황과 기본 대처 방침을 감안하여 현민 여러분께 아래와 같이 요청드립니다.

요청 기간은, 2021년 10월 1일부터 당분간으로 합니다.

(도도부현을 넘는 이동)

1. 도도부현이 주민에게 불요불급한 외출 자속을 요청하고 있는 지역과의 왕래에 대해서는 신중하게 판단하여 주십시오. 특히, 발열 등의 증상이 있는 경우에는 왕래를 삼가십시오.

단, 어쩔 수 없는 업무(통근을 포함)나 통학, 전근, 취업 활동, 장례, 병간호 등의 왕래는 발열 등의 증상이 있는 경우를 제외하고, 삼갈 필요는 없습니다.

(철저한 기본적 감염대책)

2. 가정이나 직장에서의 감염을 방지하기 위해, 감염 위험이 증가하는 「5가지 상황 (음주를 동반하는 모임 등, 집단이나 장시간에 걸친 회식, 마스크 없이 대화하기, 좁은 공간에서의 공동생활, 자리 이동)」에 주의하고, 계속해서
 - (1) 「3밀(密)」을 피할 것
 - (2) 「사람과 사람과의 거리 확보」
 - (3) 「마스크 착용」
 - (4) 「손 씻기, 손가락 소독」
 - (5) 「환기」등, 기본적인 감염 대책을 지킬 것.

(자택 등으로 귀현한 경우의 감염대책)

3. 단신 부임 중인 가족 등, 자택 등에 외부로부터 귀현한 분이 있는 경우나 현내에 단신 부임 중으로 현외의 자택 등에 귀현하셨던 분도, 자택 등에서도, 가정에서 지킬 수 있는 감염 예방 대책을
 - (1) 대화를 할 때는 집에서도 마스크 착용
 - (2) 문고리나 전기 스위치 등 손으로 만지는 공용부분 소독
 - (3) 비누로 꼼꼼하게 손 씻기 및 알코올 소독
 - (4) 창문을 열어두는 등 정기적인 환기
 - (5) 침실 나누기
 - (6) 세면대 등의 수건이나 컵을 공유하지 않기
 - (7) 큰 접시에 담은 요리를 피하고, 식기나 젓가락 등을 공유하지 않기등을 철저히 지켜주십시오.

(가정 및 직장 등에서의 건강관리)

4. 현민 여러분께서는 백신 접종 후, 2회 접종 완료 후에도 절대 방심하지 마시고, 마스크 착용과 손 씻기 등 감염 방지 대책을 계속해서 철저히 지켜주십시오.
발열이나 감기 등의 증상이 있는 경우에는, 업무나 학교는 쉬고, 외출을 삼가고, 신속히 주치의나 「건강상담 콜센터」에 연락한 후, 가능한 한 빨리 의료기관의 진찰을 받아 주십시오.
아동·학생의 보호자도 철저히 이러한 대응을 철저히 해주십시오.
각 직장에서도 직원의 컨디션이 좋지 않은 경우, 신속하게 의료기관에서 진료를 받도록

촉구하는 등, 건강 관리를 철저히 해주십시오.

(음식점 등의 이용)

5. 음식점 이용에 대해서, 각 점포에서 감염증 확대 방지 대책을 철저히 지킬 것, 현민 여러분께도 대책을 지키고 있는 점포를 이용하는 것을 전제로 하여, 다음의 내용을 부탁드립니다.

- (1) 「현 외부 사람과의 식사」는, 계속해서 음주를 동반하지 않는 경우를 포함하여, 현 내에서도 현 외에서도 삼가십시오.
- (2) 식사 시 인원수를 8명 이하로 하고, 현 외부인과 식사하신 분이나, 현 외부인의 자택에서 숙박하신 분, 현 외에서 가족이나 친척이 자택에 귀성하신 분은, 그 후, 2주가 지날 때까지는 참가를 삼가주십시오.
- (3) 시간은 복수의 점포를 이용하는 경우도 포함하여, 합계 2시간 정도로 해주십시오.
- (4) 「접대를 동반하는 음식점」에 대해서는, 계속하여
 - ① 현 외에서 이용은 삼가하십시오.
 - ② 현 내에서도 현 외부인과의 이용을 삼가하십시오.
- (5) 노래방을 이용할 수 있는 업소 등에서는 마스크 착용과 마이크, 리모컨 등의 소독, 노래를 부를 시에는 충분한 거리를 확보하는 등, 감염 대책을 철저히 준수하며 규칙들을 지켜주십시오.

(생활권역 등의 취급)

6. 단, 어떠한 사항도 「돗토리현(전역)」과, 생활(통근, 쇼핑 등) 권역에 속하는 「히로시마현·야마구치현」의 일부 지역은 현 내와 동일하게 취급합니다.

(충분한 환기 실시)

7. 코로나바이러스감염증-19의 감염 확대를 방지할 수 있도록 적절한 실내 환경 (습도 40% 이상, 온도 등)을 유지하면서 충분한 환기를 실시하도록 부탁드립니다.

(접촉 확인 애플리케이션 활용)

8. 후생노동성이 제공하고 있는 접촉 확인 앱(COCoA)을 감염 확대 방지를 위해, 적극적으로 설치하여 활용을 부탁드립니다.

(사무소에서의 접촉 감소 대처)

9. 사업소에서는 재택근무(텔레워크), 시차출근, 자전거 통근 등, 사람과의 접촉을 줄이는 대책을 실시해 주십시오.

(비방·중상이나 차별 방지)

10. 감염자와 관계자 등에 대하여 인터넷이나 SNS 에서 비방·중상, 소문 등은 엄중히 삼가시기를 부탁드립니다.

그리고, 현이나 시정촌 등 공적 기관이 발신하는 정보에 근거하여, 인권을 배려하는 냉정한 행동을 취하도록 부탁드립니다.

시마네현은 전국의 감염 상황, 그리고 현내의 감염 상황 등을 주시하며, 국가나 다른 도도부현, 의료기관, 시정촌과 충분히 연계를 취하면서 감염 확대를 방지, 의료 제공 체제의 확보, 지역 경제의 회복에 전력을 다할 생각이므로, 계속하여 현민 여러분의 협력을 부탁드립니다.

2021년 9월 29일

시마네현 지사 마루야마 다쓰야