

致各位县民

令和3（2021）年9月28日，政府公布了紧急事态及蔓延防止等重点措施，将于9月30日结束。同时，新冠病毒感染症对策的基本应对方针也发生了变更。

即使紧急事态等结束，还是有必要继续采取基本的防止感染的对策，根据县内和全国的感染状况，以及基本的应对方针，向县民们提出以下要求。

此要求的期间自令和3（2021）年10月1日起，为当前的一段期间。

（关于跨越都道府县的移动）

1. 请慎重判断与对居民提出了要自控不紧急不必要的外出要求的都道府县之间的往来。特别是有发热等症状时，请控制往来。

但是，在不得已的情况下，如工作（含通勤）、上学、转勤、求职活动、参加葬礼、法要、照顾病人、介护等的往来，除了有发热等症状时，没有控制的必要。

（关于彻底贯彻基本的感染症对策）

2. 为防止在工作场所和家庭内的感染，请注意增加感染风险的“5种情况（饮酒的社交聚会、多人长时间聚餐、不带口罩的对话、在狭小的空间里一起生活、身处环境的改变）”，并继续采取
  - （1）避开“3密”
  - （2）确保人与人之间的距离
  - （3）戴口罩
  - （4）勤洗手等保持手指卫生等
  - （5）换气等、基本的感染症对策。

（关于返县回家时的感染预防对策等）

3. 单身赴任中的家人等从县外返回县内的家里时，或者是在县内单身赴任中的人，回到县外的家时，在家里也可采取家庭内能够做到的感染预防对策
  - （1）会话时即使是在家里也要戴口罩
  - （2）对门把手、电器开关等用手触摸的共用部分进行消毒
  - （3）用香皂勤洗手和用酒精消毒
  - （4）打开窗户等定期换气
  - （5）将寝室分开
  - （6）不要共用洗面台等的毛巾和杯子等
  - （7）请避开大盘子的菜肴、不要共用餐具和筷子等请彻底贯彻执行。

(关于家庭和单位等的健康管理)

4. 各位县民，在接种疫苗后，即使完成了2次接种之后，也绝不能大意，请继续做好戴口罩、勤洗手等防止感染的对策。

有发热或感冒等症状时，请向单位或学校请假休息，控制外出，迅速联系常去就诊的医院或“健康咨询呼叫中心”，尽早前往医疗机构就诊。

各位儿童、学生的家长，也请彻底采取这样的对应。

各单位也要在员工的身体状况不好时，督促员工尽早前往医疗机构就诊等，努力做好健康管理。

(关于餐饮店的利用)

5. 关于餐饮店的利用，请各店铺都要彻底贯彻执行防止感染扩大的对策，县民们也要以利用这样的店铺为前提，遵守以下内容。

- (1) “与县外人士的餐饮”，包括不含酒精类的餐饮，无论是县内还是县外，都要继续控制

- (2) 请将餐饮时的人数控制在8人以下，与县外的人一起用过餐的人，有县外的人在家里留过宿的人，家里有来自县外的家人或亲戚回来探亲的人，之后的2周内，请控制参加

- (3) 关于时间，包括利用复数的店铺，合计时间请以2小时为限

- (4) 关于“伴有接客行为的餐饮店”，请继续

- ① 控制在县外时的利用

- ② 即使在县内，也请控制与县外的人的利用

- (5) 在利用能唱卡拉OK的店铺等时，请戴口罩，对麦克风、遥控器等进行消毒，唱歌时要确保充分的距离等，彻底贯彻并遵守防止感染的对策，遵守这些规则。

(关于生活圈地区等的对应)

6. 但是无论哪一项，鸟取县(全部区域)、以及属于生活圈内(通勤、购物等)的广岛县、山口县的部分地区，可按县内同等对待。

(关于实施充分的换气)

7. 从防止新冠病毒感染扩大的观点来看，在维持适当的室内环境(温度、湿度等)的同时，也要进行充分的换气。

(关于接触者查询应用程序的活用)

8. 为防止感染扩大，请积极下载安装厚生劳动省所提供的接触者查询应用程序(COCCA)，并加以利用。

（关于各单位所采取的减少接触的措施）

9. 各单位请采取在家上班（远程办公）、错开工作的时间、自行车通勤等措施，以减少人与人之间的接触。

（关于防止诽谤中伤与歧视）

10. 再次请求严禁在网络及 SNS 中，针对感染者及其相关人员进行诽谤中伤、传播谣言等。

请在县、市町村等公共机关所发布的信息基础上，采取尊重人权的冷静行动。

作为县政府，将密切关注全国的感染状况，以及县内的感染状况等，与国家、其他的都道府县、医疗机关、市町村进行充分合作，防止感染扩大、确保医疗提供体制、全力恢复地区经济等，请各位县民继续给与协助。

令和 3（2021）年 9 月 29 日

島根県知事 丸山達也