

岛根县的对应

岛根县对策本部决定

鉴于全国及县内的感染状况，向县民们提出以下要求。

此要求的期间从令和3（2021）年10月1开始，为当前的一段时期。

1. 请控制与应实施紧急事态措施的地区北海道、茨城县、栃木县、群馬县、埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县、岐阜县、静冈县、爱知县、三重县、滋贺县、京都府、大阪府、兵库县、兵库县、广岛县、福冈县以及冲绳县之间的往来。
请控制与应实施蔓延防止等重点措施的地区宫城县、福岛县、石川县、冈山县、香川县、熊本县、宫崎县以及鹿儿岛县之间的往来。
此外，与对居民提出了要自控不必要不紧急的外出要求的都道府县的地区的往来，也请慎重地进行判断。特别是有发热等症状时，请控制往来。
但是，在不得已的情况下，如工作（含通勤）、上学、转勤、求职活动、参加葬礼、法要、照顾病人、介护等的往来，除了有发热等症状时，虽没有控制的必要，但是要彻底采取避开“3密”、“确保人与人之间的距离”、“戴口罩”、“勤洗手等保持手指卫生”、“换气”等基本的感染症对策，在家庭内也要彻底采取能做到的预防感染的对策。
2. 为防止在工作场所和家庭内的感染，请注意增加感染风险的“5种情况（饮酒的社交聚会、多人长时间聚餐、不带口罩的对话、在狭小的空间里一起生活、身处环境的改变）”，并继续采取
 - （1）避开“3密”
 - （2）确保人与人之间的距离
 - （3）戴口罩
 - （4）勤洗手等保持手指卫生
 - （5）换气等、基本的感染症对策。
3. 如单身赴任中的家人等，当家里有人从县外返回县内时，家庭内可采取的感染预防对策为
 - （1）会话时即使是在家里也要戴口罩
 - （2）对门把手、电器开关等用手触摸的共用部分进行消毒
 - （3）用香皂勤洗手和用酒精消毒
 - （4）打开窗户等定期换气
 - （5）将寝室分开
 - （6）不要共用洗面台等的毛巾和杯子等

(7) 请避开大盘子的菜肴、不要共用餐具和筷子等
请彻底贯彻执行。

4. 接种疫苗后，也要继续做好戴口罩、洗手等彻底防止感染的对策。
有发热或感冒等症状的人，请向单位或学校请假休息，控制外出，迅速联系常去就诊的医院或“健康咨询呼叫中心”后，尽早前往医疗机构就诊。
儿童、学生的家长，也要彻底采取上述对策。
各单位也要在员工的身体状况不好时，督促员工尽早前往医疗机构就诊等，彻底做好健康管理。
5. 关于餐饮店的利用，请各店铺都要彻底贯彻执行防止感染扩大的对策，县民们也要以利用这样的店铺为前提，
 - (1) “与县外人士的餐饮”，包括不含酒精类的餐饮，无论是县内还是县外，都要继续控制
 - (2) 请将餐饮时的人数控制在8人以下，与县外的人一起用过餐的人，有县外的人在家里留过宿的人，家里有来自县外的家人或亲戚回来探亲的人，之后的2周内，请控制参加
 - (3) 关于时间，包括利用复数的店铺，合计时间请以2小时为限
 - (4) 关于“伴有接客行为的餐饮店”，请继续
 - ① 控制在县外时的利用
 - ② 即使在县内，也请控制与县外的人的利用
 - (5) 在利用能唱卡拉OK的店铺等时，请戴口罩，对麦克风、遥控器等进行消毒，唱歌时要确保充分的距离等，彻底贯彻防止感染的对策
6. 但无论哪一项，属于生活圈内（通勤、购物等）的鸟取县、广岛县、山口县的部分地区，可按县内同等对待。
7. 从防止新冠病毒感染扩大的观点来看，在维持适当的室内环境（温度、湿度等）的同时，也要进行充分的换气。
8. 为防止感染扩大，请积极下载安装厚生劳动省所提供的接触者查询应用程序（COCOA），并加以利用。
9. 各单位请采取在家上班（远程办公）、错开工作的时间、自行车通勤等措施，以减少人与人之间的接触。
10. 再次请求严禁在网络及SNS中，针对感染者及其相关人员进行诽谤中伤、传播谣言等。请在县、市町村等公共机关所发布的信息基础上，采取尊重人权的冷静行动。