

Gửi đến người dân tỉnh

Ngày 25 tháng 8, những khu vực và thời gian nên thực hiện biện pháp trọng điểm phòng ngừa lan rộng bệnh truyền nhiễm và biện pháp tình trạng khẩn cấp đã được thay đổi. Cùng với đó, những phương châm ứng phó cơ bản của đối sách phòng ngừa truyền nhiễm virus corona chủng loại mới cũng được sửa đổi. Dựa vào những đối sách của tỉnh Shimane, chúng tôi đề nghị người dân thực hiện các điều sau đây.

Thời gian thực hiện được quy định đến hết ngày 12 tháng 9 năm 2021.

(Về việc di chuyển đến các tỉnh thành trên cả nước)

1. Giống như đối sách tại tỉnh Shimane :

Danh sách các tỉnh thành vừa được thêm vào những khu vực cần thực hiện Biện pháp tình trạng khẩn cấp : tỉnh Hiroshima, tỉnh Okayama, tỉnh Shiga, tỉnh Mie, tỉnh Aichi, tỉnh Gifu, tỉnh Miyagi và Hokkaido.

Danh sách các tỉnh thành vừa được thêm vào những khu vực cần thực hiện Biện pháp trọng điểm phòng chống lây nhiễm : tỉnh Miyazaki, tỉnh Nagasaki, tỉnh Saga và tỉnh Kouchi.

Cố gắng không đi đến các tỉnh thành, khu vực đang thực hiện Biện pháp trọng điểm phòng ngừa truyền nhiễm và Biện pháp tình trạng khẩn cấp. Ngoài ra nếu có thể cố gắng hạn chế không di chuyển đến tất cả 46 tỉnh thành trong khoảng thời gian này.

Tuy nhiên trong trường hợp bắt buộc phải đi lại với mục đích như : điều dưỡng, chăm sóc bệnh nhân, ma chay, cầu siêu , dự thi, hoạt động xin việc làm, công việc, mà cơ thể không có biểu hiện phát sốt thì không cần phải hạn chế.

Mặc dù nói như vậy, tuy nhiên việc di chuyển ra tỉnh ngoài lúc nào cũng tiềm ẩn nguy cơ lây nhiễm cao. Chính vì vậy, trong trường hợp có lí do chính đáng để di chuyển ra tỉnh khác đi chẳng nữa cũng phải hết sức cố gắng thực hiện triệt để các đối sách phòng chống lây nhiễm cơ bản và các đối sách phòng chống lây nhiễm khi trở lại tại gia đình của bạn bè, người thân như : 「Tránh 3 mặt」 , 「Giữ khoảng cách với người xung quanh」 , 「Thường xuyên vệ sinh tay và rửa tay」 .

Liên quan đến việc đi công tác tại tỉnh ngoài, vui lòng cân nhắc các phương án như : dời lại lịch công tác, chuyển qua hình thức online trong khả năng có thể.

(Về việc quản lí sức khỏe tại nơi làm việc và tại nhà)

2. Đối với người dân tỉnh, không chủ quan kể cả khi đã tiêm phòng vacxin lần 2. Cố gắng thực hiện triệt để các đối sách phòng chống lây nhiễm như : Thường xuyên rửa tay và đeo khẩu trang.

Chúng tôi mong mọi người nghỉ làm, nghỉ học và không cố gắng quá sức nếu cơ thể có biểu hiện bệnh như ốm hoặc sốt. Đầu tiên hạn chế ra ngoài, sau đó liên hệ đến 「Trung tâm tư vấn sức khỏe」 hoặc bác sĩ cố định mà bản thân thường xuyên đi khám bệnh và nhanh chóng khám bệnh tại Cơ quan y tế.

Cùng với đó tại các nơi làm việc nếu nhân viên không được khỏe nhanh chóng hướng dẫn họ đến các Cơ quan y tế và thường xuyên theo dõi tình hình sức khỏe của nhân viên đó.

(Về việc phòng ngừa phân biệt đối xử, vu khống)

3. Thận trọng với những lời đồn, vu khống được đăng tải trên mạng xã hội và tin nhắn đối với những người đã nhiễm virus corona và những người liên quan.
Chúng tôi mong mọi người bình tĩnh hành động và tôn trọng nhân quyền, cố gắng tiếp thu thông tin từ các cơ quan của nhà nước như chính quyền địa phương, tỉnh cung cấp.

(Gửi đến những người đã tiêm phòng vaccin lần 2)

4. Hiện tại, ngoài biến chủng virus Alpha, đã xuất hiện thêm một loại mới đó là biến chủng chủng Delta. Delta là loại biến chủng có khả năng lây nhiễm mạnh, và đang gây ra những ảnh hưởng truyền nhiễm trên diện rộng rất lớn.
Hiện tại tỉnh và các cấp chính quyền địa phương đang đẩy mạnh việc tiêm phòng vaccin. Vaccin có hiệu quả phòng ngừa, và làm cho bệnh tình không trở nên nghiêm trọng. Tuy nhiên khi nhìn vào các trường hợp truyền nhiễm trên khắp cả nước, chúng ta sẽ thấy được rằng tiêm vaccin không đồng nghĩa với việc sẽ không bị lây nhiễm hoặc không phát bệnh.
Chính vì thế, việc người đã tiêm vaccin, sau đó nhiễm virus corona và lây lan cho những người khác là chuyện không phải không có. Cho đến khi vaccin được tiêm phòng ở tất cả mọi người, vui lòng thực hiện triệt để các đối sách phòng chống lây nhiễm và không được xem thường.
Chúng tôi sẽ theo dõi tình hình truyền nhiễm trên khắp cả nước, tiếp tục hợp tác chặt chẽ với các Cơ quan y tế, chính quyền địa phương các tỉnh thành trên khắp cả nước và Chính phủ quốc gia nhằm ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh, cùng với đó sẽ tiếp tục duy trì thể chế cung cấp y tế và hướng đến khôi phục nền kinh tế của các khu vực đã bị ảnh hưởng. Chúng tôi sẽ làm hết sức mình để tình hình trở nên tốt hơn. Kính mong người dân toàn tỉnh thông cảm và hiệp lực.

Ngày 26/8/2021

Tỉnh trưởng tỉnh Shimane Maruyama Tatsuya

