

## **PREZADA POPULAÇÃO DE SHIMANE**

Em 25 de agosto foram alterados o período e as áreas que devem implementar estado de emergência ou medidas de prevenção intensivas, bem como a política básica de enfrentamento à covid-19, motivo pelo qual venho fazer alguns pedidos a todas e todos com base nas Medidas do Governo de Shimane.

Essas solicitações valem até 12 de setembro de 2021.

Falarei sobre os pedidos que eu mais gostaria que todas e todos atendessem.

### **Deslocar-se entre uma província e outra**

1. Conforme consta nas Medidas do Governo de Shimane, as províncias de Hokkaido, Miyagi, Gifu, Aichi, Mie, Shiga, Okayama e Hiroshima foram acrescentadas à lista de áreas que devem implementar estado de emergência.

Além disso, as províncias de Kochi, Saga, Nagano e Miyazaki foram acrescentadas à lista de áreas que devem implementar medidas de prevenção intensivas.

Para a população de Shimane, peço que evitem ir e vir entre Shimane e as províncias que devem implementar estado de emergência ou medidas de prevenção intensivas.

Peço que evitem, inclusive, ir para as outras províncias que não se enquadram nos casos acima, bem como vir delas.

Porém, exceto em caso de sintomas como febre, não há necessidade de evitar esses deslocamentos se for para cumprir trabalhos inevitáveis, mesmo que sejam rotineiros, ou ainda para frequentar escola, ser transferido(a), procurar emprego, realizar funeral, cuidar de pessoas idosas ou com deficiência e situações semelhantes.

Mesmo assim, essas ações trazem um risco alto. Por isso peço encarecidamente que, mesmo que estejam indo e vindo entre Shimane e outras províncias por razões excepcionais, continuem seguindo rigorosamente as medidas preventivas básicas, como evitar os 3 A, manter o distanciamento, manter as mãos higienizadas et. Peço, ainda que sigam com o mesmo rigor as medidas para evitar a infecção dentro de casa caso se hospedem na casa de parentes etc.

Com relação a viagens de trabalho para fora de Shimane, peço que as empresas só as façam caso seja realmente inevitável e que reconsiderem seriamente se não há mesmo a possibilidade de adiá-las ou substituí-las por trabalho remoto.

### **Controle da saúde nos lares e locais de trabalho**

2. Peço à população que jamais baixe a guarda após a vacina, mesmo que tenha tomado as 2 doses, e que continue firme nas medidas preventivas básicas, como o uso de máscaras e a higiene das mãos.

Quem tiver febre ou sintomas de resfriado deve faltar à escola ou trabalho, evitar

sair, e contatar um(a) médico(a) da família ou a Central Telefônica de Saúde imediatamente para passar por consulta em instituição médica o mais rápido possível.

Os locais de trabalho devem fazer controle rigoroso da saúde do(a)s funcionário(a)s, encorajando-o(a)s a buscar atendimento médico imediato quando não se sentirem bem.

### **Combate à difamação e à discriminação**

3. Peço a máxima atenção para não difamar nem dizer rumores na internet ou nas redes sociais contra as pessoas infectadas nem contra pessoas relacionadas a elas.

Procure agir com racionalidade, respeitando os direitos humanos e baseando-se em informações emitidas por órgãos oficiais, como os governos provinciais e as prefeituras.

### **Para quem já tomou a vacina**

4. A variante Alfa vem perdendo espaço para a Delta, que é extremamente infecciosa e tem contribuído muito para a propagação da doença.

Estamos avançando a vacinação com força graças à cooperação de municípios de empresas, mas ainda que a vacina seja notadamente eficaz em evitar o agravamento dos sintomas, as notícias pelo país mostram que já foram confirmados casos de infecção mesmo de pessoas que já tomaram a 2.<sup>a</sup> dose, portanto a vacina não impede completamente que as pessoas se infectem ou tenham sintomas.

Dado que ainda existe o risco de contrair o vírus e passá-lo para as pessoas ao redor mesmo após ter se vacinado, é preciso continuar firme nas medidas preventivas básicas de antes da vacina até que todas as faixas etárias estejam vacinadas, portanto peço que tenham muito cuidado para jamais relaxar nas precauções.

O governo da província acompanha atentamente a situação da pandemia no país, bem como a situação de infecções em Shimane, trabalhando sem medir esforços, em firme cooperação com os governos nacional e provinciais, instituições médicas, prefeituras e outros órgãos para deter a propagação da doença, garantir atendimento médico, promover uma vacinação sem contratempos e recuperar nossa economia regional, portanto peço mais uma vez a compreensão e a colaboração de todos.

26 de agosto de 2021

Maruyama Tatsuya, Governador de Shimane