

Меры префектуры Симанэ

Решение Главного управления по действиям в чрезвычайной обстановке префектуры Симанэ

17 августа правительство объявило об изменении субъектов страны, в которых было объявлено чрезвычайное положение, об изменении приоритетных территорий для проведения мер против распространения инфицирования, а также принимая во внимание серьёзность ситуации с инфицированием по всей стране и в префектуре, был изменён основной курс проведения мер против нового коронавируса, в связи с чем прошу жителей префектуры Симанэ придерживаться следующих правил.

Правила будут действовать до 31 августа 2021 года.

1. Воздержитесь от поездок в префектуры Ибараки, Тотиги, Гунма, Сайтама, Тиба, Токио, Канагава, Сидзуока, Киото, Осака, Хёго, Фукуока и Окинава, в которых было объявлено чрезвычайное положение.

Воздержитесь от поездок в префектуры Хоккайдо, Мияги, Фукусима, Тояма, Исикава, Яманаси, Гифу, Айти, Миэ, Сига, Окаяма, Хиросима, Кагава, Эхиме, Кумамото, Кагосима, которые были объявлены приоритетными территориями для проведения мер против распространения инфицирования.

Воздержитесь от поездок и в другие префектуры.

Однако нет необходимости воздерживаться от поездок, если это касается выполнения очень важной работы, переезда в связи с работой, поиска работы, похорон, поминок, ухода за вашими близкими, церемонии совершеннолетия, но лишь в том случае, если у Вас нет температуры.

Посоветуйтесь с вашим офисом о возможности переноса командировок.

2. Для избежания распространения инфекции на рабочем месте или в семье избегайте попадания в 5 ситуаций с повышенной опасностью инфицирования, таких как дружеские встречи с распитием алкогольных напитков, долгие застолья в больших компаниях, разговоры без масок, совместное проживание в помещениях с небольшой жилой площадью, смена места деятельности. Прошу вас также соблюдать основные меры против инфицирования:

- 1) Избегать ситуаций «3 Мицу» (непронетриваемые помещения, многолюдные места, отсутствие дистанции между людьми)
- 2) Держать дистанцию с другими людьми
- 3) Носить маски
- 4) Соблюдать гигиену рук

Соблюдайте следующие меры против распространения инфицирования среди членов семьи в семьях, члены которых вернулись домой после работы вне префектуры и в других подобных случаях:

- 1) Ношение маски во время разговоров
- 2) Дезинфекция мест общего пользования, таких как дверные ручки или выключателей освещения
- 3) Частое мытьё рук с мылом и дезинфекция рук спиртовыми средствами
- 4) Периодическое проветривание помещения
- 5) Разделение спальных мест
- 6) Использование индивидуальных стаканов и полотенец в ванной комнате
- 7) Использование индивидуальной посуды, палочек, отказ от совместного поедания из больших общих тарелок.

3. Прошу вас продолжать соблюдать меры против инфицирования, такие как носить маску и мыть руки, даже после вакцинирования.

Если у вас повышенная температура и другие симптомы простуды, не выходите на работу, в школу и в целом из дома, как можно скорее позвоните вашему лечащему врачу или в информационный центр консультирования по вопросам здоровья и пройдите медицинское обследование.

Кроме того, если вы заметите сотрудника в плохом самочувствии на вашей работе, убедите его как можно быстрее позаботиться о своём здоровье и посетить медицинское учреждение.

4. Даже при условии соблюдения мер против распространения инфекции в самих заведениях общественного питания, а также выборе жителей префектуры тех заведений, в которых эти меры соблюдаются, воздержитесь от:

- 1) Совместного приёма пищи с жителями других префектур внутри или вне префектуры Симанэ вне зависимости от наличия алкоголя;
- 2) Совместного приёма пищи в количестве более 12 человек. Кроме того, те, кто совместно принимал пищу с людьми из других префектур, останавливался на ночь у знакомых в других префектурах, принимал у себя дома родственников из других префектур, должны воздержаться от совместных приёмов пищи с другими людьми в течение двух следующих недель после прекращения вышеуказанных контактов;
- 3) Совместных приёмов пищи в одном или более заведений, в общей сложности превышающих 2 часа;
- 4) Посещения заведений общественного питания, предполагающих развлечения гостей,
(1) находясь в других префектурах,

(2) находясь в префектуре Симанэ, но вместе с жителями других префектур.

5) В заведениях с караоке тщательно соблюдайте меры против распространения инфицирования, такие как ношение маски, дезинфекция устройств дистанционного управления, соблюдение дистанции во время пения.

В с е вышесказанные правила не распространяются на территории префектур Тоттори, Хиросима и Ямагути, которые используются жителями Симанэ в повседневной жизни (для поездок на работу, походов за покупками итп).

5. Для предотвращения распространения инфекции, проветривайте помещения, поддерживая при этом надлежащие условия в них (температура, влажность).

6. Для предотвращения распространения инфекции установити и используйте приложение «СОСОА» для проверки наличия контакта с инфицированными, выпущенное Министерством здравоохранения, труда и социального обеспечения.

7. На рабочих местах примите меры по сокращению контактов между людьми, такие как перевод на удалённую работу, выход на работу в разное время, поездки на работу на велосипеде.

8. Пожалуйста, воздержитесь от распространения клеветы и слухов в интернете в отношении инфицированных и связанных с ними лиц.