

岛根县的对应

岛根县对策本部决定

8月17日，应实施紧急事态措施的期间及地区发生了变更，应实施蔓延防止等重点措施的期间及地区也发生了变更。另外，鉴于全国以及县内的感染状况，同时，新冠病毒感染症对策的基本应对方针也发生了变更，因此向县民们提出以下要求。

此要求的期间为令和3（2021）年9月12日止。

1. 请控制与应实施紧急事态措施的地区茨城县、栃木县、群馬县、埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县、静冈县、京都府、大阪府、兵库县、福冈县以及冲绳县之间的往来。

请控制与应实施蔓延防止等重点措施的地区北海道、宫城县、福岛县、富山县、石川县、山梨县、岐阜县、爱知县、三重县、滋贺县、冈山县、广岛县、香川县、爱媛县、熊本县以及鹿儿岛县之间的往来。

与不属于上述地区的都道府县的往来，也要控制。

但是，在不得已的情况下，如工作（含通勤）、转勤、求职活动、参加葬礼、法要、照顾病人、介护、成人式等的往来，除了有发热等症状时，没有控制的必要。此外，关于去县外出差等，请各单位再讨论一下是否可延期。

2. 为防止在工作场所和家庭内的感染，请注意增加感染风险的“5种情况（饮酒的社交聚会、多人长时间聚餐、不带口罩的对话、在狭小的空间里一起生活、身处环境的改变）”，并继续采取

- (1) 避开“3密”
- (2) 确保人与人之间的距离
- (3) 戴口罩
- (4) 勤洗手等保持手指卫生

基本的感染症对策。

如单身赴任中的家人等，当家里有人从县外返回县内时，家庭内可采取的感染预防对策为

- (1) 会话时即使是在家里也要戴口罩
- (2) 对门把手、电器开关等用手触摸的共用部分进行消毒
- (3) 用香皂勤洗手和用酒精消毒
- (4) 打开窗户等定期换气
- (5) 将寝室分开
- (6) 不要共用洗面台等的毛巾和杯子等
- (7) 请避开大盘子的菜肴、不要共用餐具和筷子等

请彻底贯彻执行。

3. 接种疫苗后，也要继续做好戴口罩、洗手等彻底防止感染的对策。
有发热或感冒等症状的人，请向单位或学校请假休息，控制外出，迅速联系常去就诊的医院或“健康咨询呼叫中心”后，尽早前往医疗机构就诊。
各单位也要在员工的身体状况不好时，督促员工尽早前往医疗机构就诊等，彻底做好健康管理。
4. 关于餐饮店的利用，请各店铺都要彻底贯彻执行防止感染扩大的对策，县民们也要以利用这样的店铺为前提，
 - (1) “与县外人士的餐饮”，包括不含酒精类的餐饮，无论是县内还是县外，都要继续控制
 - (2) 请将餐饮时的人数控制在12人以下，与县外的人一起用过餐的人，有县外的人在家里留过宿的人，家里有来自县外的家人或亲戚回来探亲的人，之后的2周内，请控制参加
 - (3) 关于时间，包括利用复数的店铺，合计时间请以2小时为限
 - (4) 关于“伴有接客行为的餐饮店”，请继续
 - ① 控制在县外时的利用
 - ② 即使在县内，也请控制与县外的人的利用
 - (5) 在利用能唱卡拉OK的店铺等时，请戴口罩，对麦克风、遥控器等进行消毒，唱歌时要确保充分的距离等，彻底贯彻防止感染的对策

但无论哪一项，属于生活圈内（通勤、购物等）的鸟取县、广岛县、山口县的部分地区，可按县内同等对待。
5. 从防止新冠病毒感染扩大的观点来看，在维持适当的室内环境（温度、湿度等）的同时，也要进行充分的换气。
6. 为防止感染扩大，请积极下载安装厚生劳动省所提供的接触者查询应用程序（COCOA），并加以利用。
7. 各单位请采取在家上班（远程办公）、错开工作的时间、自行车通勤等措施，以减少人与人之间的接触。
8. 再次请求严禁在网络及SNS中，针对感染者及其相关人员进行诽谤中伤、传播谣言等。请在县、市町村等公共机关所发布的信息基础上，采取尊重人权的冷静行动。