

PREZADA POPULAÇÃO DE SHIMANE

Em 17 de agosto foram alterados o período e as áreas que devem implementar estado de emergência e o período e as áreas que devem implementar medidas de prevenção intensivas. A situação das infecções pelo país e na nossa província também se agravou bastante, alterando a política básica de enfrentamento à covid-19. Diante desses fatos, venho pedir a todos o que segue, com base nas Medidas do Governo de Shimane.

As solicitações valem até 12 de setembro de 2021.

Falarei sobre os pedidos que quero fazer em especial.

Deslocar-se entre uma província e outra

1. Evite ir e vir não apenas das províncias que devem implementar estado de emergência ou medidas de prevenção intensivas, conforme consta nas Medidas do Governo de Shimane, mas também das demais, ou seja, evite ir e vir de todas 46 províncias.

Porém, caso seja para fazer trabalho inevitável, frequentar escola, ser transferido(a) de posto, procurar emprego, realizar funeral, cuidar de pessoas idosas ou com deficiência etc., você não precisa evitar se deslocar a menos que tenha febre ou outros sintomas. Mesmo assim, para trabalho, considere seriamente se não é possível adiar.

Em 4 de agosto, pedi a todos que evitassem sair e entrar em Shimane por ocasião das férias de verão. A situação atual de infecções, tanto em todo o país quanto em Shimane, é a mais tensa até agora. Muitos dos casos em Shimane parecem ter sido efeito de viagens de e para outras províncias, espalhado-se nos lares, locais de trabalho e atividades comunitárias, com casos de infecção secundária, terciária e até mesmo quaternária.

Portanto, peço a todos que façam o máximo para evitar se deslocar de Shimane para fora ou vice-versa não só durante o mês de agosto como também pelos meses seguintes.

Controle da saúde nos lares e locais de trabalho

2. Peço à população que jamais baixe a guarda após a vacina, mesmo que tenha tomado as 2 doses, e que continue firme nas medidas preventivas básicas, como o uso de máscaras e a higiene das mãos.

Quem tiver febre ou sintomas de resfriado deve faltar à escola ou trabalho, evitar sair, e contatar um(a) médico(a) da família ou a Central Telefônica de Saúde imediatamente para passar por consulta em instituição médica o mais rápido possível.

Os locais de trabalho devem fazer controle rigoroso da saúde do(a)s funcionário(a)s, encorajando-o(a)s a buscar atendimento médico imediato quando não se sentirem bem.

Utilização de bares, restaurantes etc.

3. Faço os pedidos abaixo supondo que bares e restaurantes tomarão medidas

rígidas de prevenção contra infecções e que a população de Shimane utilizará estabelecimentos que assim o fizerem.

- (1) Continue evitando comer ou beber com pessoas de fora de Shimane, mesmo que não haja consumo de álcool, independentemente de estar dentro ou fora de Shimane.
- (2) Restrinja a até 12 participantes. Quem tiver comido ou bebido com pessoas de fora de Shimane, pernoitado na casa de alguém de fora de Shimane ou recebido parente ou familiar de fora de Shimane em casa deve ficar 2 semanas sem participar.
- (3) Não passe de 2 horas no total, considerando a soma do tempo de permanência em todos os estabelecimentos visitado.
- (4) Quanto a bares e restaurantes que entretêm clientes com companhia, continue a:
 - ① Evitar utilizá-los fora de Shimane.
 - ② Dentro de Shimane, evitar utilizá-los com pessoas de fora.
- (5) Quanto a lojas com serviço de karaokê, tome medidas rígidas contra infecção como usar máscara, desinfetar os controles remotos e similares, manter distância das outras pessoas ao cantar etc., e siga as regras acima.

Em todos esses casos, porém, partes das províncias de Tottori, Hiroshima ou Yamaguchi que estejam dentro da sua rotina (trabalho, compras etc.) serão consideradas como “dentro de Shimane”.

Combate à difamação e à discriminação

4. Peço a máxima atenção para não difamar nem dizer rumores na internet ou nas redes sociais contra as pessoas infectadas nem contra pessoas relacionadas a elas.

Procure agir com racionalidade, respeitando os direitos humanos e baseando-se em informações emitidas por órgãos oficiais, como os governos provinciais e as prefeituras.

Para quem já tomou a vacina

5. A variante Alfa vem perdendo espaço para a Delta, que é extremamente infecciosa e tem contribuído muito para propagar as infecções. Estamos avançando a vacinação com força graças à cooperação dos municípios e das empresas. Ainda que a vacina seja bastante eficaz em evitar o agravamento dos sintomas, ela não impede a infecção completamente, e já foram confirmados casos pelo país mesmo em pessoas que já tomaram a 2.^a dose.

Dado que existe o risco de contrair o vírus e passá-lo para as pessoas ao redor mesmo após ter se vacinado, é necessário continuar firme nas mesmas medidas preventivas básicas de antes, até que todas as faixas etárias estejam imunizadas. Ter tomado as 2 doses e adquirido imunidade suficiente significa apenas que temos condições para que as pessoas já vacinadas não desenvolvam formas graves da doença. A possibilidade de ainda passar o vírus para outras pessoas indica que definitivamente ainda não é hora de afrouxar medidas,

portanto peço a todos que estejam atentos e continuem com a prevenção.

Mudanças no sistema de hospitalizações

6. As infecções têm se espalhado rapidamente por Shimane, com vários dias passando da faixa de 20 a 30 casos. Considerando o sistema de saúde da nossa província, decidimos elevar o Plano de Garantia de Atendimento Médico para sua fase 5, a mais severa até agora.

Diante disso, alteramos a política que vínhamos adotando até agora de hospitalizar em todos os casos, incluindo assintomáticos e leves, para um sistema que prioriza a hospitalização em casos moderados ou em casos leves com risco de agravamento, havendo primeiramente uma checagem no hospital para que um(a) médico(a) decida se o tratamento será feito no hospital, em estabelecimento hoteleiro ou em casa.

Também decidimos suspender por enquanto o auxílio para retorno temporário de familiares e parentes a Shimane, bem como as campanhas de turismo.

Peço a compreensão e a colaboração da população de Shimane para as mudanças de atitude solicitadas nestes novos pedidos que faço.

O governo da província acompanha atentamente a situação da pandemia no país e os casos de infecção em Shimane, trabalhando sem medir esforços, em firme cooperação com os governos nacional e provinciais, instituições médicas, prefeituras e outros órgãos, para deter a propagação da doença, garantir atendimento médico, promover uma vacinação sem contratempos e recuperar nossa economia regional, portanto peço mais uma vez a compreensão e a colaboração de todos.

18 de agosto de 2021

Maruyama Tatsuya, Governador de Shimane