

致各位县民

8月5日，应实施紧急事态措施的期间及地区发生了变更。另外，应实施蔓延防止等重点措施的期间及地区也发生了变更。同时，新冠病毒感染症对策的基本应对方针也发生了变更。因此向县民们提出以下要求。

此要求的期间为令和3（2021）年8月31日止。

（关于跨越都道府县的移动）

1. 请控制与应实施紧急事态措施的地区埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县、大阪府及冲绳县之间的往来。

请控制与应实施蔓延防止等重点措施的地区北海道、福岛县、茨城县、栃木县、群馬县、石川县、静冈县、爱知县、滋贺县、京都府、兵库县、福冈县及熊本县之间的往来。

此外，岩手县、宫城县、富山县、鸟取县、长崎县、宫崎县等，各都道府县都对居民提出了要自控不紧急不必要的外出、自控跨越县境的不紧急不必要的移动要求，请慎重判断与这些地区之间的往来。特别是有发热等症状时，请控制往来。

但是，在不得已的情况下，如工作（含通勤）、转勤、求职活动、参加葬礼、法要、照顾病人、介护、成人式等的往来，除了有发热等症状时，没有控制的必要。

（关于彻底贯彻基本的感染症对策）

2. 为防止在工作场所和家庭内的感染，请注意增加感染风险的“5种情况（饮酒的社交聚会、多人长时间聚餐、不带口罩的对话、在狭小的空间里一起生活、身处环境的改变）”，并继续采取
 - （1）避开“3密”
 - （2）确保人与人之间的距离
 - （3）戴口罩
 - （4）勤洗手等保持手指卫生等基本的感染症对策。

另外，如单身赴任中的家人等，当家里有人从县外返回县内时，家庭内可采取的感染预防对策为

- (1) 会话时即使是在家里也要戴口罩
 - (2) 对门把手、电器开关等用手触摸的共用部分进行消毒
 - (3) 用香皂勤洗手和用酒精消毒
 - (4) 打开窗户等定期换气
 - (5) 将寝室分开
 - (6) 不要共用洗面台等的毛巾和杯子等
 - (7) 请避开大盘子的菜肴、不要共用餐具和筷子等
- 请彻底贯彻执行。

(关于家庭和单位等的健康管理)

3. 各位县民，即使在接种了疫苗之后，也千万不要大意，请继续做好戴口罩、洗手等防止感染的对策。

有发热或感冒等症状时，请向单位或学校请假休息，控制外出，迅速联系常去就诊的医院或“健康咨询呼叫中心”后，尽早前往医疗机构就诊。

各单位也要在员工的身体状况不好时，督促员工尽早前往医疗机构就诊等，努力做好健康管理。

(关于餐饮店的利用)

4. 关于餐饮店的利用，请各店铺都要彻底贯彻执行防止感染扩大的对策，县民们也要以利用这样的店铺为前提，遵守以下内容。
 - (1) “与县外人士的餐饮”，包括不含酒精类的餐饮，无论是县内还是县外，都要继续控制
 - (2) 请将餐饮时的人数控制在 12 人以下，与县外的人一起用过餐的人，有县外的人在家里留过宿的人，家里有来自县外的家人或亲戚回来探亲的人，之后的 2 周内，请控制参加
 - (3) 关于时间，包括利用复数的店铺，合计时间请以 2 小时为限
 - (4) 关于“伴有接客行为的餐饮店”，请继续
 - ① 控制在县外时的利用
 - ② 即使在县内，也请控制与县外的人的利用
 - (5) 在利用能唱卡拉 OK 的店铺等时，请戴口罩，对麦克风、遥控器等进行消毒，唱歌时要确保充分的距离等，彻底贯彻并遵守防止感染的对策，遵守这些规则。

但无论哪一项，属于生活圈内（通勤、购物等）的鸟取县、广岛县、山口县的

部分地区，可按县内同等对待。

（关于实施充分的换气）

5. 从防止新冠病毒感染扩大的观点来看，在维持适当的室内环境（温度、湿度等）的同时，也要进行充分的换气。

（关于接触者查询应用程序的活用）

6. 为防止感染扩大，请积极下载安装厚生劳动省所提供的接触者查询应用程序（COCOA），并加以利用。

（关于各单位所采取的减少接触的措施）

7. 各单位请采取在家上班（远程办公）、错开工作的时间、自行车通勤等措施，以减少人与人之间的接触。

（关于防止诽谤中伤与歧视）

8. 再次请求严禁在网络及 SNS 中，针对感染者及其相关人员进行诽谤中伤、传播谣言等。

请在县、市町村等公共机关所发布的信息基础上，采取尊重人权的冷静行动。

在岛根县内，至今为止发生了感染者的店铺和关联店铺中，关于有非特定多数人利用的店铺，在征得店铺的理解与协助下，公布了店名，并呼吁有可能被感染的人广泛实施核酸（PCR）检查等，以防止感染扩大。

这对于经营店铺的人来说，明知公布店名会受到流言蜚语的伤害，以及因收入减少而会导致经营恶化，但为了防止疫情在县民中扩散，还是在此觉悟的基础上，给予了真诚的协助与理解。

对于这样的店铺，进行诽谤中伤和无心的言行，等同于助长感染扩大的行为，再次请求严加控制。

（关于暑假期间的回家探亲）

9. 此外，岛根县政府已于 8 月 4 日，提出了要求控制来自县外、或者是去县外的暑假期间的回家探亲和旅行的要求。目前全国的感染状况，处于至今为止最为紧迫的状况，再次恳请各位县民给与协作。

作为县政府，会关注全国的感染状况等，与国家、其他的都道府县、市町村、

医疗机关等进行密切合作，尽全力致力于防止感染扩大、确保医疗提供体制、恢复受损的地区经济等，敬请各位县民继续给与理解与协作。

令和3（2021）年8月6日

島根県知事丸山達也