

## 현민 여러분께

5 월 28 일, 긴급사태 조치 실시 기간 및 구역을 변경하고, 또한 만연 방지 등 중점 조치를 실시해야 하는 기간도 변경됨에 따라, 코로나바이러스감염증-19 의 기본적인 대처 방침이 변경되어 현민 여러분께 다음과 같이 요청합니다.

요청 기간은, 군마현, 이시카와현 및 구마모토현과의 왕래는 2021 년 6 월 13 일까지, 그 외의 지역에 대해서는 2021 년 6 월 20 일까지입니다.

(도도부현을 넘는 이동)

1. 긴급사태 조치 구역인 홋카이도, 도쿄도, 아이치현, 교토부, 오사카부, 효고현, 오카야마현, 히로시마현 및 후쿠오카현 및 오키나와현과의 왕래를 삼가십시오.  
만연 방지 등 중점 조치 구역인 군마현, 사이타마현, 지바현, 가나가와현, 이시카와현, 기후현, 미에현 및 구마모토현과의 왕래를 삼가십시오.  
이외에, 후쿠시마현, 도치기현, 도야마현, 후쿠이현, 시즈오카현, 와카야마현, 야마구치현, 가가와현, 에히메현, 사가현, 나가사키현, 오이타현, 미야자키현, 가고시마현 등과 같이, 자치단체가 주민에게 불요불급한 외출 자숙과, 현을 넘는 불요불급한 이동 자숙을 요청하고 있는 지역과의 왕래는 신중하게 판단하시기 바랍니다. 특히, 발열 등의 증상이 있는 경우에는, 왕래를 삼가십시오.  
단, 어쩔 수 없는 업무나 전근, 취업 활동, 장례, 병간호 등의 왕래는 발열 등의 증상이 있는 경우를 제외하고, 삼갈 필요는 없습니다.

(철저한 기본적인 감염증 대책)

2. 직장이나 가정에서의 감염을 방지하기 위해, 감염 위험이 증가하는 「5 가지 상황 (음주를 동반하는 모임 등, 집단이나 장시간에 걸친 회식, 마스크 없이 대화하기, 좁은 공간에서의 공동생활, 자리 이동)」에 주의하고, 계속해서
  - (1) 「3 밀(密)」을 피할 것
  - (2) 「사람과 사람과의 거리 확보」
  - (3) 「마스크 착용」
  - (4) 「손 씻기, 손가락 소독」 등,기본적인 감염 대책을 지켜주시기를 부탁드립니다.

또한, 단신 부임 중인 가족 등, 자택 등에 현 외부로부터 귀현한 분이 있는 경우에는 가정에서 지킬 수 있는 감염 예방 대책

- (1) 대화를 할 때는 집에서도 마스크 착용
  - (2) 문고리나 전기 스위치 등 손으로 만지는 공용부분 소독
  - (3) 비누로 꼼꼼하게 손 씻기 및 알코올 소독
  - (4) 창문을 열어두는 등 정기적인 환기
  - (5) 침실 나누기
  - (6) 세면대 등의 수건이나 컵을 공유하지 않기
  - (7) 큰 접시에 담은 요리를 피하고, 식기나 젓가락 등을 공유하기 않기
- 등을 철저히 해주시기 바랍니다.

(직장 등에서의 건강관리)

3. 발열이나 감기 등의 증상이 있는 분은 절대無理하지 말고, 업무나 학교는 쉬고, 외출을 삼가고, 신속히 주치의나 「건강상담 콜센터」에 연락한 후, 조속히 의료기관의 진찰을 받아 주십시오.

각 직장에서도 직원의 컨디션이 좋지 않은 경우, 신속하게 의료기관에서 진료를 받도록 촉구하는 등, 건강 관리에 힘써 주십시오.

(음식점 이용)

4. 음식점 이용에 대해서, 각 점포에서 감염증 확대 방지 대책을 철저히 지킬 것, 현민 여러분께도 대책을 지키고 있는 점포를 이용하는 것을 전제로 하여 다음의 내용을 부탁드립니다.

- (1) 「현 외부 사람과의 식사」는, 음주를 동반하지 않는 경우도 포함하여, 현 내에서도 현 외에서도 삼갈 것
  - (2) 식사 시 인원수를 9명 이하로 하고, 현 외부인과 식사하신 분이나, 현 외부인의 자택에서 숙박하신 분은, 2주가 지날 때까지는 참가를 삼갈 것
  - (3) 시간은 복수의 점포를 이용하는 경우도 포함하여, 합계 1시간 30분 정도로 할 것
  - (4) 「접대를 동반하는 음식점」에 대해서는, 계속하여
    - ① 현 외에서도 이용을 삼갈 것
    - ② 현 내에서도 현 외부인과의 이용을 삼갈 것
  - (5) 노래방을 이용할 수 있는 업소 등에서는 마스크 착용과 마이크, 리모컨 등의 소독, 노래를 부를 시에는 충분한 거리를 확보하는 등, 감염 대책을 철저히 준수할 것
- 단, 모든 사항에 대하여, 「돗토리현」과 생활(통근, 쇼핑 등) 권역에 속하는 「히로시마현·야마구치현」의 일부 지역은 현 내와 동일하게 취급합니다.

(충분한 환기 실시)

5. 코로나바이러스감염증-19의 감염 확대를 방지할 수 있도록 적절한 실내 환경 (습도 40% 이상, 온도 등)을 유지하면서 충분히 환기하도록 부탁드립니다.

(접촉 확인 애플리케이션 활용)

6. 후생노동성이 제공하고 있는 접촉 확인 앱(COCA)을 감염 확대 방지를 위해, 적극적으로 설치하여 활용 부탁드립니다.

(사업소의 접촉 줄이기 방안)

7. 사업소에서는 재택근무(텔레워크), 시차출근, 자전거 통근 등, 사람과의 접촉을 줄이는 대책을 실시해 주십시오.

(비방·중상이나 차별 방지)

8. 감염자와 관계자 등에 대하여 인터넷이나 SNS에서 비방·중상, 소문 등은 엄중히 삼가시기를 부탁드립니다.

그리고, 현이나 시정촌 등 공적 기관이 발신하는 정보에 근거하여, 인권을 배려하는 냉정함을 취하도록 부탁드립니다.

시마네현에서도 지금까지 감염자가 발생하거나 관련된 점포 중, 불특정 다수의 이용자가 있는 점포에는 점포의 이해를 얻어, 점포명을 공개하여, 감염 우려가 있는 분께 알려, 폭넓게 PCR 검사 등을 실시하여 감염 확대를 방지하고 있습니다.

이것은 점포 경영자들에게는 점포명 공개에 따른 소문으로 인한 피해, 구체적으로는 수익 감소 등에 의한 경영 악화를 각오하고, 현민 여러분에게 감염이 확대되지 않도록 진지한 협력과 이해를 받은 결과입니다.

이러한 점포에 대한 비방, 중상이나 분별력 없는 언동은 감염 확대를 조장하는 행위와 같은 것이므로 엄중히 삼가시기를 거듭 부탁드립니다.

시마네현은 전국의 감염 상황 등을 주시하며, 국가나 다른 도도부현, 의료기관, 시정촌과 충분히 연계를 취하면서 감염 확대를 방지, 의료 제공 체제의 확보, 지역 경제의 회복에 전력으로 임하겠습니다. 계속해서 현민 여러분의 이해와 협력을 부탁드립니다.

2021 년 5 월 31 일

시마네현 지사 마루야마 다쓰야