

致各位县民

政府于4月23日，向东京都、京都府、大阪府及兵库县发布了紧急事态宣言。另外，又新公布了爱媛县为应实施蔓延防止等重点措施的区域，新冠病毒感染症对策的基本应对方针也随之发生了变更。因此，向各县民们提出以下要求。

此要求的期间为令和3（2021）年5月11日止。

（关于跨越都道府县的移动）

1. 请控制与应实施紧急事态宣言的地区东京都、京都府、大阪府、及兵库县之间的往来。

请控制与应实施蔓延防止等重点措施的区域宫城县、埼玉县、千叶县、神奈川县、爱知县、爱媛县及冲绳县之间的往来。

此外，北海道札幌市、山形县山形市、和歌山县、香川县、福冈县等都道府县，对居民提出了要自控不紧急不必要的外出要求，请慎重判断与这些地区之间的往来。特别是有发热等症状时，请控制往来。

但是，在不得已的情况下，如工作、转勤、求职活动、参加葬礼、照顾病人、介护等往来，除了有发热等症状时，没有控制的必要。

（关于彻底贯彻基本的感染症对策）

2. 为防止在工作场所和家庭内的感染，请注意增加感染风险的“5种情况（饮酒的社交聚会、多人长时间聚餐、不带口罩的对话、在狭小的空间里一起生活、身处环境的改变）”，并继续采取

- （1）避开“3密”
- （2）确保人与人之间的距离
- （3）戴口罩
- （4）勤洗手等保持手指卫生等

基本的感染症对策。

有发热或感冒等症状的人，千万不要勉强，请向单位或学校请假休息，控制外出，首先，请联系常去就诊的医院或“健康咨询呼叫中心”，尽早前往医疗机构就诊。同时也要求各单位，当员工的身体状况不好时，请尽快催促员工前往医疗机构就诊等，努力做好健康管理。请各位县民以及各单位都要做好此举措。

（关于餐饮店的利用）

3. 关于餐饮店的利用，请各店铺都要彻底贯彻执行防止感染扩大的对策，县民们

也要以利用这样的店铺为前提，

- (1) “与县外人士的餐饮”，包括不含酒精类的餐饮，无论是县内还是县外，都要继续控制
- (2) 请将餐饮时的人数控制在 9 人以下，与县外的人一起用过餐的人，有县外的人在家里留过宿的人，还未经过 2 周的话，请控制参加
- (3) 关于时间，请以 1 小时 30 分为限
- (4) 今后欢迎会的季节等，伴随着调动和采用，如果有因调动从县外来的人的话，请在这些人来县的两周之后，再实施举办欢迎会等
- (5) 关于“伴有接客行为的餐饮店”，请继续
 - ① 控制在县外时的利用
 - ② 即使在县内，也请控制与县外的人的利用但无论哪一项，鸟取县全域，还有属于生活圈内（上班、购物等）的广岛县、山口县的部分地区，可按县内同等对待。

（关于实施充分的换气）

4. 从防止新冠病毒感染扩大的观点来看，在维持适当的室内环境（温度、湿度等）的同时，也要进行充分的换气。

（关于接触者查询应用程序的活用）

5. 为防止感染扩大，请积极下载安装厚生劳动省所提供的接触者查询应用程序（COCOA），并加以利用。

（关于单位所采取的减少接触的措施）

6. 各单位请采取在家上班（远程办公）、错开工作的时间、自行车通勤等措施，以减少人与人之间的接触。

（关于防止诽谤中伤与歧视）

7. 再次请求严禁在网络及 SNS 中，针对感染者及其相关人员进行诽谤中伤、传播谣言等，并在县、市町村等公共机关所发布的信息基础上，采取尊重人权的冷静行动。

岛根县内，至今为止发生了感染者或相关的店铺中，关于有非特定多数人利用的店铺，在征得店铺的同意后，公布了店名。此举措是为了防止感染。

这对于经营店铺的人来说，明知公布店名会受到流言蜚语的伤害以及会造成经营恶化，但为了防止疫情在县民中扩散，还是在此觉悟的基础上，给予了真诚的协助。

再次请求严禁对这样的店铺，进行诽谤中伤及无心的言行。

作为县政府，会关注全国的感染状况等，与国家、其他的都道府县、市町村、医疗机关等进行密切合作，尽全力致力于防止感染扩大、确保医疗提供体制、恢复受损的地区经济等，敬请各位县民继续给与理解与协作。

令和 3（2021）年 4 月 26 日

島根県知事丸山達也