

*Mensagem do Governador em 25 de novembro (trecho)

À população de Shimane

Diante do surgimento de casos em Shimane e da situação da covid-19 no país, viemos pedir sua colaboração.

APLICAÇÃO RIGOROSA DAS MEDIDAS PREVENTIVAS BÁSICAS CONTRA A INFECÇÃO

Para prevenir infecções em casa, no trabalho etc., pedimos a todos que tenham cuidado nas 5 situações que aumentam o risco de infecção, conforme o governo central vem alertando: confraternizações com consumo de álcool, encontros longos com comida e bebida em grupos grandes, conversas sem máscara, convivência em espaços pequenos e mudança de ambiente (as pessoas tendem a se descuidar quando mudam de ambiente).

Pedimos, ainda, que continuem a:

- ① evitar os “3As”
- ② manter distância física das pessoas
- ③ utilizar máscaras
- ④ lavar e higienizar as mãos e dedos

Continuem aplicando rigorosamente todas as medidas preventivas básicas contra a infecção.

VENTILAÇÃO ADEQUADA DURANTE O INVERNO

Para deter a propagação da covid-19 durante o frio, o governo central orienta a manter os ambientes internos ventilados (abrindo as janelas o suficiente para deixar o ar circular) e em condições adequadas de temperatura (acima de 18 °C) e umidade (acima de 40%), utilizando aquecedor e / ou umidificador de ar se necessário.

DESLOCAMENTO PARA LOCAIS COM ALTA INCIDÊNCIA DE INFECÇÕES

Ao visitar locais como Hokkaido, Tóquio, Osaka ou Okinawa, previna-se rigorosamente e tenha atenção redobrada.

UTILIZAÇÃO DE RESTAURANTES, BARES E AFINS

- ① Solicitamos que os estabelecimentos que servem bebidas alcoólicas sigam à risca os protocolos de segurança, e que a população utilize apenas os estabelecimentos que seguem esses protocolos, lembrando sempre de não falar em voz alta e de se sentar deixando espaço entre uma pessoa e outra.
- ② Quando estiver fora de Shimane, pedimos que siga evitando consumir bebidas alcoólicas nesses locais.

APLICATIVO DE VERIFICAÇÃO DE CONTATO

Para ajudar a impedir a propagação da covid-19, instale e utilize o aplicativo “COCOA”, do *Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar*, com o qual você pode verificar se esteve em contato com alguma pessoa infectada.

DIGA NÃO AO PRECONCEITO E DISCRIMINAÇÃO CONTRA PESSOAS INFECTADAS

Pedimos também que jamais poste calúnias ou boatos na internet e nas redes sociais sobre pessoas infectadas ou seus parentes e conhecidos. Baseie-se nas informações divulgadas por órgãos oficiais, como o governo da província e as prefeituras, e aja com a devida racionalidade e consideração pelos direitos humanos.

O governo de Shimane acompanhará de perto a situação da covid-19 pelo Japão, trabalhando em estreita cooperação com as outras províncias, municípios e instituições médicas, fazendo todo o esforço para deter o avanço da infecção, fortalecer o sistema de saúde e recuperar a economia local, para proteger a vida e o sustento de nossa população e proteger nossas empresas. Seguimos pedindo a sua compreensão e a sua colaboração.

25 de novembro de 2020

Tatsuya Maruyama, Governador de Shimane