

しまねけん
島根県から ねが
お願い

しまねけん す
島根県に 住んでいる みなさんと、しまねけん かえ
島根県に 帰ってくる みなさんに、ねが
お願いします。

① かぞく なか あたら
家族の中で 新しいコロナの**びょうき**が うつることを しんぱい ひと
心配する人もいます。

しまねけん かえ
島根県に 帰ることを、かぞく
家族と もう いちど そうだん
一度、相談してください。

② ねつ で ひと しゅうかんいなき あたら
熱が出た人、2週間以内に、新しいコロナの**びょうき**になった人が たくさんで ばしょ
出た場所に
い ひと
行った人は、しまねけん かえ
島根県に 帰ることを やめてください。

③ しまねけん かえ
島根県に 帰ってから、かぞく
家族と いっしょ
一緒に せいかつ
生活するとき、いえ
家でも、コロナの**びょうき**が
うつらないよう、ちゅうい
注意してください。

○ 「3つの**みつ**密」があるところに い
行かないでください。

○ げんき
元気なときも マスクを つけてください。

○ て ゆび
手や 指を よく あら
洗ってください。(30秒くらい)

○ ひと ひと
人と 人の あいだ
間を おお
大きく あけてください。(1～2mくらい)

④ いえ なか
家の中で コロナの**びょうき**が うつらないように ちゅうい
注意することが できないときは、
ホテルや りよかん
旅館を つか
使うことも かんが
考えてください。

⑤ あたら
新しいコロナの**びょうき**が ひろ
広がらないように、「たくさんのひと
ひとと いっしょ
一緒に お酒の
さけを飲んで
しょくじ
食事をすること」は やめてください。

みなさんは、コロナの**びょうき**が ひろ
広がらないよう、ちゅうい
注意しながら せいかつ
生活してください。

しまねけん かえ
島根県に 帰ってきた人にも、コロナの**びょうき**が うつらないよう き
気をつけてください。

いんしょくてん い ちゅうい
(飲食店に 行くときに 注意すること。)

いま いんしょくてん つか おお じき
今は、飲食店を 使う人が 多い 時期です。

しまねけん ぜんぶ いんしょくてん びょうき うつらないように きをつけてくださいと
島根県は 全部の 飲食店に、コロナの病気が うつらないように 気を付けてくださいと
ねが
お願いしています。

みなさんも コロナの病気が うつらないように 気を付けている 店に 行ってください。

① しまねけん そと で
島根県の 外へ 出かけたとき、

ひと ひと あいだ ちか いんしょくてん
・ 人と 人との 間が 近い 飲食店 (キャバレー・クラブなど) に
い
行かないでください。

しまねけん いがい ひと いっしょ さけ の
・ 島根県 以外の人と 一緒に お酒を 飲まないでください。

② しまねけん なか いんしょくてん い
島根県の 中で 飲食店に 行ったとき

しまねけん いがい ひと いっしょ ひと ひと あいだ ちか いんしょくてん
・ 島根県 以外の人と 一緒に 人と 人との 間が 近い 飲食店へ
い
行ったり、一緒に お酒を 飲まないでください。

となり けん とっとりけん おかやまけん ひろしまけん やまぐちけん なか しごと
・ 隣の県 (鳥取県、岡山県、広島県、山口県) の中で、いつも仕事や
か もの ところ びょうき き つつ りよう
買い物をする 所は、コロナの病気に 気を付けて 利用してください。

ねん がつ にち
2020年8月7日

しまねけん ち じ まる やま たつ や
島根県知事 丸山達也