

しまねけん す
島根県に 住んでいる みなさんへ

がつ にち くに ぜんぶ とどうふけん きんきゅうじたいせんげん
5月25日、 国は 全部の 都道府県で 緊急事態宣言を やめる

い
と言いました。

しまねけん がつ にち きんきゅうじたいせんげん ちいき あと
島根県が、5月14日に 緊急事態宣言の 地域でなくなった後、

まいにち せいかつ かいしゃ しごと あたら びょうき ひろ
毎日の生活や 会社の仕事などで 新しいコロナの病気が 広がらないよう、

しまねけん ねが こと すこ すく
島根県から みなさんに お願いする事を 少しずつ 少なくしてきました。

しまねけん そと で
島根県の 外へ 出かけるとき

がつ にち ぜんぶ とどうふけん い
6月19日から、全部の 都道府県に 行くことができます。

しまねけん そと で い とどうふけん
島根県の 外へ 出かけるときは、行く 都道府県の

あたら びょうき じょうほう しら びょうき
新しいコロナの病気の 情報を 調べて、病気が うつらないよう、

じゅうぶん き
十分 気を付けてください。

りょこう がつ にち しまねけん そと くひと すこ おお
旅行は、6月19日から、島根県の外から 来る人を 少しずつ 多くします。

あたら びょうき びょうき くすり
新しいコロナの病気の ワクチン (病気に かからないようにする薬) や

びょうき なお くすり
病気を 治す 薬は、まだ ありません。

みなさんには、あたら びょうき ひろ とく ねが
みなさんには、新しいコロナの病気が 広がらない 取り組みを お願いします。

① 「三つの密」が あるところに 行かないでください。

・空気の 流れが 悪い所に 行かないでください。

・人が たくさん 集まる所に 行かないでください。

・人と 近くで 話を しないでください。

② 人と 人との 間を 大きく 空けてください。(1～2mくらい)

③ 元気なときも マスクを つけてください。

④ 手や 指を よく 洗ってください。(30秒くらい)

コロナの病気が たくさんの人に うつる 危険がある 場所には

注意してください。

・人と 人との 間が 近い 飲食店

・カラオケ、ライブハウス、スポーツジム など

コロナの病気が うつらないように 店が 気を付けているか 確認してください。

・空気を 入れ替えているか。

・客が 手を 消毒できる 物が 置いてあるか。

・客を たくさん 店に 入れていないか。

・客と 客との 間が 大きく 空いているか。 など

出かけるときは コロナの病気が うつらないように 注意してください。

• 人と 人との 間を 大きく 空けてください。(1～2mくらい)

• 元気なときも マスクを 付けてください。

• 手や 指を よく 洗ってください。(30秒くらい)

• 熱が あるときは 出かけないでください。

島根県は、 みなさんの 命や 生活、 会社やお店を 守るため、

国や 他の都道府県、市町村、病院などと 一緒に、

新しいコロナの病気が 広がらないようにすること、病院や会社を 助けることを

全力で 取り組みます。

2020年6月17日

島根県知事 丸山達也