

(やさしい日本語)

しまねけん す  
島根県に 住んでいる みなさんへ

がつ にち くに ぜんぶ とどうふけん きんきゅうじたいせんげん  
5月25日、 国は 全部の 都道府県で 緊急事態宣言を やめる

い  
と言いました。

しまねけん がつ にち きんきゅうじたいせんげん ちいき あと  
島根県が、5月14日に 緊急事態宣言の 地域でなくなった後、

まいにち せいかつ かいしゃ しごと あたら びょうき ひろ  
毎日の生活や 会社の仕事などで 新しいコロナの病気が 広がらないよう、

しまねけん  
島根県から みなさんに ねが こと すこ すく  
お願いする事を 少しずつ 少なくしてきました。

しまねけん そと で  
島根県の 外へ 出かけるとき

がつ にち ほっかいどう さいたまけん ちばけん とうきょうと かながわけん いがい  
6月15日から、北海道、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県 以外の

とどうふけん い  
都道府県に 行くことができます。

ひつよう ほっかいどう さいたまけん ちばけん とうきょうと かながわけん  
必要がないときは 北海道、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県 に

い  
行かないでください。

しまねけん そと で い とどうふけん  
島根県の 外へ 出かけるときは、行く 都道府県の

あたら びょうき じょうほう しら びょうき  
新しいコロナの病気の 情報を 調べて、病気が うつらないよう、

じゅうぶん き  
十分 気を付けてください。

りょこう しまねけん さいしょ しまねけん なか りょこう ひと おお  
旅行は、 島根県は、 最初に、 島根県の中で 旅行する人を 多くします。

そのあと、しまねけん そと く ひと おお  
その後、島根県の外から 来る人を 多くします。

あたら びょうき びょうき にくすり  
新しいコロナの病気の ワクチン ( 病気に かからないようにする薬 ) や

びょうき なお にくすり  
病気を 治す 薬は、まだ ありません。

みなさんには、あたら びょうき ひろ と く ねが  
みなさんには、新しいコロナの病気が 広がらない 取り組みを お願いします。

① 「三つの密」が あるところに 行かないでください。

くうき なが わる ところ い  
・空気の 流れが 悪い所に 行かないでください。

ひと あつ ところ い  
・人が たくさん 集まる所に 行かないでください。

ひと ちか はなし  
・人と 近くで 話を しないでください。

② ひと ひと あいだ おお あ  
人と 人との 間を 大きく 空けてください。(1～2mくらい)

③ げんき  
元気なときも マスクを つけてください。

④ て ゆび あら びょう  
手や 指を よく 洗ってください。(30秒くらい)

コロナの病気が たくさんの人に うつる きけんがある ばしょには

ちゅうい  
注意してください。

ひと ひと あいだ ちか いんしょくてん  
・人と 人との 間が 近い 飲食店

・カラオケ、ライブハウス、スポーツジム など

コロナの病気が うつらないように みせが き つ かくにん  
コロナの病気が うつらないように 店が 気を付けているか 確認してください。

くうき い か  
・空気を 入れ替えているか。

きやく て しょうどく もの お  
・客が 手を 消毒できる 物が 置いてあるか。

きやく みせ い  
・客を たくさん 店に 入れていないか。

きやく きやく あいだ おお あ  
・客と 客との 間が 大きく 空いているか。 など

で  
出かけるときは コロナの病気が うつらないように 注意してください。

・人と 人と の 間を 大きく 空けてください。(1～2mくらい)

・元気なときも マスクを 付けてください。

・手や 指を よく 洗ってください。(30秒くらい)

・熱が あるときは 出かけないでください。

しまねけん  
島根県は、 みなさんの 生活が 早く 普通になるように、

あたら  
新しいコロナの病気が 広がらないようにすること、病院や会社を 助けることを

ぜんりょく  
全力で 取り組みます。

2020年6月12日

しまねけん ち じ まるやまたつや  
島根県知事 丸山達也