

## À população de Shimane (trecho)

Em 18 de março o governo nacional declarou o fim do estado de emergência com base na Lei de Medidas Especiais de Combate a Novas Formas de Influenza e Similares, uma vez que já se tornou desnecessário implementar o estado de emergência.

Isso não significa que o risco de infecção tenha desaparecido, portanto as medidas preventivas básicas contra a infecção devem continuar a ser tomadas de forma constante, motivo pelo qual venho fazer as seguintes solicitações à população de Shimane:

### DESLOCAMENTOS ENTRE PROVÍNCIAS

1. Há províncias como as de Miyagi, Saitama, Chiba, a capital Tóquio e Kanagawa solicitando a seus moradores que evitem sair de casa sem necessidade. Pense com bastante cuidado antes de se deslocar de/para essas áreas.

Principalmente se você tiver febre ou outros sintomas, evite totalmente ir ou vir das áreas acima.

Porém, se for inevitável por razões profissionais, para trocar de emprego ou procurar um novo, prestar prova ou avançar de nível no ensino escolar, comparecer a funeral ou prestar cuidados/assistência, não é necessário evitar essas áreas, a não ser em caso de febre.

### RIGOR NAS MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA INFECÇÃO

2. Para evitar infecções no trabalho e em casa, tome cuidado com as 5 situações que aumentam o risco de infecção — encontros sociais com consumo de álcool, refeições longas em grupos grandes, conversa sem máscara, convívio em locais pequenos e momentos de troca de ambiente — e continue adotando as medidas básicas de prevenção:

- Evitar os “3 As”.
- Manter distância entre uma pessoa e outra.
- Utilizar máscara.
- Lavar e higienizar as mãos.

### USO DE RESTAURANTES E AFINS

3. Partindo da premissa de que os estabelecimentos devem adotar medidas preventivas rigorosas contra a infecção e de que a população deve usar os estabelecimentos que adotarem essas medidas, peço que:

- 1) Evite fazer refeições com pessoas de fora de Shimane, mesmo que não haja consumo de álcool, estando você dentro de Shimane ou não.
- 2) Restrinja os grupos a 9 pessoas ou menos, sendo que aqueles que tiverem feito refeições com gente de fora de Shimane ou pernoitado na casa de pessoas de fora de Shimane deverão esperar 2 semanas antes de poder participar.
- 3) Restrinja o tempo de permanência no estabelecimento a 1h30min no máximo.
- 4) Com relação a pessoal recém-chegado de outras províncias agora que é época de transferências e contratações, realize quaisquer eventos de boas-vindas apenas 2 semanas depois que essas pessoas tiverem chegado a Shimane.
- 5) Com relação a restaurantes e afins que ofereçam companhia a seus clientes:
  - ① Não os utilize fora de Shimane.
  - ② Mesmo em Shimane, não os utilize com pessoas de fora.

Porém, para todos os casos, toda a província de Tottori e algumas áreas de Hiroshima e Yamaguchi que façam parte do seu cotidiano (trabalho, compras, etc.) serão considerados como dentro de Shimane.

#### VENTILAÇÃO DE AMBIENTES NO INVERNO

4. Mantenha ambientes internos em condições adequadas (temperatura, umidade etc.) e bem ventilados para ajudar a prevenir a propagação da covid-19.

#### USO DE APLICATIVO DE CONFIRMAÇÃO DE CONTATOS

5. Utilize ativamente o aplicativo de confirmação de contatos (COCOA) oferecido pelo Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social do Japão para evitar a propagação da covid-19.

#### INICIATIVAS PARA REDUZIR CONTATO EM LOCAIS DE TRABALHO

6. No local de trabalho, tome iniciativas para reduzir o contato pessoal, como adotar o trabalho remoto (teletrabalho), trabalhar com horários escalonados, deslocar-se de bicicleta etc.

#### PREVENÇÃO CONTRA CALÚNIA E DISCRIMINAÇÃO

7. Tome muito cuidado para não caluniar nem fazer boatos sobre as pessoas infectadas e seus familiares, amigos e conhecidos na internet e nas redes sociais. Aja racionalmente, baseie-se em informações de órgãos oficiais como o governo de Shimane e as prefeituras municipais, e respeite os direitos humanos.

Temos pedido aos donos de estabelecimentos onde surjam casos ou que estejam ligados ao surgimento de casos para colaborar divulgando o nome do estabelecimento quando este é utilizado por um grande número de pessoas não identificadas.

Acreditamos que isso tenha ajudado a evitar infecções.

Para evitar que a covid-19 se propague entre a população de Shimane, os estabelecimentos atendem a esse pedido mesmo sabendo que poderão sofrer danos à sua reputação e, conseqüentemente, perder receita.

Peço encarecidamente que não façam calúnia nem falem ou ajam de modo insensível contra esses estabelecimentos.

O governo de Shimane, em estreita cooperação com o governo nacional, outras províncias, municípios e instituições médicas, fará o máximo para evitar a propagação da covid-19, assegurar o atendimento médico e restaurar a economia local. Para tanto, espero continuar contando com a compreensão e colaboração de todos.

20 de março de 2021

Maruyama Tatsuya, Governador de Shimane