

致各位县民（摘要）

政府于3月5日，变更了应该实施紧急事态措施的区域，因此向县民们提出以下要求。
此要求的期间为令和3（2021）年3月8日起至3月21日止。

（关于跨越都道府县的移动）

1. 请控制与紧急事态宣言对象地区的埼玉县、千叶县、东京都及神奈川县的往来。
此外，如群马县、爱知县、京都府、大阪府、兵库县及福冈县等都道府县，对居民提出了要自控不必要不紧急的外出要求，请慎重判断与这些地区的往来。
特别是有发热等症状时，请控制往来。

但是，在不得已的情况下，如工作、转勤、求职活动、赴考、升学、参加葬礼、照顾病人、介护等往来，除了有发热等症状时，没有控制的必要。

（关于彻底贯彻基本的感染症对策）

2. 为防止在工作场所和家庭内的感染，请注意增加感染风险的“5种情况（饮酒的社交聚会、多人长时间聚餐、不带口罩的对话、在狭小的空间里一起生活、身处环境的改变）”，并继续采取
(1) 避开“3密”
(2) 确保人与人之间的距离
(3) 戴口罩
(4) 勤洗手等保持手指卫生等
基本的感染症对策。

（关于餐饮店的利用）

3. 请各店铺都要彻底贯彻执行防止感染扩大的对策，县民们也要以利用这样的店铺为前提，
(1) “与县外人士的餐饮”，包括不含酒精类的餐饮，无论是在县内还是县外，都要控制
(2) 有从县外回来探亲的人，有县外的人在家里留过宿等的家庭，请在探亲的人回去后的两周内，控制与家人以外的人的餐饮，包括不含酒精类的餐饮
(3) 去县外探亲，在县外的人的家里留过宿等，也请在返回县内的两周内，控制与家人以外的人的餐饮，包括不含酒精类的餐饮
(4) 关于餐饮店的利用，目前
① 请将餐饮时的人数控制在9人以下，并且，与县外的人一起用过餐的人，有县外的人在家里留过宿的人，还未经过2周的话，请控制参加
② 关于时间，请以1小时30分为限
(5) 关于“伴有接客行为的餐饮店”，请继续
① 控制在县外时的利用
② 即使在县内，也请控制与县外的人的利用

但无论哪一项，鸟取县全域，还有属于生活圈内（上班、购物等）的广岛县、山口县的部分地区，可按县内同等对待。

（关于实施冬季换气）

4. 在冬季,从防止新冠病毒感染扩大的观点来看,正如“在寒冷的状况下防止新冠感染等的要点”所示,在维持适当的室内环境(温度、湿度等)的同时,也要进行充分的换气。

（关于接触者查询应用程序的活用）

5. 为防止感染扩大,请积极下载安装厚生劳动省所提供的接触者查询应用程序(COCOA),并加以利用。

（关于单位所采取的减少接触的措施）

6. 各单位请采取在家上班(远程办公)、错开工作的时间、自行车通勤等措施,以减少人与人之间的接触。

（关于防止诽谤中伤与歧视）

7. 再次请求严禁在网络及 SNS 中,针对感染者及其相关人员进行诽谤中伤、传播谣言等,并在县、市町村等公共机关所发布的信息基础上,采取尊重人权的冷静行动。

岛根县内发生了感染者的店铺中,关于有非特定多数人利用的店铺,在征得店铺的同意后,公布了店名。

这对于经营店铺的人来说,明知公布店名会受到流言蜚语的伤害以及会造成经营恶化,但为了防止疫情在县民中扩散,还是在此觉悟的基础上,给予了真诚的协助。

再次请求严禁对这样的店铺,进行诽谤中伤及无心的言行。

作为县政府,会关注全国的感染状况等,与国家、其他的都道府县、市町村、医疗机关等进行密切合作,尽全力致力于防止感染扩大、确保医疗提供体制、恢复区域经济等,敬请各位县民继续给与理解与协作。

令和 3 (2021) 年 3 月 5 日

岛根县知事 丸山达也