

致各位县民（摘要）

继1月7日的1都3县之后，1月13日，又新追加了2府5县为紧急事态宣言的对象区域，由于11个都府县都被指定为应该实施紧急事态宣言的区域，因此向县民们提出以下要求。

此要求的期限为令和3（2021）年2月7日止。

（关于跨越都道府县的移动）

1. 请控制与成为紧急事态宣言对象区域的栃木县、埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县、岐阜县、爱知县、京都府、大阪府、兵库县以及福冈县的往来。

请极力控制与、特别是像东京都、埼玉县、千叶县、神奈川县那样，保健所只能限定实施积极的流行病学调查的对象，或正在检讨限定实施的地区的往来。

此外，如北海道札幌市、旭川市、福岛县、茨城县、群馬县、广岛县广岛市、长崎县长崎市、熊本县、宫崎县等都道府县，都对居民提出了要自控不必要不紧急的外出要求，请慎重判断与这些地区的往来。

特别是有发热等症状时，请控制往来。

但是，在不得已的情况下，如工作、求职活动、赴考、参加葬礼、照顾病人、介护等往来，除了有发热等症状时，没有控制的必要。

（关于彻底贯彻基本的感染症对策）

2. 为防止在工作场所和家庭内的感染，请注意增加感染风险的“5种情况（饮酒的社交聚会、多人长时间聚餐、不带口罩的对话、在狭小的空间里一起生活、身处环境的改变）”，并继续采取

- 避开“3密”
- 确保人与人之间的距离
- 戴口罩
- 勤洗手等保持手指卫生等

基本的感染症对策。

（关于餐饮店的利用）

3. 关于餐饮店的利用，请各店铺都要彻底贯彻执行防止感染扩大的对策，县民们也要以利用这样的店铺为前提，

- “与县外人士的餐饮”，包括不含酒精类的餐饮，无论是在县内还是县外，都要控制
- 有从县外回家探亲的人的家庭，请在探亲的人回去后的两周以内，控制与家人以外的人进行餐饮，包括不含酒精类的餐饮
- 去县外探亲的人，也请在返回县内的两周以内，控制与家人以外的人进行餐饮，包括不含酒精类的餐饮
- 关于“伴有接客行为的饮食店”，请继续
 - ① 控制在县外时的利用
 - ② 即使在县内，也请控制与县外的人的利用

但无论哪一项，鸟取县可按县内同等对待，广岛县和山口县属于生活圈内（上班、购物等）的地区，也可按县内同等对待。

（关于实施冬季换气）

4. 在冬季，从防止新冠病毒感染扩大的观点来看，正如“在寒冷的状况下防止新冠感染等的要点”所示，在维持适当的室内环境（温度、湿度等）的同时，也要进行充分的换气。

（关于接触者查询应用程序的活用）

5. 为防止感染扩大，请积极下载安装厚生劳动省所提供的接触者查询应用程序（COCOA），并加以利用。

（关于单位所采取的减少接触的措施）

6. 各单位请采取在家上班（远程办公）、错开工作的时间、自行车通勤等措施，以减少人与人之间的接触。

（关于防止诽谤中伤与歧视）

7. 请严禁在网络及 SNS 中，针对感染者及其相关人员进行诽谤中伤、传播谣言等，并在县、市町村等公共机关所发布的信息基础上，采取尊重人权的冷静行动。

在岛根县发生了感染者的店铺中，关于有非特定多数人利用的店铺，在公布店名方面得到了协助。

这些店铺的经营者，明知公布店名会受到流言蜚语的伤害及减收减利，但为防止疫情在县民中扩散，还是在此觉悟的基础上，给予了协助。

请严禁针对这样的店铺进行诽谤中伤及无心的言行。

作为县政府，我们会比以往更加关注全国的感染状况等，与国家、其他的都道府县、市町村、医疗机关等进行密切合作，尽全力致力于防止感染扩大、确保医疗提供体制、恢复区域经济等，敬请各位县民继续给与理解与协作。

令和 3（2021）年 1 月 14 日

岛根县知事 丸山达也