

致各位县民（摘要）

1月7日，以东京都、埼玉县、千叶县及神奈川县的1都3县为对象区域，发布了紧急事态宣言，政府的基本应对方针也进行了变更。

因此，对县民提出以下要求。

此要求的期限为令和3（2021）年2月7日止。

（关于跨越都道府县的移动）

1. 请控制与成为紧急事态宣言对象区域的东京都、埼玉县、千叶县以及神奈川县的往来。
此外，如北海道札幌市、旭川市、福岛县福岛市、茨城县、栃木县、群馬县、爱知县、大阪府、兵库县、广岛县广岛市、长崎县长崎市、宫崎县等都道府县，都对居民们提出了要控制不必要不紧急的外出的要求，请慎重判断与这些地区的往来。
特别是有发热等症状时，请控制往来。
但是，在不得已的情况下，如工作、求职活动、赴考、参加葬礼、照顾病人、介护等往来，除了有发热等症状时，没有控制的必要。

（关于彻底贯彻基本的感染症对策）

2. 为防止在工作场所和家庭内的感染，请注意增加感染风险的“5种情况（饮酒的社交聚会、多人长时间聚餐、不带口罩的对话、在狭小的空间里一起生活、身处环境的改变）”，继续采取避开“3密”、确保人与人之间的距离、戴口罩、勤洗手等保持手指卫生等基本的感染症对策。

（关于餐饮店的利用）

3. 关于餐饮店的利用，请各店铺都要彻底贯彻执行防止感染扩大的对策，县民们也要以利用这样的店铺为前提，
 - (1) “与县外人士的餐饮”，包括不含酒精类的餐饮，无论是在县内还是县外，都要控制
 - (2) 有从县外回家探亲的人的家庭，请在探亲的人回去后的两周以内，控制与家人以外的人进行餐饮，包括不含酒精类的餐饮
 - (3) 去县外探亲的人，也请在返回县内的两周以内，控制与家人以外的人进行餐饮，包括不含酒精类的餐饮
 - (4) 关于“伴有接客行为的饮食店”，请继续
 - ① 控制在县外时的利用
 - ② 即使在县内，也请控制与县外的人的利用

但无论哪一项，如属于生活圈内（上班、购物等），如鸟取县、广岛县、山口县地区，则按县内同等对待。

（关于实施冬季换气）

4. 在冬季，从防止新冠病毒感染扩大的观点来看，正如“在寒冷的状况下防止新冠感染等的要点”所示，在维持适当的室内环境（温度、湿度等）的同时，也要进行充分的换气。

（关于接触者查询应用程序的活用）

5. 为防止感染扩大，请积极下载安装厚生劳动省所提供的接触者查询应用程序（COCOA），并加以利用。

（关于单位所采取的减少接触的措施）

6. 各单位请采取在家上班（远程办公）、错开工作的时间、自行车通勤等措施，以减少人与人之间的接触。

（关于防止诽谤中伤与歧视）

7. 请严禁在网络及 SNS 中，针对感染者及其相关人员进行诽谤中伤、传播谣言等，并在县、市町村等公共机关所发布的信息基础上，采取尊重人权的冷静行动。

作为县政府，将与国家、其他的都道府县、市町村、医疗机关等进行密切合作，全力致力于防止感染扩大、确保医疗提供体制、恢复地区经济等，敬请各位县民继续给予理解与协作。

令和 3（2021）年 1 月 8 日

岛根县知事 丸山达也