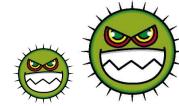




Você sabe o que é Norovírus?



●Norovírus

- É um vírus causador da gastroenterite que manifesta através de vômito, diarreia, etc. É um vírus muito pequeno.
- É o maior causador da gastroenterite no inverno.
- É um vírus de elevado poder de contágio e aumenta no interior do intestino.

●Como ocorre o contágio?

- Através de alimentos preparados por pessoas contaminadas, cujas mãos foram mal lavadas.
- Através de toalhas e portas contaminadas.
- Através do contato com vômitos, fraldas sujas de fezes e roupas de pessoas contaminadas.
- Através da ingestão de ostras mal cozidas.

●Sintomas



- Os sintomas melhoram após um a três dias. Mesmo que não apresente mais os sintomas, os vírus estão sendo eliminado pelas fezes.
- Os sintomas em crianças e idosos podem agravar.
- Há casos de pessoas que mesmo contaminadas, não apresentam os sintomas.

●O que fazer para evitar o contágio?

- Lavar bem as mãos com água e sabão.
- O alimento deve ser bem cozido. (O norovírus morre (eliminado) se fervidas na temperatura acima de 85°C por mais de 1 minuto).
- Tábua de carne e facas devem ser bem lavadas.
- Não mexa em locais com vômito ou defecados. Quando for limpar, coloque luvas descartáveis e utilize papel de toalha.
- Quando o banheiro e o piso estiver sujo com vômito, utilizar alvejante com cloro a 0,02% para limpar. (O norovírus não morre com esterilizante de álcool).

Modo de lavar as mãos (É importante!)

1 Lavar com sabão



2 Lavar a palma e o dorso da mão



3 Lavar entre os dedos



4 Lavar o polegar



Vamos lavar bem os pontos circulos!

5 Lavar a ponta do dedo e entre a unha



6 Lavar o punho



7 Enxaguar bem com água

