



您了解诺沃克类病毒吗？

●什么是诺沃克类病毒

- 引发呕吐、腹泻的胃肠炎病毒。这一种很微小的病毒。
- 冬季胃肠炎的病因多为诺沃克类病毒所引起。
- 诺沃克类病毒感染能力极强，在人的胃肠中也可繁殖。

●是从什么地方感染的呢？

- 吃了感染病毒而又未认真洗手的人做的菜。
- 由沾在毛巾和门把上的细菌引起的。
- 沾染了感染患者呕吐物、粪便的尿布或衣服。
- 没有充分加热的牡蛎等两扇贝类。

●发病症状



- 发病症状在 1-3 天就会消失。症状消失后的 2-3 周内排便中依然会带有细菌。
- 儿童及年长者有出现病情加重的情况。
- 也有即使感染也无发病症状的人。

●如何预防感染？

- 使用肥皂认真洗手。
- 认真给食物加热。（诺沃克类病毒在 85 度的高温加热下一分钟就会死亡。）
- 认真清洗菜板及菜刀。
- 不要触碰呕吐物及粪便。如果需要接触时请带塑胶手套并使用纸巾。
- 当厕所及地上沾到呕吐物的时候，请用氯酸类漂白剂擦拭。（诺沃克类病毒用消毒酒精无法杀死）

洗手的方法（非常重要）

①打肥皂



②冲洗手掌及外侧



③洗手指之间



④也要清洗拇指



⑤清洗指尖及指甲缝



⑥清洗手腕



⑦用水清洗



这里也要认真清洗

