

島根県の対応

島根県対策本部決定

8月5日に、まん延防止等重点措置を実施すべき区域が変更され、併せて、新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針が変更されたことから、県民に対し、以下のとおり要請する。

要請の期間は、令和3年8月31日までとする。

1. 緊急事態措置を実施すべき区域である、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、大阪府及び沖縄県との往来を控えること。

まん延防止等重点措置を実施すべき区域である、北海道、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、石川県、静岡県、愛知県、滋賀県、京都府、兵庫県、福岡県及び熊本県との往来を控えること。

この他に、岩手県、宮城県、富山県、鳥取県、長崎県、宮崎県などのように、都道府県が住民に対して不要不急の外出自粛や、県境を越えた不要不急の移動の自粛を要請している地域との往来については、慎重に判断すること。特に、発熱等の症状がある場合は、往来を控えること。

ただし、やむを得ない仕事（通勤を含む）や、転勤、就職活動、葬儀・法要、看病・介護、成人式などでの往来は、発熱等の症状がある

場合を除き、控えて頂く必要はないこと。

2. 職場や家庭での感染を防ぐため、感染リスクが高まる「5つの場面（飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わり）」に注意し、引き続き、

- (1) 「三つの密」の回避
- (2) 「人と人との距離の確保」
- (3) 「マスクの着用」
- (4) 「手洗いなどの手指衛生」

など、基本的な感染対策に取り組むこと。

単身赴任中のご家族など、自宅等に県外から帰県された方がいる場合には、家庭でできる感染予防対策、

- (1) 会話をする時は自宅でもマスクを着用
 - (2) ドアノブや電気のスイッチなど手で触れる共用部分の消毒
 - (3) 石けんでのこまめな手洗いやアルコール消毒
 - (4) 窓を開けておくなど定期的な換気
 - (5) 寝室を分ける
 - (6) 洗面所等のタオルやコップを共有しない
 - (7) 大皿の料理を避け、食器や箸等を共用しない
- などを徹底すること。

3. ワクチン接種後も、マスク着用や手洗いなど、感染防止対策を徹底すること。

発熱や風邪等の症状がある方は、仕事や学校を休み、外出を控え、すみやかに、かかりつけ医、又はしまね新型コロナウイルス感染症「健康相談コールセンター」に連絡のうえ、医療機関を受診すること。

各職場においても、職員の体調がすぐれない場合は、すみやかに医療機関への受診を促すなど、健康管理を徹底すること。

4. 飲食店等の利用について、各店舗において感染拡大防止対策を徹底してもらうこと、県民の皆様にも、そうした店舗を利用して頂くことを前提として、

(1) 「県外の方との飲食」は、引き続き、ノンアルコールの場合を含め、県内でも県外でも、控えること。

(2) 飲食の際の人数を、12人以下とし、県外の方と飲食された方や、県外の方の自宅で宿泊をされた方、県外からご家族やご親戚の方が自宅に帰省された方は、2週間経過するまでは参加を控えること。

(3) 時間については、複数の店舗を利用する場合も含めて、合計で2時間を限度とすること。

(4) 「接待を伴う飲食店」については、引き続き、

- ① 県外での利用を控えること。
 - ② 県内でも、県外の方との利用を控えること。
- (5) カラオケの利用が可能な店舗等では、マスクの着用やマイク、リモコン等の消毒、歌唱にあたっては十分な距離を確保するなど、感染防止対策を徹底すること。

ただし、いずれの事項も、生活（通勤、買物等）圏域に属する鳥取県・広島県・山口県の一部の地域については、県内と同様に取り扱う。

- 5. 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点で、適切な室内環境（温度、湿度等）を維持しつつ、十分な換気を行うこと。
- 6. 感染拡大防止のため、各業界団体が主体となり、業種ごとに実施すべき基本的事項を整理した「感染拡大予防ガイドライン」を再度確認し、実践すること。
- 7. イベント開催の目安については、別紙の「島根県の対応」によること。
- 8. 厚生労働省が提供している接触確認アプリ（COCOA）を、感染拡大防止のため、積極的にインストールし、活用すること。
- 9. 事業所においては、在宅勤務（テレワーク）、時差出勤、自転車通勤など、人との接触を低減する取組を行うこと。
- 10. 感染した方やその関係者などに対する、インターネットや SNS での誹謗中傷、うわさ話などは厳に慎み、県や市町村などの公的機関が

発信する情報に基づき、人権に配慮した冷静な行動をとること。