

新しい生活様式を取り入れていますか？

日常生活の各場面別の生活様式

公共交通機関 の利用

- ・ 会話は控えめに
- ・ 混んでいる時間帯は避けて
- ・ 徒歩や自転車利用も併用する



食事

- ・ 持ち帰りや出前、デリバリーも
- ・ 屋外空間で気持ちよく
- ・ 大皿は避けて、料理は個々に
- ・ 対面ではなく横並びで座ろう
- ・ 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ・ お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの 親族行事

- ・ 多人数での会食は避けて
- ・ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない