

新しい生活様式を取り入れていますか？

日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- ・ 通販も利用
- ・ 1人または少人数で
すいた時間に
- ・ 電子決済の利用
- ・ 計画をたてて素早く済ます
- ・ サンプルなど展示品への
接触は控えめに
- ・ レジに並ぶときは、
前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- ・ 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・ 筋トレやヨガは自宅で
動画を活用
- ・ ジョギングは少人数で
- ・ すれ違うときは
距離をとるマナー
- ・ 予約制を利用してゆったりと
- ・ 狭い部屋での長居は無用
- ・ 歌や応援は、
十分な距離かオンライン

