

新しい生活様式を取り入れていらっしゃいますか？

一人ひとりの基本的感染対策

移動に関する感染対策

- ・ 感染が流行している地域からの移動、
感染が流行している地域への移動は控える。
- ・ 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- ・ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- ・ 地域の感染状況に注意する。

