

新しい生活様式を取り入れていますか？

日常生活を営む上での基本的な生活様式



- ・ まめに手洗い/手指消毒
 - ・ 咳エチケットの徹底
 - ・ こまめに換気
 - ・ 身体的距離の確保
 - ・ 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
 - ・ 毎朝の体温測定、健康チェック
- 発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

外出控え

換気

密接回避

密集回避

密閉回避

咳エチケット

手洗い