

など、基本的な感染症対策を心がけましょう。



を忘れずに!



避難するときは

自宅等が危険な場所にある場合は、新型コロナウイルス感染症が収束して
いない状況でも、災害時には避難することが原則です。
一人ひとりが自覚と思いやりをもって行動しましょう。

災害から命を守るために

メモ

非常持出品チェック表 (例)

<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 食料	<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> アルコール消毒液
<input type="checkbox"/> ヘルメット/防災ずきん	<input type="checkbox"/> スリッパ	<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> 常用薬	<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 除菌シート

通常の非常持出品に加えて、マスクやアルコール消毒液、体温計、除菌シートを備えておきましょう。あなたの対策が、まわりの人も守ります。

Mask Case

島根県防災危機管理課

- ①自宅は安全か。
- ②避難場所はどこか。
- ③地域の危険場所はどこか。
- ④どの道を通って避難するか。
- ⑤子どもや高齢者はどうやって避難するか。
- ⑥非常持出品を準備しているか。

話し合う際のポイント (例)



市町村が作成しているハザードマップ等を用いて、お住まいの地域の危険箇所を調べ、家族や地域の方と避難場所や避難する道順を話し合っておきましょう。避難場所に避難するだけでなく、安全な親戚・知人宅へ避難することも考えてみましょう。

避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

島根県観光庁 〒720-0192 島根県松江市



警戒レベルに応じた行動をとりましょう。

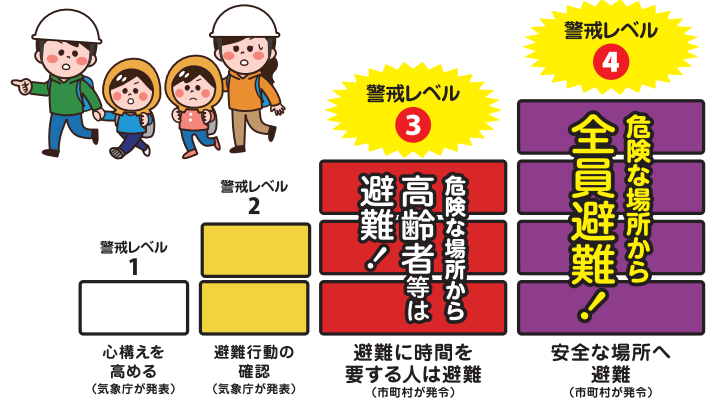
しまね防災メールを使った 防災情報の入手

「しまね防災メール」では、地震・津波情報、
気象注警報、土砂災害警戒情報、河川洪水予報、
国民保護情報など防災情報や緊急のお知らせを
メールで配信します。



どなたでもご登録いただけますので、ぜひご利用ください。

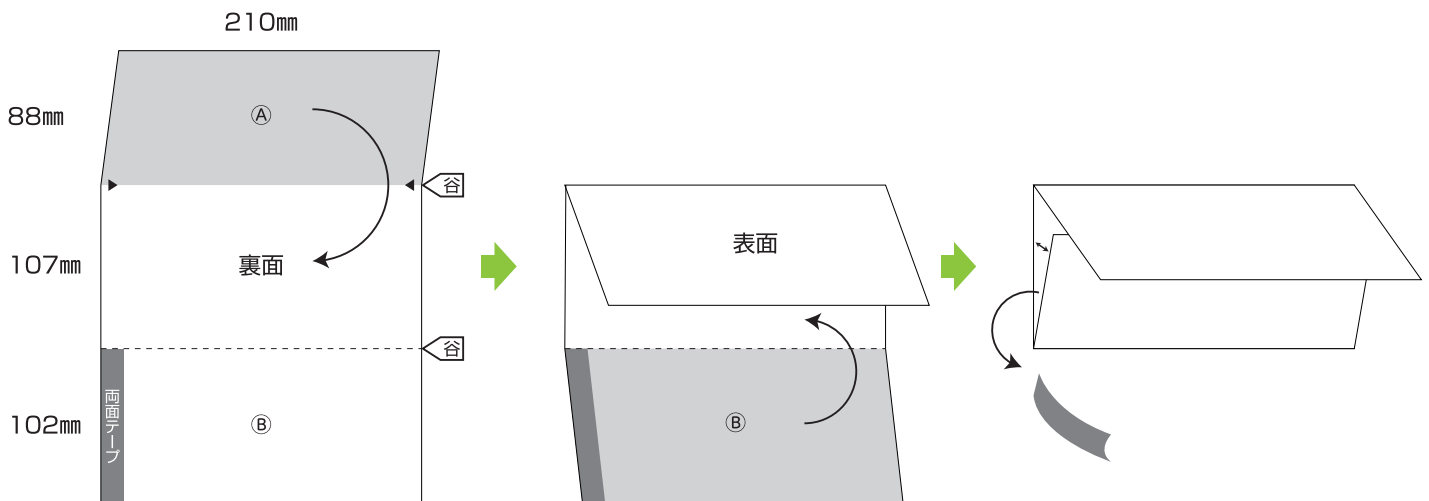
※無料でご利用いただけますが、通信に要する費用（パケット料）は、ご
利用される方の負担となります。



[警戒レベル⑤] (市町村が発令) は既に災害が発生している状況です。

谷 折 り

マスク入れの組み立て方



① ①A部を▼印に沿って内側へ谷折りにします

② ②両面テープを貼ったまま②B部を点線に沿って内側へ谷折りにします

③ ③両面テープをはがし③B部を接着し完成です