

# 災害から命を守るために

自宅等が危険な場所にある場合は、新型コロナウイルス感染症が収束していない状況でも、災害時には避難することが原則です。  
一人ひとりが自覚と思いやりをもって行動しましょう。



鳥根県観光キャラクターしまわっこ  
鳥根県庁 6362 号

避難するときは



を忘れずに!



など、基本的な感染症対策を心がけましょう。

メモ

## 非常持出品チェック表 (例)

 <input type="checkbox"/> 飲料水	 <input type="checkbox"/> 食料	 <input type="checkbox"/> 救急セット	 <input type="checkbox"/> マスク
 <input type="checkbox"/> 懐中電灯	 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	 <input type="checkbox"/> 乾電池	 <input type="checkbox"/> アルコール消毒液
 <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん	 <input type="checkbox"/> スリッパ	 <input type="checkbox"/> 貴重品	 <input type="checkbox"/> 体温計
 <input type="checkbox"/> 常用薬	 <input type="checkbox"/> お薬手帳	 <input type="checkbox"/> 雨具	 <input type="checkbox"/> 除菌シート

通常の非常持出品に加えて、マスクやアルコール消毒液、体温計、除菌シートを備えておきましょう。あなたの対策が、まわりの人も守ります。