

令和4年度 公立学校教員採用候補者選考試験問題

保健体育実技

1 / 1 枚中

- * 全ての種目にやり直しはできません。
- * 各種目の詳細な説明は、各種目会場で行います。

1 器械運動（マット運動） *演技（1回）

- 男性 【往】①倒立前転→②側方倒立回転→③後転倒立
【復】④跳び前転
- 女性 【往】①倒立前転→②側方倒立回転→③伸膝後転
【復】④跳び前転

2 陸上競技（ハードル走） *計測（1回）

ハードリングのタイム計測

3 球技（バスケットボール） *（1）は次受験者とペア。

- （1）2メンパス（1往復）
- （2）8の字ドリブル（1往復）→レイアップシュート（1回）
- （3）ゴール下からジャンプシュート（できるだけ左右交互に）（15秒）

4 武道（剣道） *全て1人で行う

- （1）礼法（一連の動きで1回行う）
 - ① 座り方
 - ② 座礼
 - ③ 立ち方
- （2）基本打ち（2本ずつ行う）
 - ① 面打ち
 - ② 胴打ち
 - ③ 小手面
 - ④ 引き面
- （3）かかり稽古（2本ずつ行う）
 - ① 面
 - ② 小手面
 - ③ 面 体当たり 引き胴