

a , b はそれぞれ3桁の正の整数であり, $b = 5a$ が成り立つ。また, a は11で割り切れ, b は7で割り切れる。このとき, a の各位の数字の和はいくらか。

1. 10
2. 11
3. 12
4. 13
5. 14