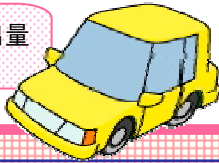


車における行動モデル

10%
ダイエット



年間 CO₂ 排出量
2,800kg-CO₂



年間 300kg の CO₂ ダイエットメニュー

車の利用を控えて
減らそう!

エコドライブで
減らそう!

これらの取組を
すべて実践すると

節約額 約 1万8千円/年



	CO ₂ 削減量	節約額/年
近くへの用事には車を使用しない(週に1日往復4km)	42 kg	2,590 円
発進時にふんわりアクセル「eスタート」をする(普通より少し緩やかに発進する。目安は5秒で時速20キロ。)	261 kg	15,840 円

★ステップアップ★

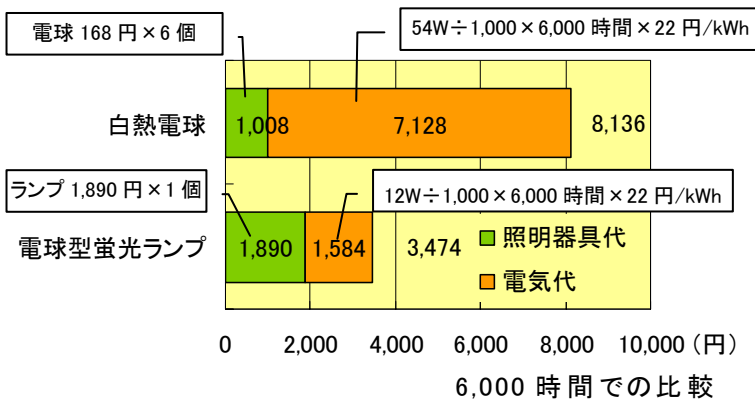
車の利用を控えて
減らそう!

車の選び方で
減らそう!

	CO ₂ 削減量	節約額/年
1ヶ月に2日(往復40km)、ノーマーカーデーを実施する	208 kg	—
アイドリングストップ装置を取り付ける	366 kg	22,120 円
低燃費車に買い替える(11km/L→18km/L)	1,094 kg	66,180 円
ハイブリッド車に買い替える(11km/L→30km/L)	1,782 kg	107,780 円

エコ知識

白熱電球から電球型蛍光ランプにかえよう



- 電球型蛍光ランプの寿命は、白熱電球の6倍
- 電球型蛍光ランプの消費電力は、白熱電球の22%

白熱電球から電球型蛍光ランプにかえると 4,662 円の節約

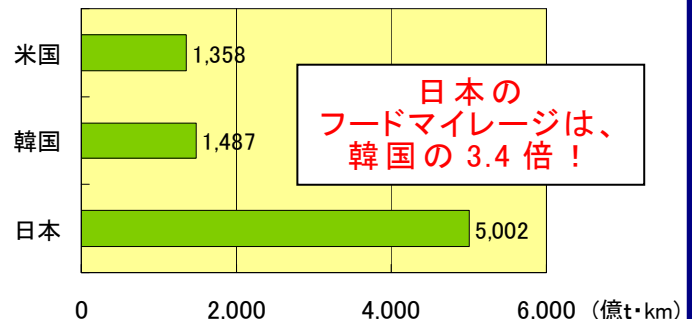


1kg の CO₂ の体積は?
サッカーボール 100 個分
約 0.55m³

地産地消でCO₂を減らそう (なるべく近くでとれたものを食べよう)

フードマイレージ(t・km)

輸入国別の 輸出から日本
= 食糧輸入量 × までの輸送距離

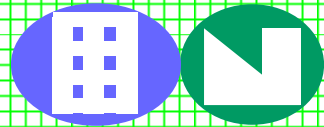


フードマイレージの試算(平成12年)

出典)食育・食生活指針の情報センター

環境家計簿をつけて、
「エコライフチャレンジしまね」に参加しよう!
<http://www.e-shimane.net/life/>

オフィス・工場における行動モデル



10%
ダイエット

年間3,000kgのCO₂ダイエットメニュー



年間CO₂排出量
32,000kg-CO₂

冷暖房の温度調節と
利用時間で減らそう!

電気の使い方で
減らそう!

これらの取組を
すべて実践すると

	CO ₂ 削減量	節約額/年
冷房の設定温度を26℃から28℃に2℃高くする	586 kg	10,160 円
暖房の設定温度を22℃から20℃に2℃低くする	845 kg	14,640 円
冷房の利用時間を1日1時間減らす	293 kg	5,080 円
暖房の利用時間を1日1時間減らす	422 kg	7,320 円
照明の点灯時間を1日1時間減らす(昼休み等)	307 kg	5,310 円
パソコンの利用時間を1日1時間減らす(昼休み等)	224 kg	3,890 円
帰宅時にパソコン・プリンター・テレビのコンセントを抜く	77 kg	1,320 円
帰宅時にコピー機のコンセントを抜く	196 kg	3,400 円
電気ポットを長時間使わないときはプラグを抜く	71 kg	1,230 円

節約額 約5万2千円 /年

年間CO₂排出量
650,000kg-CO₂

年間65,000kgのCO₂ダイエットメニュー

10%
ダイエット



機器の取り替えて
減らそう!

機器の調整で
減らそう!

エネルギーモニタリング
で減らそう!

これらの取組を
すべて実践すると

	CO ₂ 削減量	節約額/年
水銀灯を高効率の照明器具に取り替える(10個)	1,716 kg	26,030 円
標準変圧器をトップランナー式の変圧器に取り替える	5,421 kg	82,230 円
インバータ型コンプレッサーに取り替える	22,651 kg	343,630 円
ボイラーの燃焼空気比を1.6から1.2に調整する	13,438 kg	304,800 円
蒸気配管を断熱ジャケットで保温する	9,309 kg	211,140 円
圧縮空気圧を0.7MPaから0.6MPaに調整する	3,775 kg	57,270 円
圧縮空気配管の漏れを修理する	1,888 kg	28,640 円
製造ライン毎に電力量等計測装置を設置し、省エネ活動を実施する(待機電力等の削減等)	6,494 kg	98,520 円

節約額 約115万円 /年

島根県・島根県地球温暖化対策協議会

問合せ先: 島根県環境生活部環境政策課 〒690-8501 島根県松江市殿町1番地
TEL: (0852)22-6742 FAX: (0852)25-3830 E-mail: kankyo@pref.shimane.lg.jp

