

オンライン
研修会

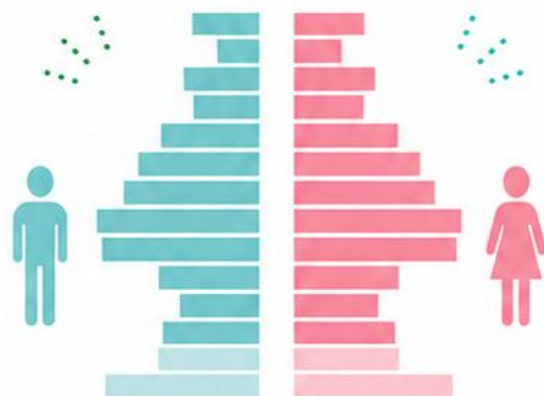
Excelでできる

人口推計

地域の未来を見える化し、持続可能な地域づくりを進めるために

この研修では、人口の将来予測の仕組みやExcel版「人口推計シート」を使って、実際に人口推計の方法をわかりやすく学びます。

人口推計を地域課題の分析や、施策の検討に活かしてみませんか？



- ✓ 難しい統計の知識がなくても大丈夫！
- ✓ Excelの基本操作ができればOK！
- ✓ 地域の未来を考えるヒントが得られます

講義内容

- 1 人口推計の考え方と仕組み
- 2 安定した人口に必要な人数を可視化する「定住増加シミュレーション」の解説
- 3 推計結果のまとめ方や表現方法の紹介

日時

2026年7月9日（木）
14:00～16:00

対象

島根県内の行政職員、集落支援員、地域おこし協力隊、社会教育士、生活支援コーディネーター等

受講方法

オンライン（zoom）

講師

人口推計インストラクター
吉田 翔
中山間地域研究センター
客員研究員

申込方法 しまね電子申請サービスからお申込みください

申込期限 7月7日（火）



二次元コードから
申込サイトに移動
できます

申込みいただいた方には、研修前日までに、テキスト、人口推計シート、ミーティングIDを送付します

主催・問合せ

島根県中山間地域研究センター 地域研究科
☎0854-76-3830 ☑ck-chosa@pref.shimane.lg.jp