

冬季の防災訓練

防災たに

2025
2/16 (日) 9:00 集合
谷笑楽校に避難
※警報級の悪天候時は中止

① 寒い体育館で
避難所体験

② 暖かい
交流ホールで
防災講話

中山間地域研究センター
講師 / 東主任研究員

③ 防災ウォーキング
ふりかえり

ダンボールベッド
組み立て&寝ごこち体験

防災食
「ぜんざい」試食あり

防災ブランケットの
使用体験

仮設トイレ
組み立て体験

×使用は
できません

持ち物・服装

避難に準じた服装
個人情報カード

主 催 飯南町総務課 防災危機管理室
問合せ 76-2211 (飯南町総務課)

安心して暮らし続けていくために 地域づくり×防災



飯南町谷地区では、住民共通の関心である「地域防災活動」を通じた“普段からの支え愛の仕組みづくり”に取り組んでいます。
当日は冬期の災害を想定した避難訓練、現在取り組んでいる地区防災計画づくり、防災ウォーキングのふりかえりや防災備品を用いた避難所体験を行います。
阪神淡路大震災から30年を迎えるにあたり、もう一度身の回りの備えを確認し、地域で暮らす老若男女を巻き込んだ地域づくりの参考にしてみませんか？

定員
10名程度
(各自現地集合)

2月16日(日) 9:00-12:00

会場：飯南町谷笑楽校
島根県飯石郡飯南町井戸谷393

講師：島根県中山間地域研究センター
地域研究科 東主任研究員(防災士)

対象：自治体職員、集落支援員、地域おこし協力隊
地域住民組織、防災に関心のある方



お申し込み方法

■お申し込み記載内容■

- ① 自治体または団体名
- ② お名前
- ③ 連絡用メールアドレスと電話番号

お申し込みメールアドレス

ck-chosa@pref.shimane.lg.jp

- ・申し込みメールの件名に『地域づくり×防災参加希望』とお書きください。
- ・申し込み締め切りは、14日(金)までです。

※申し込み多数の場合は、
受講者の人数を相談させていただく場合があります。

プログラム

1.	避難所体験
2.	防災講話
3.	取組のふりかえり

お問い合わせ

島根県中山間地域研究センター 地域研究科
〒690-3405 島根県飯石郡飯南町上来島1207番地

☎ 0854-76-3830

✉ : ck-chosa@pref.shimane.lg.jp
<https://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>