

# お父さんお母さんの働き方について詳しく教えてください。

記入例

アンダーラインと(かっこ)内には可能な限り具体的に、□はチェックを記入例にならってご記入ください。

続柄 氏名

⊗・母 T=3ウ

ご夫婦、別々の用紙にお答え下さい！  
専業主婦の方も家事を仕事としてお答えください。

業種 (具体的なお仕事の内容)

管理職 事務

## 雇用形態

- 事業主・経営者
- 正社員
- 契約社員・嘱託職員・臨時社員など
- パート・アルバイト
- 雇用期限がある
- 契約更新の可能性はない
- その他 ( )

就労場所 (※市町村)

通勤手段

通勤時間

飯南町

車

約 10 分

- 就労場所はほとんど毎日同じ場所
- 仕事の内容や依頼によってバラバラ (→ただし、概ね 県内 エリア)  
(→エリア設定できないほどバラバラ)
- シフト制で場所も変わる
- 場所は問われず、或る程度自分の判断で働く場所が決められる
- その他 ( )

就労時間 (※会社の規則ではなく、朝、実際に仕事をはじめる、夕方仕事を終える時間を書いてください)

(どんな時??)

9 : 00 ~ 20 : 00 ( 平日 )

10 : 00 ~ 17 : 00 ( 休日出勤 )

季節やシフトによって異なる場合は、  
それぞれご記入下さい。

→ 残業や夜勤はありますか？

- 就労時間はほとんど毎日同じ
- 仕事の内容や依頼によってバラバラ
- シフト制で時間が変わる
- 時間は問われず、或る程度、自分の判断で働く時間が決められる
- その他 ( )
- 残業はほとんどない
- 残業は時々ある (月に \_\_\_\_\_ 回 程度)
- 残業は毎日のようにある (平均 3 時間 / 日 程度)
- 夜勤もある (平均 \_\_\_\_\_ 日 / 週 程度)

休日

(※休みの曜日を○で囲んでください)

休みはほとんど毎週同じ → 月・火・水・木・金・土・日・祝

仕事の内容や依頼、季節によってバラバラ

- シフト制で曜日が変わる
- 曜日は問われず或る程度、自分の判断で休みがつくれる
- その他 ( )

基本休み... 休日出勤あり!

# お父さんお母さんの働き方について詳しく教えてください。

アンダーラインと(かっこ)内には可能な限り具体的に、□はチェックを記入例にならってご記入ください。

記入例

続柄 氏名

父・母 しょうこ

ご夫婦、別々の用紙にお答え下さい！  
専業主婦の方も家事を仕事としてお答えください。

業種 (具体的なお仕事の内容)

出荷作業

## 雇用形態

- 事業主・経営者
- 正社員
- 契約社員・嘱託職員・臨時社員など
- パート・アルバイト
- 雇用期限がある
- 契約更新の可能性はない
- その他 ( )

就労場所 (※市町村)

通勤手段

通勤時間

飯南町

車

約 10 分

- 就労場所はほとんど毎日同じ場所
- 仕事の内容や依頼によってバラバラ (→ただし、概ね \_\_\_\_\_ エリア)  
(→□エリア設定できないほどバラバラ)
- シフト制で場所も変わる
- 場所は問われず、或る程度自分の判断で働く場所が決められる
- その他 ( )

就労時間 (※会社の規則ではなく、朝、実際に仕事を始め、夕方仕事を終える時間を書いてください)

(どんな時??)

9:00 ~ 12:00 ( )

: ~ : ( )

季節やシフトによって異なる場合は、  
それぞれご記入下さい。

→ 残業や夜勤はありますか？

- 就労時間はほとんど毎日同じ
- 仕事の内容や依頼によってバラバラ
- シフト制で時間が変わる
- 時間は問われず、或る程度、自分の判断で働く時間が決められる
- その他 ( )
- 残業はほとんどない
- 残業は時々ある  
(月に \_\_\_\_\_ 回 程度)
- 残業は毎日のようにある  
(平均 \_\_\_\_\_ 時間/日 程度)
- 夜勤もある  
(平均 \_\_\_\_\_ 日/週 程度)

休日

(※休みの曜日を○で囲んでください)

- 休みはほとんど毎週同じ → 月・火・水・木・金・土・日・祝
- 仕事の内容や依頼、季節によってバラバラ
- シフト制で曜日が変わる
- 曜日は問われず或る程度、自分の判断で休みがつくれる
- その他 ( )

# 家族の時間アンケート

アンダーラインと(カッコ)内には可能な限り具体的に、口はチェックを記入例にならってご記入ください。

世帯主 氏名

中山間 太郎

調査日・整理 no.

記入例

地域での居住歴

大阪(市)から移住して、12年、移住後の引越1回  
現在の住まいに居住して、7年

■移住・居住パターン

- Iターン
- Uターン
- ずっとこの地域(大学・高校除いて)
- その他( )

■住居形態

- 持家(ローン月額) → \_\_\_\_\_ 万円
- 借家(戸建て、アパート) → 1 万円
- 借家(町営等公的住宅) → \_\_\_\_\_ 万円
- その他( ) → \_\_\_\_\_ 万円

家賃

■その他、ありますか？

- 家庭菜園
- 耕作畑或は水田(出荷)
- 集落営農に参加
- 自治会に参加
- その他(裏山の森林も借りている)

家族構成

現在の家族の状況について教えてください(※記入者に○印をおねがいします)

続柄：なまえ	年齢	就労・就学の形態	就労業種	主な就労場所(※市町村)	通勤・通学手段	通勤・通学時間	年収(※副業も合わせて)	休みのパターン	趣味・習事・パート・アルバイト(※副業含む)	家庭生活での役割
夫：たろう	41才	正社員	管理職 事務	飯南町	車(普)	約 _____ 分	約 430 万円	※不規則 (土)・日・祝	日曜大工と野菜作り	外で働く
主：(妻) しょうこ	38才	パート	出荷作業	—	車(軽)	約 10 分	約 50 万円	土・日・祝	週4日、3時間のパート	家事全般
子：こたろう	13才	中学1年			自転車、車	約 30,10 分	約 _____ 万円	—	部活(毎日)	お風呂掃除
子：よたろう	10才	小学4年			自転車、車	約 30,10 分	約 _____ 万円	—	パソコン、ゲーム	玄関掃除
子：このみ	5才	保育園年長			徒歩	約 30 分	約 _____ 万円	—	ピアノ(金曜日)	ご飯の準備
：(犬・ネコ)	居る					約 _____ 分	約 _____ 万円			

家族の一週間

家族の一週間手帳をつけてみましょう!

記入例にならって、矢印等をつかいつながら、タイムスケジュールのようにご記入ください。

お子さんと一緒に過ごせる日は一週間でどのくらいでしょうか?  
月に何日かは、土日休みがとれていますか??

なまえ	月	火	水	木	金	土	日	その他
なまえ たろう	仕事							土日不規則
なまえ しょうこ	AM 110-1 PM 家事					家事	家事	110-1はAMのみ
なまえ こたろう	学校(部活)					部活	部活	部活が長い!! 休日も、8:30-16:30
なまえ よたろう	学校					休み	休み	
なまえ このみ	保育園					休み (ピアノ)	休み	毎週金曜ピアノ

家族の一日  
家族の一日手帳をつけてみましょう！

記入例

家族の一日の行動パターンを教えてください。もっとも日常的な、平日（親子共に休みでない日）の家族の一日を記入してください  
家族それぞれの行動をタイムスケジュールのように記入の上、最下段の「家族の時間」についても記入して下さい（※家族全員が揃ってなくても「家族の時間」と感じている時間は該当します）

	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00			
なまえ た=3う	起床	いろいろ 読書など		朝食	出勤	仕事										帰宅	夕食	仕事によって… TV、お茶		就寝			
なまえ し=うこ	起床	朝食作り	送迎	送迎	朝食	出勤	帰宅				家事 火のじと	送迎	夕食作り	夕食	子どもの 勉強見守り	片付け	家事	就寝					
なまえ こ=3う	起床	朝食	登校	学校										部活	帰宅	夕食	団らん、宿題	就寝					
なまえ よ=3う	起床	朝食	登校	学校										宿題	遊ぶ	夕食	団らん	就寝					
なまえ このみ	起床	朝食	登園	保育所										テレビ、ビデオ お手伝い	夕食	団らん	就寝						
なまえ																							
家族の時間																夕食・団らん ファミリータイム							

家族全員がそろって、一緒に過ごす時間について教えてください。

① 家族の時間を意識して作っていますか？

（当てはまる番号を○で囲んでください。）

- 1. 強く意識している
- ②. あまり意識していない
- 3. 全く意識していない

② 家族の時間は毎日とれますか？

（当てはまる番号を○で囲んでください。）

- 1. ほぼ毎日の日課になっている
- ②. 週に2-3回程度
- 3. 仕事が休みの日だけ

③ 家族の時間を一週間と一日との2つを書いてみた感想を教えてください。

（ご自由におかき下さい）

（家族がとるべき家に居る時間（就寝時以外）…  
思っていた以上に少ない。子どもも成長にあわせて、  
生活時間が変化してきていることに気づきました。  
自分ももう少し意識して家族の時間をつくりたい。  
（た=3う）

意外に少ない家族の時間？  
けっこう持ってる家族に時間？！