



センターでは、年間を通じて講演会やシンポジウム、研修会を行っています。ホームページではその様子を掲載していますのでぜひご覧ください。視察研修の予約もホームページから！！

**県民の森ふれあい講座 スノーシューで雪の森を歩こう！**

帽子  
ウールなど保温性のあるもの。耳も覆えるものが良いです。

手袋、グローブ  
保温性、防水性のあるもの。

アウター(上下)  
冬の低山用やスキー用など。

スノーブーツ、登山靴など  
防寒性、防水性のあるもの。登山靴はスパッツで雪が入らないようにしてください。

2015年2月28日(土)  
8:30 ~ 14:00  
【集合】県民の森木工室 8:30  
【参加費】500円  
【申込先】森のホテル もりのす  
電話 0854-76-3119

●スノーシュー・ストック貸出有り ●詳しくは島根県県民の森 HP へ

**編集者のつぶやき**

あけましておめでとうございます。<\_>  
私が飯南で冬を越すのは2回目となりますが、これを書いている今も外は雪が降り続けています。今回は冬型が一週間も続くとのこと。  
飯南に来るまでは、たまに降る雪が楽しみでした。今では雪が降ると「また雪か～車掘り起こすのが面倒」とか思うようになってしまいました。  
でも、雪の日の朝はとても静かだし、モノトーンの景色もなかなか素敵です。こういうのが楽しめる余裕も必要ですね？  
(T.S)

次号 特集予告 【鳥獣対策科】イノシシの生息数は減らせるのか？  
【県有林管理スタッフ】ブナの山を歩こう！



# Chu-San-Kan press

チュウサンカンプレス

研究の森から中山間地域を応援します



特集 1

## アカマツ丸太の水中貯木

【木材利用科】

冬のセンターからお届け



特集 2

## やってみよう 定住後の家計設計

【地域研究スタッフ】



# アカマツ丸太の水中貯木

## ところで、水中貯木って？

水中(川・海・プール等)に木材をつけて、長期間貯材しておくことです。

## アカマツには伐採時期がある

アカマツの伐り時は秋から冬だと言われています。寒い時期に山から伐り出し、乾燥を行う必要があるからです。では、何故暑い時期には伐れないのでしょうか？それは青変菌の仕業と関係しています。夏場の暑い時期に伐採すると、木材にしたとき青変が発生し見た目が悪くなり、その木材の価値を下げてしまうからです。



## 青変って？青変菌とは？

森林内に放置された丸太の断面や切り株の表面に現れる、菌類の侵入による灰青色～黒青色の青みがかった変色を青変と呼んでいます。それを引き起こす菌類は青変菌と呼ばれています。

## アカマツを水中貯木するわけ

青変菌が活動するためには適度な温度と酸素と水分が必要です。伐採された直後はアカマツ内の水分が菌にとってちょうどよく、空気中には十分な酸素があります。夏の暑い時期は菌にとってもちょうどいい温度なため、青変菌が活動し、材に変色を及ぼすのです。したがって、青変菌の活動を抑制するためには水分、酸素、温度のいずれかを制限するといのです。

冬場は温度が制御されているため、青変が起きません。では、夏に切ったものはどうすればいいのでしょうか。そこで、水中貯木を検討してみました。水につけてやることで酸素を制御し、青変が起きないことを確認しました。

## 水中貯木の方法

1 丸太を水中貯木場まで運搬する(この時なるべく早く運び出すことが重要。実験では伐採後10日経った丸太までは平角に製材しても青変の発生がなかった)。

2 丸太を水中に並べる。

3 何もしなければ丸太は水に浮いてしまうので、上から重石等に乗せ完全に沈める(この沈める作業が大事！浮いた部分から青変やその他の変色が発生する可能性があるため)。

4 プール等で貯木している際は月に1回程水を入れ替える(水の流れが無い場所で貯木すると材に嫌な臭いがついてしまうため)。

5 丸太を製品にする前に水中から取り出し、素早く製材と乾燥を行う。

夏場に伐採したアカマツ丸太は水中につけることで長期保存が可能に！

# やってみよう定住後の家計設計

## 島根に移り住む子育て世帯

近年、都市部にお住まいの方がぞくぞくと島根県に移住されるようになってきました。中山間地域の豊かな気候風土の中で子育てしたいと考えられている世帯も多いようです。

こうした都市部から移住される皆様からよくお聞きするのが『どの位収入があれば暮らしていけるのだろうか』ということであり、ご紹介する「田舎暮らし設計」は、そのような移住後の家計の見通しづくりをお手伝いするソフトです。



## 暮らし続けるに必要な収入は？

必要な収入は家族構成や子どもの進学状況等で異なり、「〇〇円」と明言はできませんが、当センターの地域版家計調査(H21年～)から傾向は明らかになりつつあります。即ち、子育て世帯では、教育費を考えれば高校進学時には少なくとも年間300万円程度の世帯収入が必要ではないかということです。

## 移住後の家計の見通しを立てる

そこでまず大切なのは、「早い時点で移住後7年間位までの家計の見通しを立てる」ことです。

どの位の生活費規模なら暮らしていけそうか、最初に目安を立て暮らし方を組み立てていくことが望まれます。これは全ての世帯に使えることでもあります。

## 家計設計支援ソフト『田舎暮らし設計』

当センターでは、ご自身で移住後の家計を設計できる『田舎暮らし設計』を開発しました。このソフトでは子どもの将来の教育費を含め設計が可能です。

現在、謝礼金つきでモニター募集していますのでご興味のある方は下記までお問い合わせください。E-mail:kakei@pref.shimane.lg.jp 家計簿づけ調査(謝礼金つき)も併せて募集中!



実際に、今から説明します『田舎暮らし設計』を使って、以下の条件で、移住世帯の今後の20年間の収入、支出、貯蓄を予測してみると



## 【家計簿づけ調査(地域版家計調査ソフトで1年間)】

1. 内容: 1年間の家計簿づけ(中山間地域居住の子育て世帯)
2. 調査の流れ
  - ①家計簿をつけてもらうことを通し、家計内容の振り返りをして頂きます。
    - 1ヶ月毎の支出内容を確認できます。
    - ソフトはマイクロソフト エクセル上で使います。
    - 入力に要する時間は20分/3日分です。
  - ②「地域版家計調査ソフト」を使い、1年間家計簿をつけてもらい、1ヶ月毎にデータをメールで送付頂きます。
3. お礼: 4万8000円(3400円@1カ月) 30世帯程度

## 【田舎暮らし設計利用モニター調査】

1. 内容: 「田舎暮らし設計」利用と結果のおしらせ
2. 調査の流れ
  - ①使用方法の説明(必要に応じてご訪問説明)
  - ②『田舎暮らし設計』を使い家計設計
  - ③設計内容と利用の感想・疑問点などを中山間地域研究センターにメールで送付→担当者と共有
  - ④計画後の実際の様子を半年、1年後とメールで報告
3. お礼: 4000円 40世帯程度

家計簿ソフト(地域版家計調査ソフト無料提供)

関心のある方がいらっしゃれば、実施するしないに関わらず説明に伺います。お気軽にお声掛けください。