

いわみ留学プログラム紹介
(島根県 邑南町 羽須美地域)

島根県 邑南町 羽須美地域

はすみ
島根県邑南町羽須美地域



人口約1,200人

あすな くちば
(阿須那地区、口羽地区ともに約600人)

邑南町中心部から40分程度

田園風景広がる、農村集落



島根県 邑南町 羽須美地域の特徴



自然に囲まれて、四季を感じる瞬間が多い



季節の行事など、地域活動も盛ん



子どもから大人まで多世代交流が盛ん



関係人口を活用した地域づくりの取り組み

3

留学生 受け入れ担当者

受け入れ団体

一般社団法人「小さな拠点ネットワーク研究所」



中山間地域の振興に資することを目的とした研究、研修事業、現場支援事業「小さな拠点」に関する調査・研究事業・普及具体化事業を行っています。

わたしがサポートします！



白石 絢也

一般社団法人「おおなん木の学校」



古民家再生のDIY講座や林業技術の習得のための講習などを主催しています。



森田 一平

4

プログラム概要

留学生へのミッション

ミッション1

古民家リノベーションのお手伝い



のこぎりやインパクトドライバーなど基礎的な手道具や工具を使えるようになる講習や実習、チェーンソーの講習、炭焼き体験、薪割り体験などのメニューを用意しています。山の暮らし、自分の手で木材を加工したり、リノベーションしたりするスキルを体験できます。

ミッション2

地域の生活のお手伝い



2月の羽須美は雪が降ることも。高齢者宅の除雪をお手伝いしたり、地域の有志が行う特産品づくりをお手伝いしてください。特別じゃない普段の暮らしを体験したいという方におすすめです！

5

1日の過ごし方 / 暮らしの環境

1日の過ごし方の例

10:00~12:00 手道具の使い方講習

初心者でも大丈夫！

基礎的な道具の使い方を学びます。

(休憩)

13:00~17:00 DIY実習 (古民家の解体)

実際に道具をつかってみましょう！

地域にある空き家をリノベーションします

19:00~ 地域の方とご飯会



暮らしの環境

うづい通信部



旧JR三江線「天空の駅、宇都井（うづい）駅」から徒歩3分
築95年の病院跡を改修したカフェ&ゲストハウスです。

□給与

6,500円/日×20日間（交通費・食費含む）

※支給時には、源泉所得税が控除されます。

□宿泊に係る費用の有無(家賃や光熱費)

自己負担なし

※食事なしのため自分で用意する必要あり（キッチン使用可）

□移動手段

受入団体が送迎を行います

地域団体が運行するデマンドバスも利用できます

6