

平成28年3月9日

もっと現場を知る！職員短期派遣研修報告書

| | | | |
|--|-------------------|----|------|
| 所属名 | 西部県民センター | 氏名 | 松井 健 |
| 派遣先 団体名 | NPO法人 石見の家(いわみのや) | | |
| <p>① 研修の日時 7月21日(火)・22日(水)・27日(月)・8月25日(火)・26日(水) 8:20～17:30</p> <p>② 研修の内容 【7月21日(火)・22日(水)】 ○デイホームまったり(地域密着型通所介護(デイサービス)) ・1日の流れ 8:20 朝ミーティング → 利用者の注意点の確認・送迎担当発表 8:30 お迎え 9:00 利用者到着後、健康チェック(血圧・体温) 9:30 ティータイム → 水分補給はこまめに 10:00 機能訓練(認知機能、生活リハビリ) 12:00 お昼ご飯(食後は口腔ケア) 13:00 お昼寝 → 職員は記録等の事務作業 14:30 レクリエーション(体操、ボール遊びなど) 15:00 おやつ 16:15 お送り 17:00 施設の掃除 ※午前・午後を通じて交代で入浴</p> <p>・7月21日(火)は、5周年記念の餅つき大会 ・7月22日(水)は、利用者と将棋 ・自分でできることは、やっってもらう (タオルをたたむ。箸を使ってお菓子をとる。自分で歩く。テーブルを拭く。飲み物を自分で決める。) ・地域活動や地域交流に積極的に参加。開かれた施設 (21日の餅つきにてごネットのメンバー等の地域住民も参加) (21日は、江津警察署員が訪問。22日は、利用者の家族等が訪問)</p> | | | |

【7月27日(月)・8月25日(火)】

○いろいろホームゆったり(小規模多機能型居宅介護)

・1日の流れ

8:20 朝ミーティング → 利用者の注意点の確認・送迎担当発表

8:30 お迎え

9:30 利用者到着後、健康チェック(血圧・体温)

ティータイム → 水分補給はこまめに

10:00 機能訓練(生活リハビリ、外出)

12:00 お昼ご飯(食後は口腔ケア)

13:00 ティータイム、入浴

16:00 お送り

- ・利用者の話し相手、野菜の収穫同行
- ・お泊まり(ショートステイ)も行っているため、出勤時、退勤時に利用者あり
- ・育休中の職員が子ども(赤ちゃん)を連れて訪問。利用者が笑顔
- ・8月25日(火)は、台風のため、家族に連絡し、早めに自宅にお送りした
- ・自分でできることは、やってもらう
(昼食の配膳、片付けを手伝う、タオルをたたむ、野菜の収穫)

【8月26日(水)】

○石見の家居宅介護支援事業所

- ・午前は、ケアマネージャーと利用者宅(2件)を訪問し、家族の方から話を聞く
- ・午後は、江津警察署主催の「ほっと江津！」ネットワーク会議に参加
- ・この会議の中で、和田会長が講師となり、認知症サポーター養成講座の実施

③ 研修の感想

「デイホームまったり」の建物は、民家を利用しており、親しい友人の家に遊びに来た様なリラックスできる空間となっている。また、「いろいろホームゆったり」は、星高山が望める広いリビングが特徴的で、一人あたりのスペースが十分確保されていた。

職員の方も、利用者一人ひとりに気を配り、優しい声かけを行っており、全ての利用者が気持ちよく過ごされていた。また、利用者の方が、自ら出来る手伝いをしている姿は、職員との関係の良さがなければ、出来ないことだと感じた。

アルバムには、年間通じて様々な行事や外出を行っており、利用者の方の笑顔があふれていた。

利用者が気持ちよく過ごせるような配慮があちらこちらに見られ、お手本の様な事業所である。

さらに地域活動や地域交流に積極的に参加しており、非常に開かれた施設であることもすばらしいと感じた。

④ その他特記事項

すばらしい介護事業所を是非見てください