

## 健康づくりグループ表彰

受賞されたグループの皆さん、おめでとうございます！！

能義地区健康推進会議（安来市）が  
**県健康長寿しまね推進会議会長賞**  
を受賞しました！！



鳥根県では、地域や職場で生活を通じた健康づくりを推進することを目的に、「健康づくりグループ表彰」を行っています。



<DATA：能義地区健康推進会議>

【活動年数】15年

【活動内容・特徴】

- ☆自治会単位できめ細やかな健康づくり活動  
～目標の見える化と次年度へ向けた体制づくり～
- ☆地域活動に参加しにくい若い世代などを巻き込んだ活動
- ☆長年取り組まれていくゴミブリ団子づくりが、地域住民の交流や健康を後押し！

ありがたい重みのある表彰で、今回の受賞は背中を押されたように感じています。みんなで活動を続けることで成果が出たので、今後も継続していきたいです。（國重 光美会長）

松江圏域  
健康長寿しまね推進会議表彰

松江市からは35グループ（圏域会長賞27、継続賞6、奨励賞2）、安来市からは圏域会長賞1グループ、職域からは圏域会長賞1事業所が受賞されました。受賞されたグループは4ページで紹介します。

今後の活動の継続で県の表彰を目指してください！

健診受診率100%や自社ならではの禁煙対策、市民レガッタ参加など社内交流も図り、社員  
の健康づくりに積極的に取り組んでいます。健康づくりは、トップが本気になること、社員が  
必要性を感じることで、対策を進めるための風通しのよい雰囲気大切です！

（株式会社真幸土木）



## 健康づくりグループ表彰【圏域表彰】受賞グループを紹介します（順不同）

圏域会長賞（活動10年以上）	<p>【松江市】</p> <p>健康まつえ21 朝酌健康推進隊 もちだ健康推進隊 八束地区健康まつえ21 推進隊 雄賀地区健康まつえ21 推進隊 秋鹿地区健康まつえ21 推進隊 大野地区健康まつえ21 推進隊 古志原地区健康まつえ21 推進隊 健康つだ推進隊 健康まつえ21 たまゆ推進隊</p>	<p>（川 津） ノースランド健やか会 （島 根） 大芦別所やまびこ会 （島 根） 佐波すこやか会 （島 根） 沖泊七つ穴会 （本 庄） 北町福祉推進員 （持 田） 坂本町なごやか寄り合い会 （持 田） 川原なごやか会 （持 田） 福原なごやか寄り合い会 （朝 日） さわやか会 （城 北） 瀬北女性ボランティアグループ</p>	<p>（生 馬） 下佐上なごやか寄り合い会 （生 馬） 西生野町なごやか寄り合い会 （生 馬） はちまん会 （生 馬） 東生馬町「体操の会」 （法 吉） 比津なごやか青春会 （古志原） 和気あいあい会 （古志原） あすなろ会 （古志原） 瀬南台なごやか会</p>	<p>【安来市】</p> <p>赤江地区健康会議長寿保健部会</p> <p>【職 域】</p> <p>株式会社 真幸土木</p>
継続賞（活動5年以上）	<p>（白 濁） 白濁グラウンドゴルフ会 （古志原） 一の谷つくしの会</p>	<p>（生 馬） 瀬苑団地なごやか寄り合い （古志原） 楽球会</p>	<p>（古志原） 二子南さわやかクラブ （八 束） 福寿苑ノルディック教室</p>	
奨励賞（活動3年以上）	<p>（朝 酌） 朝酌ウォーキング同好会</p>	<p>（古志原） 一組なごやか会</p>		