

健康づくりグループ表彰

受賞されたグループの皆さん、おめでとうございます！！

健康体操グループ（松江市古志原）が健康長寿しまね推進会議会長賞を受賞しました！！

週1回、運動・体操、認知症予防の脳トレなどに取り組んでいる会員数約20名のグループです。みなさん、毎週月曜日を楽しみに取り組んでいます。



表彰式当日は古志原公民館長、古志原地区健康まつえ21推進隊長、地区担当の保健師さんも参加いただきました。



松江市

松江圏域健康長寿しまね推進会議表彰

松江市からは44グループ(圏域会長賞42、継続賞2)、安来市からは3グループ(圏域会長賞2、奨励賞1)が受賞されました。圏域表彰を受賞されたグループは4ページで紹介します。



<なごやか寄り合い事業(橋北地区)>



<だんだん08>



<なごやか寄り合い事業(橋南地区)>



<東出雲ストレッチ体操>

安来市



<お元気！クラブ>



<社日まめな会>



<ゲート野外チーム>

健康づくりグループ表彰【圏域表彰】受賞グループを紹介します（順不同）

圏域会長賞（活動10年以上）	ひがし高見こだま会 上東川津町中組なごやか会 四季ヶ丘もみじ会 健康まつえ21島根地区推進隊 こでまりクラブ 白滝地区健康まつえ21推進隊 城北地区健康まつえ21推進隊 下岡なごやか寄り合い 薦津なごやか寄り合い 山崎向山なごやか会 乃木地区健康まつえ21推進隊	あいこの会 祖子分まめな会 小波いこいクラブ 扇会 県営幸町団地なごやか 北田町東西なごやか寄り合い会 上寄なごやか寄り合い 名原なごやか寄り合い 生馬地区健康まつえ21推進隊 竹矢地区健康まつえ21推進隊 だんだん08	なごみの会 西菅田おちらと会 加賀別所お達者くらぶ 耳高・祖母畑なごやか会 寺町四町なごやか会 南田町なごやか寄り合い会 本谷なごやか寄り合い 上岡なごやか寄り合い 黒田交流会 にこにこ広場 ゲート野外チーム	すみれ会 津嘉田なごやか寄り合い会 楡木マリーナクラブ 平成なごやか会 天神町なごやか寄り合い 母衣町・米子町なごやか寄り合い会 山中なごやか寄り合い 浜上なごやか寄り合い 法吉地区健康まつえ21推進隊 玉造ミニデイ 社日まめな会
継続賞（活動5年以上）	大草なごやか会	ストレッチ体操		
奨励賞（活動3年以上）	お元気！クラブ			